Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 01:19

Link do produktu: https://kawkaje.com/testogainer-90-kapsulek-p-1471.html



TestoGainer 90 kapsułek

Cena	**39,10 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**YANTESTOGAI90**

Opis produktu

TestoGainer - Naturalny booster testosteronu

Ekstrakty roślinne i minerały dla męskiego zdrowia
Wysokie stężenie składników aktywnych
Dodatek aminokwasu DAA

TestoGainer™ to suplement diety w kapsułkach, zawierający ekstrakty roślinne, minerały i aminokwasy, skomponowane z myślą o mężczyznach pragnących utrzymać prawidłowe stężenie testosteronu.

Preparat zawiera następujące składniki aktywne, dobrane dla optymalnej produkcji testosteronu:

- **Kwas D-asparaginowy (DAA):** to organiczny związek z grupy aminokwasów endogennych, który odgrywa rolę w zwiększaniu produkcji i uwalnianiu testosteronu w jądrach.
- **Buzdyganek naziemny:** wspomaga aktywność hormonalną i wspiera sprawność seksualną.
- **Korzeń maca:** ma pozytywny wpływ na płodność.
- **Żeń-szeń właściwy:** wspiera zdrowie seksualne. Nasz ekstrakt z żen-szenia jest standaryzowany na wysoką zawartość ginsynozydów min. 10%.
- **Cynk:** pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu testosteronu we krwi.
- **Selen:** przyczynia się do prawidłowego przebiegu spermatogenezy.

Rola testosteronu w organizmie
Testosteron jest hormonem płciowym, który wpływa na wiele aspektów męskiego zdrowia, takich jak produkcja nasienia, przyrost masy mięśniowej, gęstość kości oraz popęd seksualny. Co ciekawe, testosteron jest ważny również dla kobiet, choć naturalnie w kobiecym organizmie jest go mniej niż w męskim. U kobiet hormon ten wpływa na wytrzymałość kości, czynność jajników i libido. Mężczyzna zaczyna produkować testosteron już w siedem tygodni od poczęcia. Ilość testosteronu w organizmie wzrasta następnie w okresie dojrzewania, osiąga najwyższy punkt pod koniec okresu nastoletniego, po czym stopniowo zaczyna spadać. Po około 30 roku życia normalnym jest, że poziom testosteronu u mężczyzn jest z roku na rok nieznacznie niższy.

Jak rozpoznać niski poziom testosteronu?
Zbyt niski poziom testosteronu w organizmie może powodować u mężczyzn różne objawy, m.in.: zmniejszony popęd seksualny, mniejszy poziom energii, przybieranie na wadze, skłonność do depresji, niska samoocena, mniejsza ilość włosów na ciele, słabsze kości.

Poziom tego hormonu zaczyna zmniejszać się naturalnie wraz z wiekiem. Mężczyźni w średnim i w starszym wieku mogą spodziewać się dużo niższego poziomu testosteronu, niż młodsi przedstawiciele swojej płci. Jednak również inne czynniki mogą powodować spadek naturalnego poziomu testosteronu. Należą do nich np.: uraz jąder, chemioterapia, radioterapia, stres, choroby nerek, nadużywanie alkoholu czy przewlekłe choroby.

Jeśli podejrzewasz, że podniesienie poziomu testosteronu może być korzystne w Twoim przypadku, warto skonsultować się z

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

lekarzem by sprawdzić ilość wolnego testosteronu we krwi. Stosowanie boosterów testosteronu może być korzystne dla wielu osób, jednak decydując się na suplementację, należy robić to w sposób odpowiedzialny.

Wpływ testosteronu na mięśnie, tkankę tłuszczową i kości
Testosteron zwiększa gęstość kości i nakazuje szpikowi kostnemu wytwarzanie czerwonych krwinek. Mężczyźni z bardzo niskim poziomem testosteronu mogą być więc bardziej narażeni na złamania. Oprócz tego testosteron wspiera prawidłowe funkcjonowanie metabolizmu tłuszczów, pomagając mężczyznom w redukcji tkanki tłuszczowej. Spadek poziomu testosteronu może natomiast powodować przyrost ilości tłuszczu w ciele.

Testosteron jest jednym z wielu czynników zaangażowanych we wzrost masy mięśniowej i siły. Hormon ten podnosi poziom neuroprzekaźników, takich jak somatropina (hormon wzrostu), które stymulują wzrost tkanki mięśniowej. Oddziałuje również z receptorami jądrowymi w DNA, co powoduje syntezę białek. To dzięki temu naturalnemu mechanizmowi nasze ciała są w stanie budować mięśnie w wyniku ćwiczeń fizycznych. Należy przy tym zaznaczyć, że wielu mężczyzn myśli o poprawie wyników sportowych w swojej dyscyplinie czy zwiększeniu masy mięśniowej poprzez próby zwiększenia poziomu testosteronu. Mając na względzie zdrowie naszych odbiorców zdecydowanie odradzamy taką praktykę, zarówno wśród sportowców, jak i osób mniej aktywnych fizycznie. Poziomy hormonów wśród mężczyzn powinny być monitorowane przez doświadczony personel medyczny. Szczególnie w przypadku mężczyzn w starszym wieku ważny jest staranny dobór terapii, odpowiadający na indywidualne potrzeby.

Naturalne zioła jako booster testosteronu
Wiele osób zadaje sobie pytanie czy boostery testosteronu działają. Skład boosterów testosteronu może być różny, natomiast wiele naturalnych ziół poleca się osobom, pragnącym utrzymać swój testosteron na optymalnym poziomie. Poniżej znajdziesz kilka składników zielarskich, które można znaleźć w boosterach testosteronu - dlatego wybierając najlepszy booster testosteronu w formie kapsułek, zwróć uwagę na jego skład.

Buzdyganek naziemny (Tribulus terrestris) - to niewielka roślina liściasta, wykorzystywana od wieków w zielarstwie tradycyjnym dla poprawy libido i zdrowia dróg moczowych. Badania wykazały, że ekstrakt z owoców buzdyganka stosowany przez dwa miesiące przez mężczyzn z obniżonym libido poprawił poziom popędu seksualnego aż o 79%17, 18, 19, 20, 21 . Korzeń maca (Lepidium meyenii) - maca, zwana także żeń-szeniem peruwiańskim, to roślina rosnąca na wysokich płaskowyżach Andów. Jest uprawiana jako warzywo korzeniowe od co najmniej 3000 lat. Maca stosowana była w rdzennych praktykach zielarskich w celu zwiększenia płodności i popędu płciowego. Właściwości te potwierdzają również dzisiejsze badania. W badaniu z 2002 roku udowodniono, że stosowanie korzenia maca podnosi poziom naturalnego libido u mężczyzn, a rok wcześniej stwierdzono, że codzienne spożywanie macy przez okres czterech miesięcy poprawiło produkcję nasienia 22, 23.

Żeń-szeń właściwy (Panax ginseng) - jest najszerzej przebadanym gatunkiem żeń-szenia, występującym w Azji, gdzie uprawiany jest od ponad 2000 lat. W celu suplementacji wykorzystuje się korzeń rośliny. Meta analiza badań z 2018 roku dotycząca różnych preparatów zawierających ekstrakty roślinne wykazała, że żeń-szeń właściwy jest szczególnie skuteczny w łagodzeniu zaburzeń erekcji24. Działanie to przypisuje się ginsenozydom, które żeń-szeń naturalnie zawiera w składzie25.

Składnik aktywny	3 kapsułki	%RWS*
Kwas D-asparaginowy (DAA)	300 mg	-
Buzdyganek naziemny – ekstrakt 10:1	240 mg	-
Maca – ekstrakt 10:1	150 mg	-
Żeń-szeń właściwy - ekstrakt	90 mg	-
z czego ginsenozydy (10%)	9 mg	-
Pikolinian cynku	75 mg	-
z czego cynk (20%)	15 mg	150%
Selen (L-selenometionina)	165 µg	300%

*RWS – referencyjna wartość spożycia.

Zalecane spożycie: 3 kapsułki raz dziennie.

Sposób użycia: Kapsułki połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku.

Składniki: kwas D-asparaginowy (DAA), ekstrakt z owoców buzdyganka naziemnego (Tribulus terrestris) 10:1, ekstrakt z korzenia maca (Lepidium meyenii) 10:1, ekstrakt z korzenia żeń-szenia właściwego (Panax ginseng) standaryzowany na zawartość min. 10% ginsenozydów, cynk (pikolinian cynku), substancja wypełniająca: fosforan wapnia; selen (L-selenometionina).

Skład kapsułki: celuloza roślinna.

Uwagi: Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. Zdrowy tryb życia i zrównoważone żywienie są ważne, a suplement diety nie może stanowić ich substytutu. Przechowywać w suchym i ciemnym miejscu w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Produkt charakteryzuje się typowym zapachem.

Ostrzeżenie: Osoby przyjmujące leki przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. Produkt nie powinien być spożywany w przypadku stosowania leków na nadciśnienie lub cukrzycę.

Wyprodukowano w Polsce.
Główny Inspektorat Sanitarny: 2023/02/08/SD/B6ECCB

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com