

Link do produktu: <https://kawkaje.com/protokol-nalewkowy-buhnera-rozszerzony-50-ml-p-1177.html>



## Protokół nalewkowy Buhnera rozszerzony 50 ml

|                  |                        |
|------------------|------------------------|
| Cena             | <b>179,90 zł</b>       |
| Dostępność       | <b>Dostępny</b>        |
| Numer katalogowy | <b>NANPRONALBUHROZ</b> |

### Opis produktu

### Protokół nalewek wg Buhnera Borelioza - ROZSZERZONY

#### W skład protokołu wchodzi:

- **Nalewka andrographis paniculata 50 ml** - Niezawodny strażnik odporności i zabójca bakterii. Ponadto wspomaga trawienie i pracę wątroby.
- **Nalewka rdestowiec japoński 50 ml**- Obniża poziom stresu oksydacyjnego, hamuje starzenie się i wspiera funkcjonowanie organizmu w stanach zapalnych.
- **Koci pazur krople 50 ml**- Zwiększa aktywność systemu immunologicznego. Wzmacnia organizm i podnosi jego odporność na czynniki stresowe.
- **Nalewka żeń-szeń syberyjski 50 ml**- Pobudza ciało i umysł. Zwiększa wydolność fizyczną i możliwości intelektualne. Wzmacnia odporność.
- **Nalewka tarczycza bajkalska 50 ml**- Chroni mózg i usprawnia jego funkcjonowanie. Podnosi odporność na stres. Pobudza procesy przeciwzapalne.
- **Nalewka szczeń polska 50 ml**- Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie stawów dotkniętych zapaleniem.
- **Nalewka sarsaparilla 50 ml**- Wzmacnia układ odpornościowy, dba o zdrowie stawów, optymalizuje odpowiedź przeciwzapalną organizmu.

#### SPOSÓB UŻYCIA:

Stosujemy 1 miarkę (0,5ml) 2 razy dziennie, rano i wieczorem (2 miarki na dobę) z wyjątkiem żeń-szenia syberyjskiego, który ze względu na swoje właściwości energetyzujące stosujemy rano i w południe.

Dodajemy po miarce każdej nalewki do ½ szklanki wody i wypijamy. Alternatywnie można przyjąć nalewki podjęzykowo. W ten sposób działają mocniej.

Nalewki wprowadzamy sukcesywnie po jednej co 3-4 dni, tj. na początek rdestowiec 2 razy dziennie, następnie czwartego dnia dołączamy koci pazur 2 razy dziennie, ósmego dnia andrographis, dalej sarsaparilla, żeń-szeń syberyjski, tarczycza bajkalska, szczeń polska.

#### PRZECHOWYWANIE:

Przechowywać w zamkniętym opakowaniu w temperaturze pokojowej, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią. Osad jest zjawiskiem naturalnym.



### Najczęstsze pytania:

#### Czy alkohol zawarty w nalewkach mi nie zaszkodzi?

W zestawie mamy 7 nalewek, co oznacza, że stosując wszystkie spożywamy 3,5 ml wyciągów ziołowych. Średnia zawartość alkoholu to około 40%, zatem spożywamy 1,2 g etanolu. W przybliżeniu odpowiada to spożyciu małego kieliszka piwa lub szklanki kefiru. Nie jest to znaczna ilość, ale nie należy stosować zestawu podczas terapii silnymi lekami psychotropowymi lub u osób uzależnionych od alkoholu. Nie należy spożywać nalewek bezpośrednio przed kierowaniem pojazdem. 15 – 30 minut odstępu w zupełności wystarczy.

#### Jak długo należy stosować protokół?

Nie ma jednej odpowiedzi na to pytanie. Zdaniem Buhnera zioła należy stosować co najmniej 6 miesięcy po ustąpieniu wszelkich objawów ze względu na długi cykl rozwojowy krętków boreliozy i konieczność regeneracji organizmu. W praktyce dużo zależy od poziomu odporności organizmu i stopnia zaawansowania choroby. Im starsza borelioza, tym dłużej należy stosować zioła, dowodzi Buhner. W niektórych przypadkach dwa lata i dłużej.

#### Czy należy robić przerwy podczas stosowania protokołu?

Generalnie przy ziołach zaleca się stosowanie przez 3 miesiące i następnie 6 tygodni przerwy. Jednak z obserwacji Buhnera i współpracujących fitoterapeutów na kilkunastu tysiącach pacjentów w USA wynika, że te zioła zachowują swoją skuteczność przy stosowaniu nawet przez 2 lata i nie ma potrzeby stosowania przerw.

#### Co powinien wybrać: kapsułki czy nalewki?

To trudne pytanie, na które postaramy się odpowiedzieć pełnym wpisem na naszym blogu, ale pokrótce: w kapsułkach zwykle jest większa zawartość składników czynnych, ale z nalewek lepiej się wchłaniają. Nalewki łatwiej jest połykać, co ma znaczenie szczególnie u najmłodszych. Z kolei zawierają alkohol, który nie każdy chce spożywać, nawet w minimalnej ilości.

W obu przypadkach mamy bardzo dobre informacje zwrotne od klientów, jak również fitoterapeutów i lekarzy ILADS.

#### Czy mogę zastąpić nalewki kapsułkami?

Nalewki są tak wyliczane w swojej mocy, by w przybliżeniu 1 miarka odpowiadała 1 kapsułce. Jest to jednak tylko uproszczone przeliczenie, ponieważ ze względu na częściowo różny skład chemiczny i inną biodostępność nie ma możliwości przeliczenia tego w 100%.

#### Czy mogę wszystkie nalewki przełożyć do 1 butelki i stosować 7 miarek?

Niestety nie. Każda nalewka jest oparta o inną moc alkoholu dobraną do jej składników czynnych. Przy połączeniu nalewek wyjdzie wartość uśredniona i część wartościowych składników wytrąci się z nalewek.

#### Czy i jakich objawów niepożądanych mogę się spodziewać?

Na początku często obserwowane jest przejściowe pogorszenie samopoczucia związane z "herxami". W takim przypadku sugerujemy zmniejszenie dawkowania (nawet do 4 kropli dwa razy dziennie) i stopniowe wprowadzanie nalewek. Inne dość często zdarzające się działania niepożądane to bóle brzucha, podrażnienia jamy ustnej i gardła.

#### Czy można łączyć ten zestaw z innymi na koinfekcje?

Zgodnie z zaleceniami Buhnera można jednocześnie stosować maksymalnie 2 protokoły, np. jeden na chlamydię i drugi na boreliozę. Zaczynamy od tych, które są dla nas najbardziej uciążliwe.

#### Czy można łączyć Protokół Buhnera z antybiotykami?

Tak, zioła też można łączyć razem z antybiotykami.