

Link do produktu: <https://kawkaJe.com/sol-epsom-1-kg-p-694.html>

Sól Epsom 1 kg



Cena	13,99 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	BETSOLEPS1

Opis produktu

Co to jest Sól Epsom?

Sól Epsom jest nieorganicznym związkiem chemicznym - siarczanem magnezu ($MgSO_4$). Solą jest wyłącznie z nazwy, nie zawiera bowiem chlorku magnezu.

- Nazywana jest także solą angielską lub gorzką.
- Charakteryzuje ją wysoka zawartość dwóch pierwiastków: magnezu i siarki.
- Dzięki nim wpływa bardzo korzystnie na poprawę kondycji naszego organizmu.
- Swoją nazwę zawdzięcza angielskiej miejscowości Epsom. W jej okolicach w XVII wieku zaczęto pozyskiwać sól przez odparowywanie wody mineralnej z lokalnych źródeł.

Sól Epsom bardzo dobrze rozpuszcza się w wodzie. Jest biała. Z wyglądu przypomina stosowaną powszechnie w gospodarstwach domowych sól kuchenną, jednak w smaku nie jest słona, a gorzka.

Znalazła szerokie zastosowanie w medycynie, farmakologii, weterynarii i kosmetologii.
Może być używana zewnętrznie lub wewnętrznie.
W tym drugim przypadku wykazuje działanie przeczyszczające.

Jakie korzyści płyną ze stosowania Soli Epsom?

Liczne korzyści płynące ze stosowania Soli Epsom wynikają z bogatej zawartości magnezu i siarki.

Magnez jest pierwiastkiem niezbędnym dla prawidłowego funkcjonowania mięśni i układu nerwowego. Warunkuje także pracę serca i układu krwionośnego. Odpowiedni poziom magnezu zmniejsza ryzyko pojawienia się zawału serca oraz chorób naczyń krwionośnych. Kąpiele z dodatkiem Soli Epsom skutecznie uzupełniają braki magnezu w organizmie.

Siarka zapewnia działanie antyseptyczne i przeciwgrzybiczne. Przyspiesza gojenie się ran i redukuje stany zapalne. Działa detoksykująco - pomaga usuwać z naszego organizmu szkodliwe substancje, w tym metale ciężkie. Korzystnie wpływa na cerę, a kosmetyki z jej dodatkiem są szczególnie polecane w przypadku cery trądzikowej. Ponadto poprawia kondycję włosów i paznokci.

Najważniejsze korzyści płynące ze stosowania Soli Epsom:

- relaksuje, redukuje napięcie i stres,
- łagodzi ból mięśni i stawów: rozluźnia mięśnie, zapobiegając skurczom i usuwa obrzęki,
- oczyszcza organizm z toksyn,
- działa przeciwgrzybiczo i bakteriobójczo na powierzchni skóry, poprawiając jej stan, łagodząc stany zapalne,
- poprawia krążenie krwi,
- wspomaga układ odpornościowy, przyjmowana doustnie przeciwdziała zaparciom.

Zastosowanie:

KAPIEL

Kąpiel z dodatkiem Soli Epsom działa relaksująco i detoksykująco, a dodatkowo pozwala uzupełnić organizmowi niedobory magnezu. Łagodzi bóle stawów. Usuwa zmęczenie, rozluźnia mięśnie oraz wpływa korzystnie na stan skóry, łagodząc objawy chorobowe, związane np. z AZS czy trądzikiem. Zażycie takiej kąpieli może zdusić w zarodku rozwijającą się infekcję oraz złagodzić objawy trwającej już choroby.

Najlepiej zażywać kąpeli przed snem. Rozpuścić dwie szklanki soli w wannie wypełnionej gorącą wodą. Dodanie olejku eterycznego wzmocni działanie relaksujące kąpieli. Kąpiel powinna trwać pół godziny lub dłużej. Nie należy w jej trakcie stosować mydła ani innych detergentów.

Aby utrzymać efekt dobrego samopoczucia, powinno się zażywać kąpiele z Solą Epsom 3 razy w tygodniu.

MOCZENIE STÓP

Po wyjątkowo uciążliwym dniu, kiedy nasze stopy są zmęczone i opuchnięte, moczenie ich w wodzie z Solą Epsom znacząco złagodzi dolegliwości. Ponadto pomoże pozbyć się nieprzyjemnego zapachu.

Pół szklanki soli rozpuścić w misce z letnią wodą. Można dodać kilka kropel ulubionego olejku eterycznego. Moczyć przez 20-30 minut.

KOMPRESY

Na obolałe lub opuchnięte stawy i mięśnie, np. przy zwichnięciach czy zapaleniach, pomogą stosowane miejscowo okłady. Rozpuścić szklankę soli w miseczce z ciepłą wodą. Następnie zamoczyć w niej gazę lub ręcznik i przyłożyć do bolącego miejsca.

PŁUKANKA DO WŁOSÓW

Zawartość magnezu wzmacnia włosy, zapobiega ich łamliwości i sprawia, że stają się lśniące. Z kolei siarka zapobiega powstawaniu łupieżu i zmniejsza łojotok.

Rozpuścić łyżkę soli w szklance ciepłej wody.

PEELING DO CIAŁA I TWARZY

Gruboziarnista struktura Soli Epsom sprawia, że doskonale nadaje się ona do wykorzystania jako peeling. Pomaga skutecznie oczyścić skórę, nie podrażniając jej. Zapewnia działanie antybakteryjne i przeciwtrądzikowe.

Przed zastosowaniem należy sól wymieszać z żelem do mycia lub wybranym olejkiem roślinnym (np. olej ze słodkich migdałów, oliwa z oliwek, olejek różany, olej z pestek winogron, olej kokosowy). Można dodać olejek zapachowy. Gotowy peeling nakładać na wilgotną skórę i masować przez kilka minut. Następnie umyć i osuszyć skórę.

NA PRZECZYSZCZENIE

Sól Epsom, przyjmowana doustnie, wykazuje działanie przeczyszczające.

Rozpuścić 1 łyżeczkę soli w szklance ciepłej wody. Aby wzmocnić efekt, należy przyjmować na pusty żołądek.

Uwaga! Opis został stworzony w celu przybliżenia właściwości Soli Epsom. Stosowanie produktu na własną odpowiedzialność. Zalecamy zacząć stosowanie od mniejszych ilości i obserwować reakcję własnego organizmu na ten związek chemiczny, a następnie stopniowo zwiększać jego ilość. Stosowanie u dzieci wymaga szczególnej ostrożności i powinno być wcześniej skonsultowane z lekarzem.

Produkt najwyższej jakości.