

Link do produktu: <https://kawkaje.com/witamina-c-500-mg-100-kapsulek-microactive-p-66.html>



Witamina C 500 mg 100 kapsułek (microactive)

Cena	41,90 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	ALIWITC500KAP

Opis produktu

Witamina C 500 mg, micoractive 12 h

100 Kapsułek Vege
Suplement diety

microactive[®]
Long-released 12h



Składniki	1 kapsułka	2 kapsułki
Witamina C	500 mg *625%	1000 mg *1250%

*RWS: dzienna referencyjna wartość spożycia dla dorosłych.

Składniki: Kwas L-askorbinowy (witamina C), otoczka substancji aktywnej: trójglicerydy o średniej długości łańcucha (MCT), воск carnauba, celuloza, otoczka kapsułki (substancja wiążąca: hydroksypropylometyloceluloza).

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania: 1-2 kapsułki dziennie, w trakcie posiłku.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Mikroaktywna Witamina C długouwalniająca się (przez 12h)

Witamina C:

- przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego
- pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu aby zapewnić prawidłowe funkcjonowanie zębów, naczyń krwionośnych, skóry, chrząstek, chrząstek, oraz kości
- przyczynia się do utrzymania prawidłowej funkcji układu odpornościowego w trakcie i po dużym wysiłku fizycznym
- przyczynia się do ochrony składników komórki przed uszkodzeniem oksydacyjnym.
- zwiększa wchłanianie żelaza niehemowego
- przyczynia się do prawidłowego pozyskiwania energii w procesach metabolicznych
- przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- przyczynia się do prawidłowego przebiegu czynności psychicznych (psychologicznych)
- pomaga w regeneracji zredukowanej formy witaminy E.

Innowacyjność mikroaktywnej witaminy C polega na profilu jej uwalniania. Profil ten jest optymalny i przy

suplementacji rano i wieczorem zapewnia stały dostęp witaminy C dla organizmu. Takie rozwiązanie technologiczne prowadzi do zwiększenia skuteczności suplementacji witaminą C, dlatego że po zażyciu witamina C uwalnia się przez 12 h. Nie ma przy tym ryzyka wydalania nadmiaru witaminy C, tak jak to jest w przypadku innych postaci witaminy C. [Pokaż więcej](#)

Wsparcie odporności z Witaminą C 500 mg MicroActive od Kawkaje

Suplement diety Witamina C 500 mg MicroActive to zaawansowany preparat o przedłużonym uwalnianiu, przeznaczony dla osób dbających o układ immunologiczny i ochronę przed stresem oksydacyjnym. Jedno opakowanie zawiera 100 kapsułek wegańskich, co zapewnia skuteczną suplementację przez ponad trzy miesiące.

Zalecane dzienne spożycie i normy RDA

Zalecane dzienne spożycie (RDA): Podstawowa dawka witaminy C dla zdrowej osoby dorosłej wynosi 75 mg dla kobiet oraz 90 mg dla mężczyzn. Wskazane wartości mogą wzrosnąć w grupach o zwiększonym zapotrzebowaniu, takich jak kobiety w ciąży (80-85 mg), kobiety karmiące (115-120 mg) oraz osoby palące tytoń, u których zapotrzebowanie jest wyższe o około 35 mg dziennie.

Korzyści główne

- Wsparcie prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego i nerwowego.
- Ochrona komórek przed stresem oksydacyjnym oraz redukcja uczucia zmęczenia i znużenia.
- Zwiększone wchłanianie żelaza oraz pomoc w prawidłowej produkcji kolagenu dla zdrowia skóry i naczyń krwionośnych.
- Technologia MicroActive zapewniająca stabilne uwalnianie składnika aktywnego przez 12 godzin.
- Wydalanie nadmiaru: Witamina C jest rozpuszczalna w wodzie, co oznacza, że jej nadwyżka nie jest magazynowana, lecz regularnie usuwana z organizmu wraz z moczem.

Zasady bezpiecznego dawkowania

Zalecana porcja do spożycia to 1 kapsułka dziennie, najlepiej podczas posiłku. W stanach obniżonej odporności, podczas infekcji lub przy nasilonym stresie, dopuszczalne jest zwiększenie suplementacji do poziomu 500-1000 mg na dobę, co odpowiada 1-2 kapsułkom preparatu.

Bezpieczeństwo i limity spożycia

Górna granica spożycia (UL): Za bezpieczną maksymalną dawkę dobową uznaje się 2000 mg witaminy C. Przekroczenie tej ilości może skutkować dolegliwościami żołądkowo-jelitowymi takimi jak nudności, biegunka, bóle brzucha oraz zwiększać ryzyko wystąpienia kamicy nerkowej.

Suplementacja stanowi wsparcie dla diety bogatej w naturalne źródła kwasu askorbinowego, takie jak papryka, natka pietruszki, owoce dzikiej róży oraz cytrusy.

Podsumowanie

Wybierz sprawdzoną formułę MicroActive i zadbaj o swoją odporność każdego dnia poprzez dodanie produktu do koszyka i dokończenie zamówienia.

Witamina C 500 mg MicroActive od Kawkaje

Suplement diety Witamina C 500 mg MicroActive to innowacyjna formuła o przedłużonym uwalnianiu, dostępna w sklepie internetowym Kawkaje. Produkt zapewnia optymalne wsparcie organizmu przez 12 godzin dzięki unikalnej technologii mikrokapsułek.

Jakie zalety stosowania witaminy C oferuje ten produkt

- Wsparcie odporności: Stymuluje produkcję i optymalne funkcjonowanie białych krwinek (leukocytów), wzmacniając barierę ochronną przed infekcjami.
- Zdrowie układu krążenia: Witamina C skutecznie uszczelnia naczynia krwionośne, wspiera regulację ciśnienia tętniczego oraz pomaga w obniżaniu poziomu cholesterolu LDL.
- Ochrona antyoksydacyjna (detoks): Jako silny przeciwutleniacz, neutralizuje wolne rodniki, chroniąc komórki przed stresem oksydacyjnym i opóźniając procesy starzenia.
- Lepsze wchłanianie żelaza: Kwas askorbinowy znacząco zwiększa przyswajanie żelaza niehemowego, co jest kluczowe w profilaktyce i wspomaganiu leczenia anemii.
- Gojenie ran i regeneracja: Witamina C przyspiesza procesy naprawcze tkanek oraz gojenie ran, hamując jednocześnie krwawienie dziąseł i wspierając syntezę kolagenu.
- Gospodarka hormonalna i układ nerwowy: Jest niezbędna do prawidłowej produkcji niektórych hormonów, regulacji

przemian tyrozyny oraz właściwego funkcjonowania układu nerwowego.

Na czym polega innowacyjność technologii MicroActive

Technologia MicroActive polega na umieszczeniu kwasu askorbinowego w specjalnych mikrokapsułkach, które uwalniają składnik aktywny stopniowo i równomiernie. Stałe uwalnianie przez 12 godzin zapobiega gwałtownym skokom stężenia kwasu askorbinowego we krwi i eliminuje ryzyko szybkiego wydalania nadmiaru witaminy przez nerki.

Proces suplementacji jest prosty: wybór produktu w koszyku, regularne przyjmowanie jednej kapsułki dziennie i monitorowanie poprawy samopoczucia. W ofercie sklepu Kawkaje znajdują się również Kategorie: Kawa, Herbata, Akcesoria oraz Suplementy.

Podsumowanie

Wybierz witaminę C o wysokiej przyswajalności i zadбай o swoje zdrowie kompleksowo już teraz, dodając produkt do koszyka.

Witamina C zalecana dzienna dawka a czynniki zewnętrzne

Warto pamiętać, że witamina C zalecana dzienna dawka nie jest wartością stałą dla każdego i może ulegać zmianie pod wpływem stylu życia oraz czynników środowiskowych. Osoby żyjące w silnym stresie, sportowcy wykonujący intensywne treningi czy mieszkańcy dużych, zanieczyszczonych miast wykazują znacznie większe zapotrzebowanie na kwas askorbinowy. Wynika to z faktu, że witamina C jest jednym z najsilniejszych antyoksydantów, który neutralizuje wolne rodniki powstające podczas wysiłku fizycznego lub ekspozycji na toksyny, dlatego w takich przypadkach standardowe normy RDA mogą okazać się niewystarczające dla zachowania pełni zdrowia.

Dlaczego technologia przedłużonego uwalniania ma znaczenie?

Precyzyjne określenie, jaka jest dla witaminy C zalecana dzienna dawka, wiąże się również z efektywnością jej wchłaniania. Tradycyjne suplementy w dużych dawkach są szybko usuwane z organizmu, ponieważ kwas askorbinowy rozpuszcza się w wodzie i ma krótki okres półtrwania. Zastosowanie technologii MicroActive w produkcie Kawkaje pozwala na uwalnianie składnika aktywnego stopniowo przez 12 godzin. Dzięki temu organizm utrzymuje stabilny poziom witaminy we krwi przez niemal całą dobę, co pozwala na maksymalne wykorzystanie każdej kapsułki bez konieczności częstego ponawiania suplementacji w ciągu dnia.

Naturalne wsparcie w okresach o obniżonej odporności

Choć podstawowa, witamina C zalecana dzienna dawka zapobiega niedoborom, to w okresie jesienno-zimowym oraz w czasie rekonwalescencji warto rozważyć jej zwiększenie. Suplementacja preparatem MicroActive 500 mg stanowi doskonałe uzupełnienie diety bogatej w warzywa i owoce, szczególnie gdy dostęp do świeżych, pełnowartościowych produktów sezonowych jest ograniczony. Regularne dostarczanie odpowiedniej ilości kwasu askorbinowego wspiera nie tylko barierę ochronną organizmu, ale także stymuluje produkcję kolagenu, co przekłada się na szybszą regenerację tkanek i poprawę kondycji naczyń krwionośnych w trudniejszych dla zdrowia okresach.

Rola witaminy C w syntezie kolagenu i kondycji skóry

Jedną z kluczowych odpowiedzi na pytanie, jakie zalety stosowania witaminy C są najistotniejsze dla naszej urody, jest jej bezpośredni udział w biosyntezie kolagenu. Jako niezbędny kofaktor enzymów odpowiedzialnych za stabilizację włókien kolagenowych, kwas askorbinowy dba o elastyczność skóry, zdrowie chrząstek stawowych oraz wytrzymałość więzadeł. Regularna suplementacja pomaga nie tylko w redukcji drobnych zmarszczek, ale również wzmacnia strukturę naczyń włosowatych, co zapobiega pękaniu naczynek i poprawia ogólny kolor skóry.

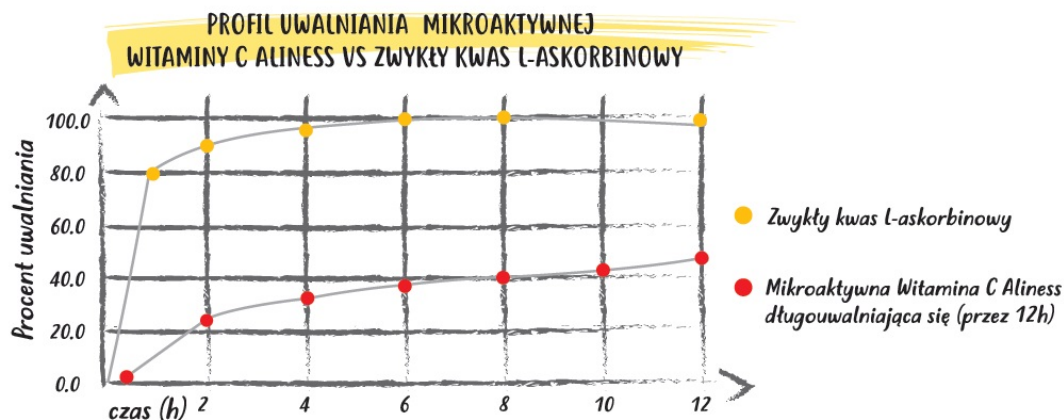
Wpływ kwasu askorbinowego na kondycję psychiczną i walkę ze zmęczeniem

Analizując to, jakie zalety stosowania witaminy C wpływają na codzienne funkcjonowanie, nie można pominąć jej roli w układzie nerwowym. Witamina ta bierze czynny udział w syntezie neuroprzekaźników, takich jak noradrenalina, która odpowiada za motywację i poziom energii. Dzięki wspieraniu metabolizmu energetycznego, witamina C MicroActive pomaga zredukować uczucie znużenia i chronicznego zmęczenia. Jest to szczególnie istotne dla osób żyjących w dużym stresie oraz pracujących umysłowo, gdyż właściwy poziom kwasu askorbinowego chroni neurony przed uszkodzeniami.

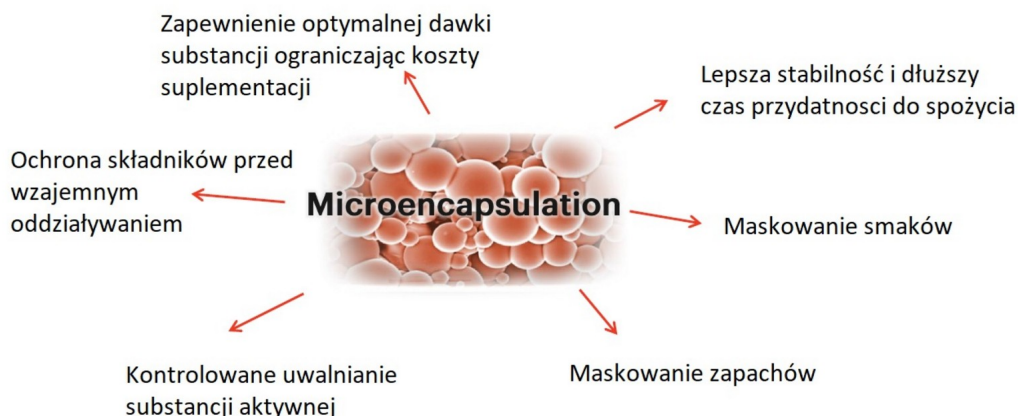
Optymalizacja suplementacji dzięki stabilnemu uwalnianiu MicroActive

Zrozumienie, jakie zalety stosowania witaminy C płyną z nowoczesnej formy MicroActive, pozwala na efektywniejsze dbanie o zdrowie bez obciążania układu pokarmowego. Tradycyjne preparaty często powodują gwałtowny wzrost poziomu kwasu

askorbinowego, który jest szybko usuwany z organizmu, podczas gdy technologia 12-godzinnego uwalniania zapewnia stałą obecność składnika aktywnego w osoczu. Dzięki temu tkanki są stale nasycone witaminą, co maksymalizuje jej potencjał antyoksydacyjny i odpornościowy przez całą dobę, eliminując jednocześnie dyskomfort trawienny często towarzyszący wysokim dawkom zwykłego kwasu askorbinowego.



Korzyści produktów mikroekapsułkowanych



Mikroaktywna Witamina C długouwalniająca się (przez 12h)

