Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 20:05

Link do produktu: https://kawkaje.com/witamina-b1-tiamina-100-tabletek-vege-p-96.html



Witamina B1 (Tiamina) 100 tabletek Vege

Cena	**39,90 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**ALIWITB1TIA**

Opis produktu

Witamina B1 (Tiamina) Duo100 mg.

Tiamina ,czyli witamina B1, to niezbędny składnik który wspiera nasz metabolizm, układ nerwowy oraz serce.

Suplement diety
100 tabletek vege
Pirofosforan tiaminy
Chlorowodorek tiaminy







Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Maksymalna dawka witaminy B1 w postaci kompleksu aktywnego pirofosforanu tiaminy oraz chlorowodorku tiaminy.

Składniki	1 tabletka
Witamina B1	100 mg (*9091%)
w tym:	Pirofosforan tiaminy
Pirofosforan tiaminy	5 mg
Chlorowodorek tiaminy	95 mg

Składniki: chlorowodorek tiaminy (witamina B1), chlorek pirofosforanu tiaminy, substancja wypełniająca (celuloza mikrokrystaliczna).

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu: 1 tabletka, popijając wodą. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Zaleca się stosowanie zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

Zawartość opakowania: 100 tabletek Vege.

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Działanie:

- przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych
- przyczynia się do utrzymania właściwego metabolizmu energetycznego
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu serca.

Czym jest Witamina B1?

Witamina B1, czyli inaczej tiamina, to związek organiczny zaliczany do grupy amin, wyodrębniony po raz pierwszy w 1911 roku przez Kazimierza Funka – polskiego biochemika i twórcę nauki o witaminach.

Tiamina, jako witamina, jest składnikiem niezbędnym do prawidłowego funkcjonowania organizmu i utrzymania procesów życiowych. Stanowi kofaktor (koenzym) wielu enzymów, takich jak transketolaza, dehydrogenaza pirogronianowa czy dehydrogenaza α-ketoglutaranu, uczestnicząc tym samym w ważnych szlakach metabolicznych i procesach zachodzących w organizmie, związanych głównie z wytwarzaniem i metabolizmem energii (Cykl Krebsa), syntezą kwasów nukleinowych (synteza rybozy) oraz z prawidłowym funkcjonowaniem układu nerwowego.

Jakie są formy chemiczne witaminy B1?

W suplementach diety tiamina może występować w kilku formach chemicznych – jako różne jej sole, takie jak: chlorowodorek, monoazotan, monofosforan czy pirofosforan tiaminy – mogące być w różnym stopniu przyswajalne i aktywne. Ostatecznie jednak wszystkie związki tiaminy po dostaniu się do organizmu muszą zostać przekształcone w wolną tiaminę bądź w pirofosforan tiaminy, który jest główną formą witaminy B1 i stanowi ok. 80% jej całkowitych zasobów w organizmie.

Czym jest pirofosforan tiaminy (TPP)?

Pirofosforan tiaminy (TPP, kokarboksylaza) to jedyna aktywna metabolicznie postać witaminy B1, która wykazuje czynność biologiczną bezpośrednio po przyjęciu, bez konieczności przekształcania jej do innych form chemicznych. Kokarboksylaza poza podstawowymi funkcjami witaminy B1 pełni również rolę koenzymu reakcjach enzymatycznych ważnych szlaków metabolicznych, takich jak cykl Krebsa (np. reakcja dekarboksylacji kwasu pirogronowego, kwasu α-ketoglutarowego czy α-ketokwasów). W związku z tym bywa też nazywana witaminą koenzymatyczną.

Moc dwóch form i optymalne wchłanianie!

Witamina B1 Duo to suplement diety zawierający aż dwie formy tiaminy – aktywny i biodostępny pirofosforan oraz nieaktywny chlorowodorek. Takie rozwiązanie daje przewagę nad innymi produktami opartymi jedynie na formie nieaktywnej, ponieważ obecny w produkcie pirofosforan tiaminy jest od razu gotowy do działania, podczas gdy konwencjonalny chlorowodorek tiaminy uwalnia się i przekształca do aktywnej postaci powoli. Dzięki zastosowaniu dwóch form witamina B1 zwarta w produkcie charakteryzuje się lepszą biodostępnością, a tempo jej uwalniania i przyswajania jest optymalne.

Witamina B1 DUO to maksymalna dawka tiaminy – jedna tabletka zawiera aż 100 mg witaminy B1, w postaci kompleksu aktywnego pirofosforanu tiaminy i chlorowodorku tiaminy.

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Witamina B1 DUO nie zawiera żadnych składników odzwierzęcych, dzięki czemu stanowi produkt odpowiedni dla wegan.