**Kawkaje sp. z o.o.**
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Dane aktualne na dzień: 05-11-2026 08:15

Link do produktu: https://kawkaje.com/witamina-b-50-complex-100-kapsulek-p-100.html




# Witamina B-50 complex 100 kapsułek.

| | |
|---|---|
| Cena | **54,90 zł** |
| Dostępność | **Dostępny** |
| Numer katalogowy | **ALIWITBCOM** |

## Opis produktu

### Witamina B complex B-50

**Wzmacnia system immunologiczny, ma wspaniały wpływ na poprawę stanu zdrowia, skóry oraz paznokci. Poprawa metabolizmu homocysteiny, poprawa prawidłowej syntezę cysteiny.**

Suplement diety
Kapsułka wegetariańska

**B-50 to jeden z najlepszych preparatów dostarczających niezbędnych dla prawidłowego funkcjonowania organizmu witamin grupy B: B6, B12, biotyny, tiaminy, ryboflawiny, niacyny, kwasu pantotenowego, kwasu foliowego, a także kwas paraaminobenzoesowy, cholinę i inozytol.**

| Składniki | 1 kapsułka (zalecana porcja dzienna) | %RWS* |
|---|---|---|
| Cholina | 83 mg | ** |
| Kwas pantotenowy | 50 mg | 833% |
| Tiamina | 50 mg | 4545% |
| Ryboflawina (witamina B2) | 50 mg | 3571% |
| Witamina B6 | 50 mg | 3571% |
| Niacyna | 50 mg | 313% |
| Inozytol | 50 mg | ** |
| Kwas p-aminobenzoesowy (PABA) | 50 mg | ** |
| Kwas foliowy | 400 µg | 200% |
| Witamina B12 | 50 µg | 2000% |
| Biotyna | 50 µg | 100% |

*RWS - referencyjna dzienna wartość spożycia
** referencyjna wartość spożycia nie została ustalona.

**Składniki:** Cholina, Kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia), Tiamina (chlorowodorek tiaminy), Witamina B2 (Ryboflawina), Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), Niacyna (kwas nikotynowy), Inozytol, Kwas p-aminobenzoesowy (PABA), Celuloza mikrokrystaliczna (substancja wypełniająca), Kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy), Witamina B12 (cyjanokobalamina), Biotyna (D-biotyna). Składniki otoczki: Hydroksypropylometyloceluloza (HPMC)

**Działanie:**

- Kwas foliowy przyczynia się do prawidłowej produkcji krwi.
- Witaminy B6 i B12 biorą udział w produkcji prawidłowych krwinek czerwonych, a ryboflawina wspiera ich prawidłowe funkcjonowanie.
- Witaminy B12 i kwas foliowy biorą udział w podziałach komórek.

**Kawkaje sp. z o.o.**
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

- Tiamina przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania serca.
- Witaminy B6, B12, niacyna, kwas pantotenowy, ryboflawina i kwas foliowy przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Witaminy E i ryboflawina chronią komórki organizmu przed stresem oksydacyjnym.
- Ryboflawina przyczynia się do jego prawidłowego metabolizmu żelaza.
- Witaminy B6, B12 i kwas foliowy przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego.
- Witaminy B6, B12, biotyna, niacyna i tiamina biorą udział w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Kwas foliowy przyczynia się do prawidłowej produkcji białek.
- Witaminy B6, B12, biotyna, kwas pantotenowy, niacyna, ryboflawina i tiamina przyczyniają się do prawidłowego przebiegu procesów uzyskiwania energii.
- Biotyna, niacyna i ryboflawina wspierają prawidłowe funkcjonowanie skóry i błon śluzowych.
- Biotyna bierze udział w utrzymaniu zdrowych włosów.
- Biotyna przyczynia się do prawidłowego metabolizmu białek, tłuszczów i węglowodanów.
- Witaminy B6, B12, kwas foliowy oraz cholina biorą udział w prawidłowym metabolizmie homocysteiny, witamina B6 dodatkowo w prawidłowej syntezie cysteiny.
- Cholina przyczynia się do prawidłowego metabolizmu cholesterolu.
- Cholina podtrzymuje prawidłowe funkcje wątroby.
- Witaminy B6, B12, biotyna, niacyna, kwas foliowy, kwas pantotenowy i tiamina przyczyniają się do prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Ryboflawina przyczynia się do prawidłowego widzenia i funkcjonowania układu nerwowego.
- Kwas foliowy przyczynia się do prawidłowego rozwoju łożyska oraz płodu w czasie ciąży.
- Witamina B6 bierze udział w prawidłowym metabolizmie białek i glikogenu.
- Witamina B6 bierze udział w regulacji aktywności hormonalnej organizmu człowieka.
- Kwas pantotenowy przyczynia się do prawidłowej produkcji i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D oraz niektórych neuroprzekaźników.

Przyjmowanie niacyny w dawkach powyżej 20 mg dziennie może powodować zaczerwienienie skóry u osób wrażliwych. Długotrwałe przyjmowanie witaminy B6 w dawce powyżej 10 mg dziennie przez długi czas może powodować łagodne odczucie mrowienia i zdrętwienia.

**Zalecane spożycie:** 1 kapsułka jeden raz dziennie w trakcie posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
**Masa netto:** 70 g (100 kapsułek wegetariańskich po 700 mg)
Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zaleca się stosowanie zróżnicowanej i zrównoważonej diety i zdrowego trybu życia.

Przechowywać w temperaturze pokojowej. Chronić przed wilgocią. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.