**Kawkaje sp. z o.o.**
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Dane aktualne na dzień: 18-11-2026 00:23

Link do produktu: https://kawkaje.com/szafran-90-tabletek-vege-p-609.html




# Szafran 90 tabletek vege

| | |
|---|---|
| Cena | **49,90 zł** |
| Numer katalogowy | **ALISZAF** |

## Opis produktu

### Szafran 30 mg 90 tabletek vege.

**Szafran ma działanie przeciwutleniające, wspiera układ nerwowy, ma właściwości przeciwzapalne, wspiera układ odpornościowy, poprawia trawienie, jak również jest wspaniałym afrodyzjakiem.**

Suplement diety
**Krocyna 10%**
**Safranal 2%**

**Wysokiej jakości ekstrakt z szafranu (Crocus Sativus) SafraSOL™, o podwójnej standaryzacji na 10% krocyny i 2%safranalu.**

| Składniki | 1 tabletka | 3 tabletki(porcja dzienna) |
|---|---|---|
| Ekstrakt szafranu uprawnego (Crocus sativus) SafraSOL™ | 30 mg | 90 mg |
| w tym: | | |
| krocyna | 3 mg | 9 mg |
| safranal | 600 µg | 1,8 mg |

**Składniki:** celuloza mikrokrystaliczna (substancja wypełniająca), ekstrakt szafranu uprawnego (Crocus sativus) SafraSOL™ standaryzowany na 10% krocyny i 2% safranalu.

**Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu:** 1-3 tabletki dziennie w trakcie lub po posiłku, popijając wodą. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

**Kawkaje sp. z o.o.**
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Zaleca się stosowanie zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

**Zawartość opakowania:** 90 tabletek Vege.

**Warunki przechowywania:** Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

**Działanie:**

- Wpływa na poprawę nastroju
- Pomaga w zachowaniu równowagi emocjonalnej
- Poprawia erekcję i przyczynia się do zwiększenia objętości nasienia
- Poprawia libido
- Pomaga utrzymać komfort przed oraz w trakcie cyklu miesiączkowego.

**Czym jest szafran?**
Szafran to najdroższa przyprawa świata pozyskiwana ze znamion słupków krokusa uprawnego (Crocus sativus). Ma postać charakterystycznych pomarańczowo-czerwonych nitek o lekko cierpkim smaku i zapachu przypominającym świeżo ściętą trawę, z wyczuwalną nutą miodu i drzewa sandałowego. Szafran jest przyprawą niezwykle cenioną w wielu tradycyjnych kuchniach, a jego wysoka cena wynika z faktu, że do uzyskania 1kg tej przyprawy potrzeba zerwać nawet 200 tysięcy kwiatów krokusa i wyizolować z nich cenne znamiona słupków.



**Jak działa szafran?**
Zastosowanie szafranu nie kończy się jedynie na walorach kulinarnych. Prozdrowotne właściwości słupków krokusa odkryli starożytni Sumerowie, stosując je w celach leczniczych już przeszło 5000 lat temu. Teraz to, co starożytni wyczuwali dzięki swojej intuicji i obserwacjom, zostało w pełni potwierdzone przez współczesną naukę*. Szafran obfituje w liczne związki czynne biologicznie, wśród których za najważniejsze uważa się krocynę i safranal, dzięki którym wpływa na poprawę nastroju i pomaga w zachowaniu równowagi emocjonalnej a także poprawia libido oraz funkcje seksualne.

Oprócz tego stwierdzono również obecność ponad 150 innych związków chemicznych, m.in. glikozydy i karotenoidy takie jak likopen czy zeaksantyna, które także wykazują pozytywny wpływ na funkcjonowanie organizmu.

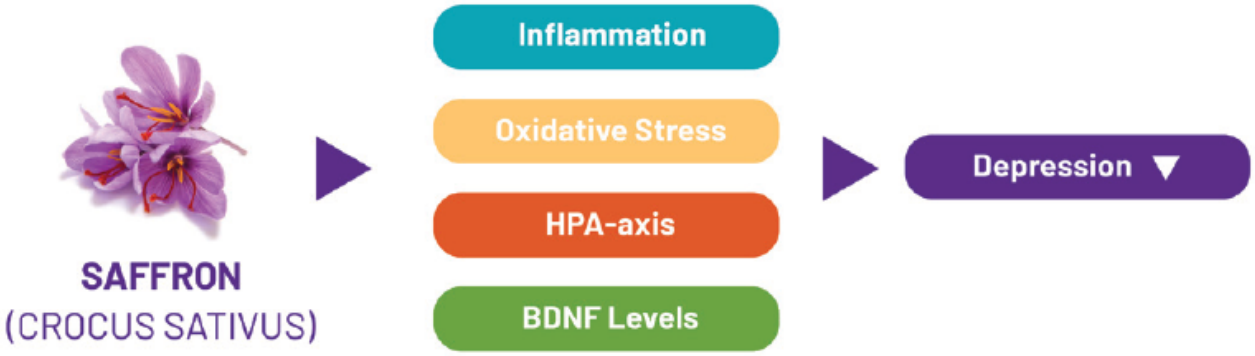
**Jaka standaryzacja i pochodzenie ekstraktu?**
Decydując się na zakup szafranu, czy to w postaci przyprawy czy suplementu diety, trzeba być ostrożnym i zachować czujność, ponieważ ze względu na jego wysoką cenę, na rynku krąży sporo podrobionego materiału. Warto w przypadku suplementów diety zwrócić również uwagę na standaryzację i pochodzenie ekstraktu. Produkty dostępne na rynku oparte są często na ekstraktach o niskiej standaryzacji bądź też niestandaryzowanych, lub po prostu na suszonym, sproszkowanym materiale roślinnym, posiadającym znacznie niższą zawartość składników aktywnych.

Ekstrakt z szafranu SafraSOL™ zawarty w naszym produkcie pozyskiwany jest wyłącznie ze znamion krokusa uprawnego (Crocus sativus), pochodzi od renomowanego, hiszpańskiego producenta i charakteryzuje się bardzo wysoką, podwójną

standaryzacją na 10% krocyny i 2% safranalu. Oznacza to, że każda tabletka zawiera aż 10 mg krocyny i 600 µg safranalu, będących głównymi składnikami aktywnymi szafranu.
Szafran 30 mg nie zawiera żadnych składników odzwierzęcych, dzięki czemu stanowi produkt odpowiedni dla wegan. Produkt nie zawiera żadnych sztucznych dodatków technologicznych, konserwantów ani barwników.

*__Badania:__ Wpływ szafranu na poprawę nastroju i zachowanie równowagi emocjonalnej

W celu ustalenia skuteczności szafranu jako środka przeciwdepresyjnego, naukowcy przeprowadzili przegląd kliniczny sześciu badań, w których wzięło udział 230 dorosłych (118 kobiet i 112 mężczyzn) w wieku od 18 do 60 lat z zaburzeniami depresyjnymi o umiarkowanym nasileniu. W dwóch badaniach porównano skuteczność szafranu z placebo, a w pozostałych czterech porównywano skuteczność szafranu z antydepresantami.




W dwóch randomizowanych, podwójnie ślepych badaniach, porównano działanie 30 mg szafranu dziennie z placebo, W porównaniu z placebo, szafran wykazał znaczące efekty terapeutyczne.

W czterech randomizowanych, podwójnie ślepych, kontrolowanych placebo badaniach, porównano działanie 30 mg szafranu dziennie z terapeutycznymi dawkami dwóch leków przeciwdepresyjnych – fluoksetyny (20 mg/dzień) oraz imipraminy (100 mg/dzień). Wyniki przeprowadzonych badań wskazują, że szafran jest znacznie skuteczniejszy niż placebo i wykazuje skuteczność porównywalną do testowanych, syntetycznych leków przeciwdepresyjnych – imipraminy i fluoksetyny.

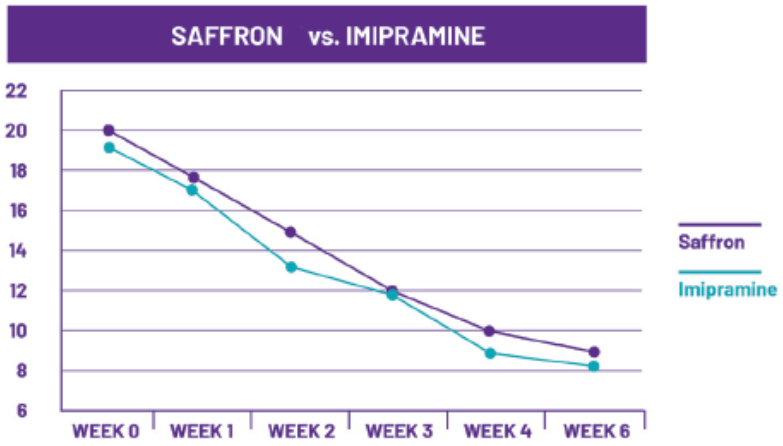



**Figure 4. Saffron vs. imipramine head-to-head comparison for treatment of depression.**
(Akhondzadeh et al., 2004)

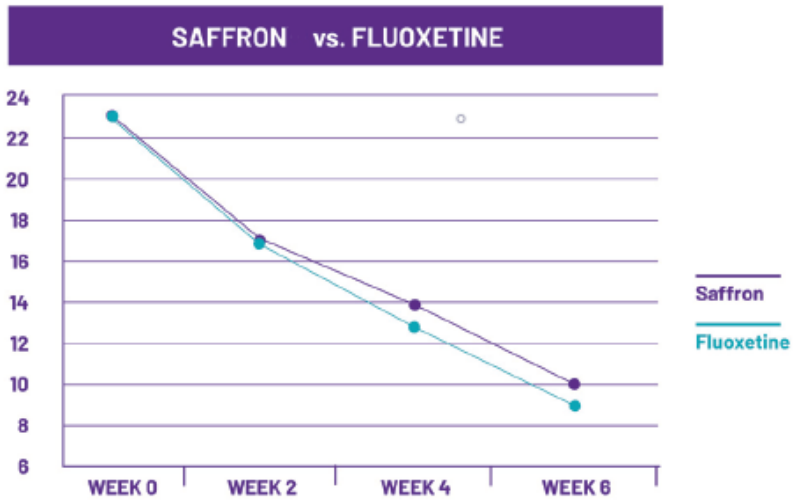



**Figure 5. Saffron vs. fluoxetine head-to-head comparison for the treatment of depression.**
(Noorbala et al., 2005)