Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 02:04

Link do produktu: https://kawkaje.com/selen-l-selenometionina-200-g-100-tabletek-p-43.html



Selen L-selenometionina 200 µg 100 tabletek

Cena	**32,90 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**ALISELSELTAB**

Opis produktu

Selen L-selenometionina 200 µg

100 tabletek
suplement diety

Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy, wspomaga układ odpornościowy i zdrowie serca.

Minimum substancji technologicznych, produkt nie zawiera dodatków tj stearynianu magnezu czy barwników.

Składniki	1 tabletka
Selen (L selenometionina)	200 µg (*364%)

*RWS: dzienna referencyjna wartość spożycia

Składniki: selen (L-selenometionina), substancja wypełniająca: fosforany wapnia, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu.

Działanie:

- Selen pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym
- Selen pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego
- Selen pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy
- Selen pomaga zachować zdrowe włosy
- Selen pomaga zachować zdrowe paznokcie
- Selen przyczynia się do prawidłowego przebiegu spermatogenezy.

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania: 1 tabletka dziennie, w trakcie posiłku.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Zaleca się stosowanie zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

Zawartość opakowania: 100 tabletek

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Selen jest niezmiernie istotnym składnikiem odżywczym i odgrywa ważną rolę w rozwoju i funkcjonowaniu żywych komórek w naszym organizmie.

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Selen występuję w kilku formach chemicznych zarówno organicznych (L-selenometionina) jak i nieorganicznych (selenit sodu i selenian sodu).

Organiczna postać L-Selenometionina jest znacznie lepiej wchłaniana niż pozostałe formy chemiczne.

Suplementacja L-selenometioniną daje lepsze efekty i wyższy poziom w surowicy krwi niż przy suplementacji selenitem sodu czy też selenocysteiną.

Ze względu na rolę metioniny w wspomaganiu bezpiecznego metabolizmu selenu, L-selenometionina jest uważana za bezpieczniejszą formę niż selenit sodu *.

1.Co to jest L-selenometionina?
L-selenometionina jest formą chemiczną selenu. Jest to bardzo bezpieczna i bioaktywna forma tego cennego pierwiastka. L-selenometionina posiada dużą ilość badań bioaktywności, bezpieczeństwa i udokumentowane działanie.

2.Co odróżnia L-selenometioninę od innych form selenu?
Istnieją nieorganiczne formy selenu (selenit sodu i selenian sodu) i organiczne (L-selenometionina, Metyloselenocysteina i drożdże wzbogacone selenem). Są to formy popularne w suplementach diety.
L-selenometionina jest najbardziej biodostępną formą.
Wyniki badań dowodzą, że biodostępność L-selenometioniny jest dużo wyższa niż pozostałych form, nawet selenocysteiny.

3.Dlaczego potrzebuję spożycia selenu w diecie?
Selen jest niezbędnym minerałem w naszym organiźmie . Badania wskazują, że niedobór selenu jest bezpośrednio skorelowany ze stanem zdrowia. Częstość występowania zaburzeń związanych z niedoborem selenu była większa w obszarach z mniejszą dostępnością selenu w glebie. W związku z tym odpowiednie ilości tego pierwiastka śladowego są konieczne dla optymalnego zdrowia.

4.Jaki jest zakres dawki dobowej do górnej granicy bezpieczeństwa?
Dzienna wartość selenu dla mężczyzn i kobiet wynosi 100-200 µg / dobę
Około 400 µg / dzień uważa się za górną granicę selenu. W Polsce maksymalna dostępna dawka to 300 µg w porcji dziennej.