Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Dane aktualne na dzień: 04-11-2026 03:29

Link do produktu: https://kawkaje.com/witamina-b2-ryboflawina-40-mg-x-100-tabletek-vege-p-102.html



Witamina B2 (ryboflawina) 40 mg x 100 tabletek Vege

Cena	**39,90 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**ALIWITB2R5P**

Opis produktu

Witamina B2 R-5-P (ryboflawina) 40 mg.

Wzmacnia działanie insuliny, utrzymanie zdrowia oczu, funkcjonowanie układu nerwowego, ponadto chroni skórę oraz wspomaga pracę układu pokarmowego.

Suplement diety
100 tabletek Vege
5'-fosforan ryboflawiny.



Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Maksymalna dawka witaminy B2 w aktywnej postaci 5'fosforanu ryboflawiny.

Składniki	1 tabletka
Witamina B2 (jako 5'-fosforan ryboflawiny)	40 mg

Składniki: 5'-fosforan ryboflawiny (witamina B2), substancja wypełniająca (celuloza mikrokrystaliczna).

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu: 1 tabletka, popijając wodą. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Zaleca się stosowanie zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

Zawartość opakowania: 100 tabletek Vege.

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Działanie:

- pomaga we właściwym funkcjonowaniu układu nerwowego
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu czerwonych krwinek
- pomaga zachować zdrową skórę oraz prawidłowy stan błon śluzowych
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia
- pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Czym jest Witamina B2?

Witamina B2, czyli inaczej ryboflawina, to związek organiczny o charakterystycznym żółtopomarańczowym zabarwieniu i gorzkim smaku. Podobnie jak inne witaminy z grupy B, ryboflawina dobrze rozpuszcza się w wodzie a jej nadmiar w organizmie jest w łatwy sposób wydalany z moczem – dlatego ciężko jest ją przedawkować, nawet w przypadku przyjmowania wysokich dawek.

Witamina B2 pełni szereg ważnych funkcji w organizmie – od udziału w pozyskiwaniu energii w procesach metabolicznych, poprzez zapewnianie prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego i wzroku, po utrzymanie prawidłowego stanu tkanek takich jak skóra i błony śluzowe.

Jakie są formy chemiczne witaminy B2?

Ryboflawina to niezbędny składnik dwóch ważnych koenzymów – mononukleotydu flawinowego (FMN) i dinukleotydu flawinoadeninowego (FAD) – które stanowią aktywną metabolicznie, koenzymatyczną postać witaminy B2. Tak naprawdę dopiero taka koenzymatyczna witamina B2 wykazuje czynność biologiczną.

W suplementach diety Witamina B2 może występować w dwóch formach chemicznych – jako nieaktywna postać wolnej ryboflawiny oraz w postaci aktywnego 5'-fosforanu ryboflawiny.

Czym jest 5'-fosforan ryboflawiny (R-5'-P)?

5'-fosforan ryboflawiny (R-5'-P) to nic innego jak wspomniany wcześniej mononukleotyd flawinowy (FMN), czyli jedna z dwóch aktywnych metabolicznie form witaminy B2. R-5'-P wykazuje czynność biologiczną bezpośrednio po przyjęciu, bez konieczności przekształcania jej do innych form chemicznych, jak ma to miejsce w przypadku konwencjonalnej, nieaktywnej ryboflawiny. Witamina B2 w tej postaci stanowi gotowy do działania koenzym i może być od razu włączana do szlaków metabolicznych. Z tego względu R-5'-P bywa nazywana również witaminą koenzymatyczną.

Maksymalna biodostępność i aktywność

Witamina B2 40 mg zawiera jedynie biodostępną formę witaminy B2 w postaci aktywnego 5'-fosforanu ryboflawiny. Koenzymatyczna formuła sprawia, że witamina może być przyswajana szybciej i z większą wydajnością. Dzięki temu niedobory witaminy B2 mogą być uzupełniane efektywniej niż w przypadku suplementacji innymi produktami dostępnymi na rynku, które opierają się na konwencjonalnej, nieaktywnej ryboflawinie.

Witamina B2 40mg to maksymalna dawka 100% aktywnej, koenzymatycznej formy ryboflawiny – jedna tabletka zawiera aż 40 mg 5'-fosforanu ryboflawiny (5'-R-P).

Witamina B2 40mg nie zawiera żadnych składników odzwierzęcych, dzięki czemu stanowi produkt odpowiedni dla wegan.