Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Dane aktualne na dzień: 05-11-2026 10:19

Link do produktu: https://kawkaje.com/vegan-omega-3-dha-250-mg-60-kapsulek-p-735.html



Vegan omega 3 DHA 250 mg 60 kapsułek

Cena	**49,90 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**ALIVEGOME3DHA250**

Opis produktu

Vegan Omega 3 DHA 250 mg

suplement diety
60 kapsułek Vege

DHA 250 mg



Wegański olej Omega-3 w opatentowanej formule DHA Origins®, pozyskiwany naturalnie z mikroalg Schizochytrium.

Składniki	1 kapsułka	2 kapsułki (porcja dzienna)
Olej DHA Origins 510® z mikroalg Schizochytrium sp	490 mg	980 mg
w tym:		
DHA	250 mg	500 mg

Składniki: olej z mikroalg Schizochytrium sp., olej słonecznikowy, olej MCT, mieszanina naturalnych tokoferoli, palmitynian askorbylu (przeciwutleniacz); składniki otoczki: skrobia z tapioki, glicerol (substancja utrzymująca wilgoć), woda.

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: 1 kapsułka, dwa razy dziennie. Najlepiej przyjmować podczas posiłków. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Zaleca się stosowanie zrównoważonej diety i zdrowego trybu życia.
W kapsułkach może występować osad wynikający z obecności naturalnych składników. Nie stanowi on wady produktu.

Zawartość opakowania: 60 kapsułek Vege.

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com



MOŻE BYĆ STOSOWANA PRZEZ DZIECI

Czy wiecie Państwo że Kwas DHA ma niezmiernie korzystny wpływ na prawidłowy rozwój układu nerwowego u dziecka w 1 i 3 trymestrze ciąży , jak również na rozwój narządu wzroku.

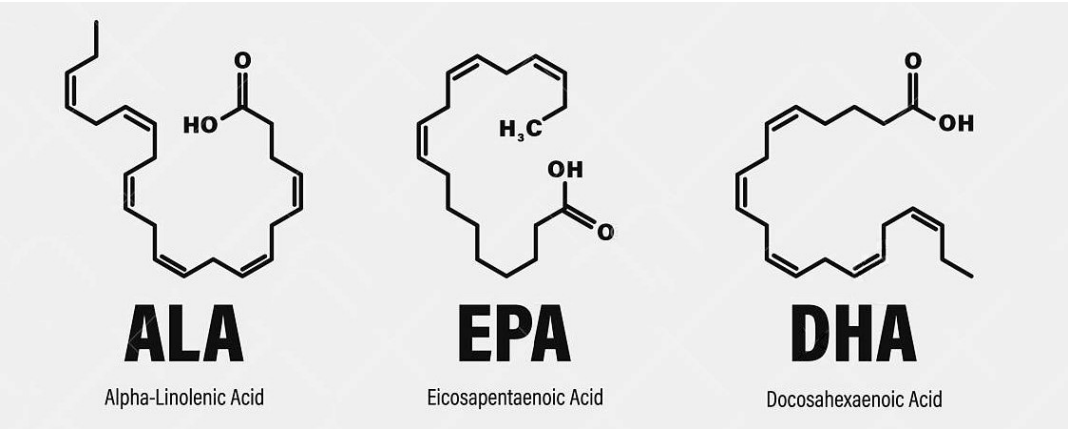
Vegan Omega-3 to źródło wegańskich i w 100% naturalnych kwasów omega-3, w przystępnej formie miękkich kapsułek, zawierających opatentowaną formułę oleju z alg DHA Origins®.
Każda kapsułka Vegan Omega-3 dostarcza 250 mg niezbędnych kwasów omega-3, w postaci kwasu dokozaheksaenowego (DHA).
Dzięki zastosowaniu kapsułek z tapioki, produkt Vegan Omega 3 jest wolny od składników pochodzenia zwierzęcego. Dlatego stanowi idealne źródło DHA również dla wegetarian oraz wegan.

Czym są kwasy omega-3?
Kwasy OMEGA-3 to wspólna nazwa dla grupy związków należących do niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT).
Kwasy OMEGA-3 są...

NIEZBĘDNE – ponieważ w przeciwieństwie do nasyconych kwasów tłuszczowych, nasz organizm nie jest w stanie ich sam wytwarzać, a są potrzebne na wielu poziomach jego funkcjonowania. Dlatego muszą być dostarczane w odpowiednich ilościach w pożywieniu.

NIENASYCONE – co oznacza że w cząsteczkach tych kwasów znajduje co najmniej jedno podwójne wiązanie pomiędzy atomami węgla w łańcuchu węglowym. Przyrostek ‘3’ oznacza natomiast, że ostatnie takie wiązanie podwójne znajduje się przy trzecim atomie węgla od końca łańcucha.

Trzy główne kwasy OMEGA-3, które odgrywają najważniejszą rolę w zdrowym odżywianiu, to:



OMEGA-3 czy OMEGA-6?

Dostarczanie zarówno kwasów omega-3 jak i omega-6 jest bardzo ważne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Istotne jednak aby zachować ich odpowiedni stosunek w diecie. Optymalny stosunek omega-3 do omega-6 to 1:4.

W diecie zachodnich społeczeństw (europejskiej czy amerykańskiej) równowaga ta jest znacznie przesunięta w kierunku nadmiernego spożycia kwasów omega 6. Dzieje się tak, ponieważ główną część pożywienia stanowią produkty pochodzenia zwierzęcego, w których przeważają nasycone kwasy tłuszczowe, a także kwasy omega-6. Niewiele spożywa się natomiast ryb i owoców morza oraz produktów roślinnych (olejów), stanowiących naturalne bogactwo kwasów omega 3.

Konsekwencją takiego stylu żywienia jest zaburzenie proporcji omega-3 do omega-6, która wynosi 1:15, a nawet 1:20.

Skutkiem dłuższego utrzymywania takiego stanu jest pojawianie się w organizmie związków prozapalnych, powstających z kwasów omega-6.

Rzecz więc w tym, aby nie eliminować z diety ani jednych, ani drugich kwasów tłuszczowych, ale odżywiać się w sposób zbilansowany, dostarczając zarówno kwasy omega-3 jak i omega-6 w proporcji jak najbardziej zbliżonej do optymalnej. Ze względu na nawyki żywieniowe zakorzenione w naszej kulturze, znacznie ciężej utrzymać na odpowiednim poziomie podaż kwasów omega 3 niż omega 6, dlatego w wielu przypadkach wskazana jest suplementacja kwasów omega-3.

DHA Origins® - unikat wśród olejów OMEGA-3

Zawarty w naszym produkcie olej DHA Origins® pochodzi od renomowanego, europejskiego producenta specjalizującego się w uprawie oraz przetwórstwie alg. Jest pozyskiwany wyłącznie ze zrównoważonych upraw, w których algi są namnażane w zamkniętym obiegu, nie wywierając negatywnego wpływu na środowisko naturalne. Cały proces produkcji – od uprawy alg aż po proces ekstrakcji – odbywa się w Europie.

Olej DHA Origins® powstaje na drodze ekstrakcji ze specjalnie wyselekcjonowanych szczepów mikroalg Schizochytrium sp., naturalnie obfitujących w DHA. Proces produkcji polega jedynie na fizycznej ekstrakcji oraz oczyszczaniu. Olej nie jest poddawany działaniu chemikaliów ani żadnym procesom chemicznym, w tym reakcjom rekombinacji kwasów tłuszczowych, jak ma to miejsce w przypadku wielu innych, silnie skoncentrowanych źródeł DHA dostępnych na rynku. Wysoka koncentracja DHA wynika wyłącznie z naturalnej zawartości DHA w algach Schizochytrium sp.

Kwasy omega-3 (DHA) z alg posiadają te same właściwości zdrowotne, co omega-3 otrzymywane z ryb i tak samo jak one stanowią idealną formę suplementacji dla osób w każdym etapie życia, a dodatkowo są również odpowiednie dla wegetarian oraz wegan:

- DHA pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu trójglicerydów we krwi
- DHA pomaga utrzymać prawidłowe widzenie*
- DHA przyczynia się do utrzymania prawidłowych funkcji mózgu*

*korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg EPA i DHA dziennie.



Trójglicerydy vs Estry

Kwasy tłuszczowe omega mogą być dostarczane do organizmu w różnych formach chemicznych – np. w postaci wolnej, w formie trójglicerydów czy estrów. Kwasy tłuszczowe, które naturalnie znajdują się w żywności, w zdecydowanej większości występują w formie trójglicerydów, wchodząc w skład tłuszczów oraz w niewielkim stopniu są obecne jako wolne kwasy tłuszczowe. Forma trójglicerydów jest więc naturalną postacią kwasów tłuszczowych omega.

Na rynku można znaleźć również suplementy diety i produkty lecznicze oparte na kwasach omega w postaci estrów etylowych (postać estryfikowana). Jest to sztuczna forma kwasów tłuszczowych omega, otrzymywana na drodze syntezy chemicznej, w której naturalne trójglicerydy są rozbijane do wolnych kwasów tłuszczowych, by następnie poprzez chemiczny proces estryfikacji przekształcić je w estry etylowe odpowiednich kwasów tłuszczowych. Estryfikacja kwasów tłuszczowych to rozwiązanie stosowane powszechnie w farmacji, głównie ze względu na możliwość uzyskania surowca o ściśle pożądanych i powtarzalnych parametrach, a w konsekwencji łatwiejsze zastosowanie w skomplikowanych procesach technologicznych jak i również łatwiejsze w przechowywaniu.

Jednak w codziennej suplementacji korzystniej jest stosować formy kwasów tłuszczowych omega w postaci trójglicerydów, które są naturalnym składnikiem występującym w takiej samej postaci w żywności i w związku z tym najlepiej rozpoznawaną i tolerowaną przez organizm.

Nasze kwasy omega występują wyłącznie w naturalnej postaci trójglicerydów i są wolne od syntetycznie estryfikowanych form. Olej kapsułkowany jest w ochronnej atmosferze co powoduje łatwe przechowywanie kapsułek w temperaturze pokojowej.

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com