Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 20:05

Link do produktu: https://kawkaje.com/witamina-k2-i-d3-forte-60-kapsulek-p-209.html



Witamina K2 i D3 forte 60 kapsułek

Cena	**56,90 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**ALIWITK2D3FORKAP**

Opis produktu

Naturalna Witamina K2 FORTE MK-7 200 µg z Natto + D3

Naturalna Witamina K FORTE MK-7 200 µg z Natto + D3 marki Aliness to suplement diety łączący dwie kluczowe witaminy dla zdrowia kości, zębów i układu odpornościowego – witaminę K2 (menachinon-7) w naturalnej, bioaktywnej formie VitaMK7® oraz witaminę D3 (cholekalcyferol) o wysokiej dawce 2000 j.m. (50 µg).

To synergiczne połączenie wspiera:

- prawidłowe wchłanianie i wykorzystanie wapnia i fosforu,
- utrzymanie zdrowych kości i zębów,
- prawidłowe funkcjonowanie mięśni,
- odporność organizmu,
- oraz prawidłowe krzepnięcie krwi.

Witamina D3 pomaga w transporcie wapnia do krwi, natomiast witamina K2 kieruje go tam, gdzie jest potrzebny – do kości i zębów, zapobiegając jego odkładaniu się w naczyniach krwionośnych.
Dzięki temu suplement wspiera mocne kości, elastyczne tętnice i zdrowy układ sercowo-naczyniowy.

Produkt powstał w oparciu o naturalne składniki i opatentowaną technologię VitaMK7®, która gwarantuje wysoką biodostępność, czystość i bezpieczeństwo stosowania.

Zawartość opakowania: 60 kapsułek.

Składniki	1 kapsułka	%RWS*
Witamina K (VitaMK7®)	200 mcg (µg)	266%
Witamina D (cholekalcyferol)	50 mcg (µg)	1000%

*RWS – Referencyjna Wartość Spożywcza

Składniki: substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, witamina K menachinon-7, witamina D (cholekalcyferol), żelatyna wołowa, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, woda.

Sposób użycia: Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia (niezbędna do uzyskania korzystnego działania): 1 kapsułka jeden raz dziennie w trakcie posiłku.

Warunki przechowywania: przechowywać w temperaturze pokojowej. Chronić przed wilgocią. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

WYSOKA ZAWARTOŚĆ WITAMINY D, AŻ 2000 J.M.
Innowacyjne połączenie, Witaminy K wraz z Witaminą D odgrywa ważną rolę w budowaniu i utrzymaniu mocnych kości.

Witamina K w opatentowanej postaci VitaMK7® to jedno z nielicznych źródeł w 100% naturalnej witaminy K, bardzo dobrze przyswajalnej, przebadanej oraz o udokumentowanym działaniu zaopiniowanym przez EFSA (Europejska Agencja d.s. żywności)

Witamina D:

- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- pomaga w prawidłowym wchłanianiu/wykorzystywaniu wapnia i fosforu,
- przyczynia się do prawidłowego poziomu wapnia we krwi,
- pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni,
- pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.

Witamin D pochodzi z lanoliny, którą wykorzystuje się do uzyskania 7-Dehydrocholesterolu – organicznej pochodnej cholesterolu.
7-Dehydrocholesterol jest związkiem startowym do produkcji cholekalcyferolu. W wyniku procesów produkcyjnych otrzymywana jest witamina D powstała w analogiczny sposób jak u człowieka – czyli jak przez ekspozycję skóry na słońce.

Witamina K Vitamk7 znajduje się w Unii Europejskiej na listach tzw. Novell Food, czyli aby sprzedawać witaminę K w UE należy mieć stosowne pozwolenie wydane przez EFSA.

VitaMk7 została wpisana na listę Novell Food pod pozycją 209 jako naturalna, bezpieczna i bioaktywna do stosowania w suplementach diety.

Na świecie są tylko 4 firmy produkujące naturalną witaminę K2. Dwie firmy produkują ją przy użyciu bakterii Bacillus subtilis natto. Pozostałe dwie przy użyciu innego szczepu Bacillus licheniformis. Wszystkie pozostałe formy to syntetyczne postacie o nieudowodnionym działaniu i znikomej wchłanialności. W Uni Europejskiej do obrotu dopuszczone są na zasadzie substantial equivalence formy witaminy K pozyskiwane w drodze ekstrakcji heksanem, szkodliwą substancją chemiczną[1]

VitaMK7® pozyskiwana jest w drodze fermentacji Bacillus Subtillis Natto[2] i przy użyciu obojętnego chemicznie CO-2[3].
Menachinon-7 będący naturalnym źródłem Witaminy K marki Aliness pochodzi od jedynego producenta Europejskiego firmy GNOSIS deklaruje, iż VitaMK7® jest produktem wolnym od GMO[4]

Więcej o witaminie K
Witamina K1 (filochinon) i witamina K2 (menachinon) to dwie najważniejsze formy witaminy K odkryte w pożywieniu. Witaminę K1 można znaleźć w zielonych warzywach liściastych, szpinaku, brokułach, itp. Witamina K przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi.
Witamina K2 występuje w wysokim stężeniu w natto – tradycyjnej japońskiej potrawie i jest dużo lepiej wchłaniana przez organizm niż witamina K1. Finalnie witamina K2 nie ma żadnego związku z soją, gdyż w sposób laboratoryjny witamina K2 pozyskiwana jest przy udziale bakterii Bacillus subtilis natto, czyli tych właśnie bakterii znalezionych w potrawie o nazwie natto.
Na rynku można się spotkać z informacjami, że witamina K2 w suplementach pochodzi z soi – czyli z potrawy japońskiej o nazwie „Natto" – są to informacje nieprawdziwe, wskazujące na brak wiedzy firm sprzedających, a często nawet produkujących witaminę K2.
Witamina K2 dopuszczona do użycia w suplementach diety pochodzi z biofermentacji bakteryjnej. Najczęściej przy użyciu dwóch szczepów bakterii: Bacillus subtilis natto i mniej popularnego i nieprzebadanego Bacillus licheniformis (brak publikacji naukowych).
Witamina K jest początkowo transportowana do wątroby, a następnie do kości i ścian naczyń tętniczych, gdzie może gromadzić się ze względu na jej lepszą biodostępność i dłuższy okres półtrwania, dzięki czemu odgrywa ważną rolę w utrzymaniu mocnych kości,
Witamina K w opatentowanej postaci VitaMK7® to naturalne źródło witaminy K pozyskiwanej z natto, bardzo dobrze przyswajalnej, przebadanej oraz o udokumentowanym działaniu zaopiniowanym przez EFSA (Europejską Agencję d.s. Żywności).

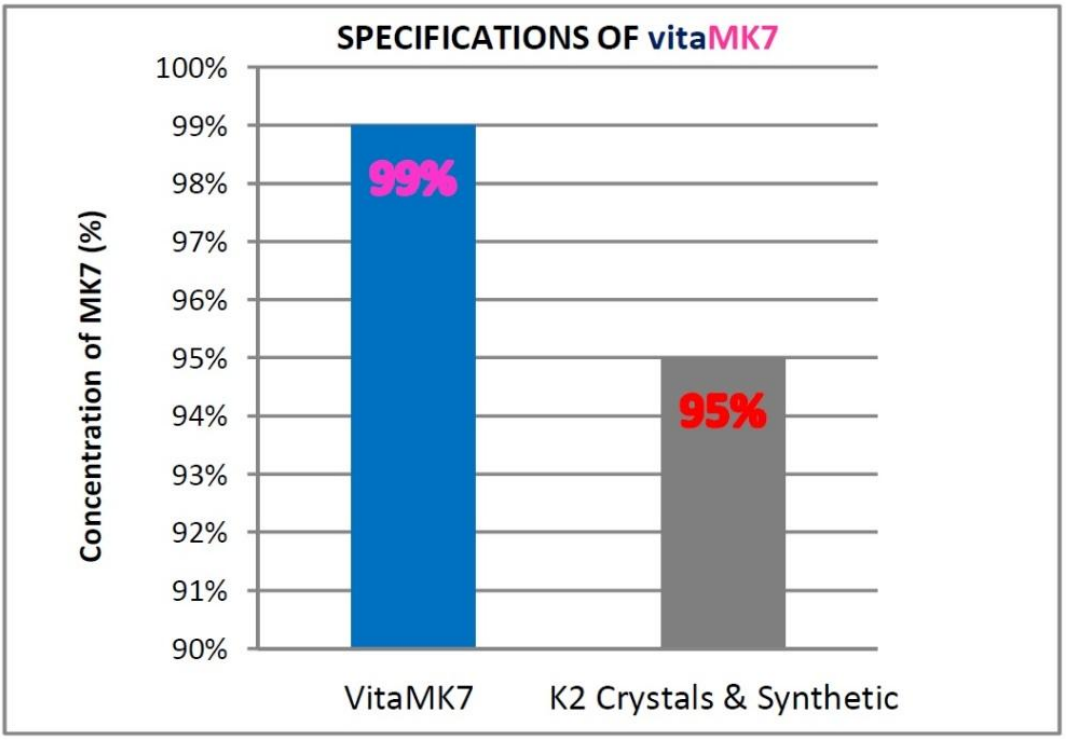
Więcej o samej witaminie K w postaci VitaMK7®:

Czy VitaMK7® jest najbardziej zaawansowanym produktem K menachion 7 na rynku?
Tak. VitaMK7® pochodzi ze źródeł naturalnych. Powstaje w opatentowanym procesie biofermentacji przy udziale kultur bakterii Bacillus subtilis natto. W procesie fermentacji nie biorą udziału żadne inne bakterie, które są stosowane w innych formach (np. syntetycznych).

All-trans menachinon 7?
VitaMK7® zawiera > 99% all-trans menachinonu 7 (czyli czystego źródła witaminy K). Źródła syntetyczne zawierają maksymalnie 95% witaminy K.

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Dodatkowo VitaMK7®:
• nie zawiera zanieczyszczeń i pozostałości z procesu fermentacji,
• nie ma pozostałości bakteryjnych,
• nie zawiera domieszek syntetycznych form,
• nie bierze udziału w żadnych syntetycznych procesach.



Czy VitaMK7® jest całkowicie wolne od alergenów i soi?
Tak. Z pełną odpowiedzialnością możemy zaświadczyć, że produkt nie zawiera alergenów ani soi, która jest wykorzystywana do produkcji innych, syntetycznych form witaminy K.

VitaMK7® nie zawiera:
• alergenów,
• soi i jej pochodnych,
• składników genetycznie modyfikowanych GMO,
• glutenu,
• laktozy,
• pestycydów i toksyn.

Czy w procesie wytwarzania VitaMK7® używa się substancji chemicznych i rozcieńczalników?
Cały proces produkcji VitaMK7® opiera się na stosowaniu naturalnych procesów, a w trakcie całego procesu pozyskiwania K2 nie używa się żadnych substancji chemicznych ani rozcieńczalników. Ten unikalny proces produkcji został opatentowany w Europie, USA i Japonii. Całkowitą nieobecność rozpuszczalników mogą zagwarantować wyłącznie mocno zaawansowane technologie.

Czy produkt posiada certyfikat koszerności i nadaje się dla wszystkich wegetarian?
Tak. VitaMK7® otrzymał Certyfikat KOF-K. Nie zawiera żadnych składników zwierzęcych (należy wysypać i spożyć tylko zawartość kapsułki; w zależności od produktu kapsułka może być celulozowa lub żelatynowa).

Czy VitaMK7® jest najbardziej stabilną formą K menachinonu 7 dostępną na rynku?
Tak. VitaMK7® jest stabilna 36 miesięcy w temperaturze pokojowej, osłaniając od światła. Dodatkowo jest stabilna w połączeniu z wapniem i witaminą D3.

Jaka jest różnica między witaminą K MK-4 i witaminą K MK-7?
Witamina K2 zawiera kilka podtypów ogólnie oznaczanych jako menachinon-N (MK-N), gdzie „N” jest liczbą grup izoprenyloglinem. Zazwyczaj syntetyczne MK-4 służy do celów farmaceutycznych (o wymaganej dużej dawce: 45 mg/dzień). Witaminy K MK-4 wykazuje niższą biodostępność, bioaktywność i okres półtrwania w surowicy niż MK-7. Witamina K jako menachinon-7 (MK-7) jest najbardziej biodostępną i bioaktywną formą witaminy K.

Czy VitaMK7® można spożywać mieszając z posiłkami i zachowując jej właściwości?

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Tak. Można ją wymieszać w cieczach (woda, jogurty i oleje) i preparatach proszkowych, np. mleko w proszku, zachowując wszystkie jej właściwości.

Czy VitaMK7® może być stosowana jako żywność w UE?
Tak. Witamina K VitaMK7® otrzymała pozwolenia zgodnie z art. 5 Rozporządzenia (WE) 258/97 jako postać witaminy K dozwolonej do stosowania w żywności oraz suplementach diety.

Czy VitaMK7® posiada oświadczenia zdrowotne opublikowane przez EFSA?
Tak. VitaMK7® ma zatwierdzone oświadczenie zdrowotne: odgrywa ważną rolę w budowaniu i utrzymaniu mocnych kości.

Czy VitaMK7® posiada badania toksykologiczne, przedkliniczne i kliniczne?
Tak. VitaMK7® została bardzo dobrze przebadana przez Profesora G. Littarru i jego współpracowników (University of Marche – Włochy, Instytut Biochemii, Akademia Medyczna).

VitaMK7® produkowana jest w fabryce we Włoszech z zachowaniem procedur HACCP, cGMP, FDA.

W procesie biofermentacji ważnym etapem produkcji jest proces oczyszczania gotowego produktu ze wszystkich zbędnych związków, w tym pozostałości bakteryjnych. Część firm używa procesów chemicznych, np. heksanów, co w świetle prawa amerykańskiego eliminuje ich z miana „100% naturalnego produktu", ale nadal mogą używać stwierdzenie „produkt naturalny". Inne zaś, tak jak Witamina K2 Aliness w postaci VitaMK7, jest „100% naturalnym produktem", czyli proces oczyszczania jest procesem bezpiecznym i niechemicznym – odbywa się on przy użyciu dwutlenku węgla.
Oczyszczanie przy użyciu CO_2 to naturalny proces, bezpieczny, dzięki któremu uzyskuje się bardzo wysoką czystość – aż 99%. Zgodnie z deklaracją producenta, na świecie kryterium to spełnia witamina K2 VitaMK7®.

Jakie są przeciwwskazania suplementacji witaminy K i jaka jest bezpieczna dawka?
Witamina K2 jest formą bardzo bezpieczną i nie są znane działania toksyczne. Zgodnie z Orientation paper EVM przewiduje wytyczny poziom (GL) równy 1000 µg, niezależnie od podaży witaminy K z normalnej diety. Witamina K2 nie odkłada się w znacznej ilości w wątrobie.
Jeśli chodzi o dawkowanie, to wszystkie badania opierają się na dawkowaniu od 100 µg do 500 µg na dobę.
Nie stwierdzono żadnych działań toksycznych po zażyciu dużych dawek witaminy K2. Udowadnia to, że jest ona bardzo bezpieczna, o ile dostarczamy ją sobie z wysokiej jakości i bezpiecznych suplementów diety.