Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Dane aktualne na dzień: 18-11-2026 00:27

Link do produktu: https://kawkaje.com/shiitake-ekstrakt-4020-400-mg-90-kapsulek-p-1493.html



Shiitake ekstrakt 40/20,400 mg 90 kapsułek

Cena	**64,90 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**ALISHITAKE**

Opis produktu

Shiitake ekstrakt 40/20 400 mg 90 kapsułek

Shiitake ekstrakt 40/20 400 mg to wysokiej jakości suplement diety oparty na standaryzowanym ekstrakcie z owocników twardnika japońskiego (Lentinula edodes). Produkt zawiera ekstrakt standaryzowany na 40% polisacharydów oraz 20% beta-glukanów, co pozwala na zachowanie powtarzalnej i kontrolowanej zawartości składników aktywnych.

Ekstrakt pozyskiwany jest wyłącznie z owocników grzyba Shiitake, które stanowią najcenniejszą część surowca. Dzięki zastosowaniu kapsułek roślinnych produkt jest odpowiedni dla osób na diecie wegańskiej.

Zawartość opakowania: 90 kapsułek VEGE.

Składniki	1 kapsułka
Ekstrakt z twardnika japońskiego (Lentinula edodes), w tym:	400 mg
– polisacharydy	160 mg
– beta-glukany	80 mg

Składniki: standaryzowany ekstrakt z owocników twardnika japońskiego (Lentinula edodes), otoczka kapsułki: (substancja wiążąca: hydroksypropylometyloceluloza).

Czym jest Shiitake?
Shiitake, czyli twardnik japoński (Lentinula edodes), to gatunek grzyba spokrewniony z naszą rodzimą pieczarką. Zgodnie z botaniczną nazwą pochodzi z Azji Południowo-Wschodniej i występuje naturalnie w krajach takich jak Japonia, Chiny, Wietnam czy Korea.

Potoczna nazwa Shiitake to połączenie dwóch japońskich słów: Shii – oznaczającego „buk” (drzewo) oraz Take – oznaczającego „grzyb”, co bezpośrednio nawiązuje do warunków, w których rośnie ten gatunek. Shiitake porasta bowiem najczęściej butwiejące, bukowe pnie.

Choć nazwa Shiitake funkcjonująca w powszechnym obiegu pochodzi z Japonii, z którą obecnie jest silnie kojarzona, to tradycja uprawy oraz stosowania tego grzyba związana jest przede wszystkim z Chinami, gdzie już w starożytności był on wykorzystywany użytkowo, m.in. w tradycyjnej medycynie ludowej.

Grzyby Shiitake, kojarzone przez wiele osób głównie jako składnik kuchni azjatyckiej, również obecnie znajdują znacznie szersze zastosowanie. Podobnie jak inne grzyby witalne, obfitują w polisacharydy, wśród których szczególnie istotną grupę stanowią beta-glukany.

Beta-glukany a polisacharydy

Polisacharydy to rozległa grupa związków chemicznych o długich, łańcuchowych cząsteczkach, zbudowanych z powtarzających się jednostek cukrowych. Ze względu na swoją budowę mogą być postrzegane jako biopolimery, występujące naturalnie w organizmach roślin i zwierząt. Do polisacharydów zaliczamy m.in. skrobię, celulozę, glikogen czy chitynę.

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Poszczególne polisacharydy wykazują odmienne właściwości i pełnią różne funkcje, w zależności od rodzaju jednostek cukrowych oraz sposobu ich wzajemnego połączenia.

Szczególną podgrupą polisacharydów, charakterystyczną dla grzybów, są beta-glukany, które – podobnie jak celuloza – stanowią składnik błonnika pokarmowego, jednak w odróżnieniu od niej należą do jego frakcji rozpuszczalnej. Beta-glukany wchodzą w skład ścian komórkowych grzybów i stanowią jeden z głównych elementów strukturalnych ich owocników.

Z chemicznego punktu widzenia są to związki zbudowane z cząsteczek D-glukozy połączonych wiązaniami beta-glikozydowymi. Beta-glukany różnią się między sobą budową chemiczną w zależności od pochodzenia – praktycznie każdy gatunek grzybów posiada swoją unikalną odmianę beta-glukanów.

Co wyróżnia nasz ekstrakt? – podwójna standaryzacja

Wybierając suplementy diety oparte na ekstraktach roślinnych lub grzybowych, warto zwrócić uwagę na to, na jakie składniki aktywne standaryzowany jest ekstrakt. Pomimo że wiele produktów dostępnych na rynku opiera się na ekstraktach o wysokiej standaryzacji, często odnosi się ona wyłącznie do ogólnej zawartości polisacharydów.

Brakuje natomiast informacji o zawartości beta-glukanów, które stanowią najważniejszą frakcję polisacharydów grzybowych. Sama informacja o wysokiej zawartości polisacharydów (np. 40%, 50% lub więcej) nie przesądza więc o jakości ekstraktu.

Zawarte polisacharydy mogą bowiem obejmować również alfa-glukany (takie jak skrobia), a dodatkowo ich poziom bywa sztucznie zawyżany przez obecność maltodekstryny, która czasem stosowana jest jako nośnik stabilizujący ekstrakt.

Podwójnie standaryzowany ekstrakt Aliness Shiitake 400 mg

Aliness Shiitake 400 mg został opracowany w oparciu o wysokiej jakości, podwójnie standaryzowany ekstrakt z owocników grzybów Lentinula edodes. Gwarantuje on zawartość składników aktywnych na poziomie co najmniej 40% wszystkich naturalnie występujących polisacharydów oraz 20% beta-glukanów.

Czysty skład – odpowiedni dla wegan

Aliness Shiitake 400 mg nie zawiera żadnych składników odzwierzęcych, dzięki czemu jest odpowiedni dla wegan. Produkt nie zawiera również konserwantów ani barwników.

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: 1 kapsułka.

Warunki przechowywania: przechowywać w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy styl życia.