

Link do produktu: <https://kawkaje.com/protokol-nalewkowy-buhnera-rozszerzony-250-ml-p-1466.html>



Protokół nalewkowy Buhnera rozszerzony 250 ml

Cena	599,00 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	NANPRONALBUH250ML

Opis produktu

Protokół nalewek wg Buhnera - ROZSZERZONY 250 ML

W skład protokołu wchodzi:

- https://www.magicznyogrod.pl/andrographis_paniculata_nalewka_11
- https://www.magicznyogrod.pl/rdestowiec_nalewka_11
- https://www.magicznyogrod.pl/koci_pazur_krople
- https://www.magicznyogrod.pl/zen_szen_syberyjski_nalewka_11
- https://www.magicznyogrod.pl/tarczycza_bajkalska_nalewka_11
- https://www.magicznyogrod.pl/sarsaparilla_nalewka_11

Opcja 250 ml nie zawiera zakraplaczy. Jest to zestaw uzupełniający.

<https://youtu.be/FwtQz6AiE7g?si=HdDjzOUpSJlyNF0H>

SPOSÓB UŻYCIA:

Stosujemy 1 miarkę (0,5ml) 2 razy dziennie, rano i wieczorem (2 miarki na dobę) z wyjątkiem żeń-szenia syberyjskiego, który ze względu na swoje właściwości energetyzujące stosujemy rano i w południe.

Dodajemy po miarce każdej nalewki do ½ szklanki wody i wypijamy. Alternatywnie można przyjąć nalewki podjęzykowo. W ten sposób działają mocniej.

Nalewki wprowadzamy sukcesywnie po jednej co 3-4 dni, tj. na początek rdestowiec 2 razy dziennie, następnie czwartego dnia dołączamy koci pazur 2 razy dziennie, ósmego dnia andrographis, dalej sarsaparilla, żeń-szeń syberyjski, tarczycza bajkalska, szczęć polska.

PRZECHOWYWANIE:

Przechowywać w zamkniętym opakowaniu w temperaturze pokojowej, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią. Osad jest zjawiskiem naturalnym.

Najczęstsze pytania:

Czy alkohol zawarty w nalewkach mi nie zaszkodzi?

W zestawie mamy 7 nalewek, co oznacza, że stosując wszystkie spożywamy 3,5 ml wyciągów ziołowych. Średnia zawartość alkoholu to około 40%, zatem spożywamy 1,2 g etanolu. W przybliżeniu odpowiada to spożyciu małego kieliszka piwa lub szklanki kefiru. Nie jest to znaczna ilość, ale nie należy stosować zestawu podczas terapii silnymi lekami psychotropowymi lub u osób uzależnionych od alkoholu. Nie należy spożywać nalewek bezpośrednio przed kierowaniem pojazdem. 15 – 30 minut odstępu w zupełności wystarczy.

Jak długo należy stosować protokół?

Nie ma jednej odpowiedzi na to pytanie. Zdaniem Buhnera zioła należy stosować co najmniej 6 miesięcy.

Czy należy robić przerwy podczas stosowania protokołu?

Generalnie przy ziołach zaleca się stosowanie przez 3 miesiące i następnie 6 tygodni przerwy. Jednak z obserwacji Buhnera i współpracujących fitoterapeutów na kilkunastu tysiącach pacjentów w USA wynika, że te zioła zachowują swoją skuteczność przy stosowaniu nawet przez 2 lata i nie ma potrzeby stosowania przerw.

Co powinien wybrać: kapsułki czy nalewki?

To trudne pytanie, na które postaramy się odpowiedzieć pełnym wpisem na naszym blogu, ale pokrótce: w kapsułkach zwykle jest większa zawartość składników czynnych, ale z nalewek lepiej się wchłaniają. Nalewki łatwiej jest połykać, co ma znaczenie szczególnie u najmłodszych. Z kolei zawierają alkohol, który nie każdy chce spożywać, nawet w minimalnej ilości.

W obu przypadkach mamy bardzo dobre informacje zwrotne od klientów, jak również fitoterapeutów i lekarzy ILADS.

Czy mogę zastąpić nalewki kapsułkami?

Nalewki są tak wyliczane w swojej mocy, by w przybliżeniu 1 miarka odpowiadała 1 kapsułce. Jest to jednak tylko uproszczone przeliczenie, ponieważ ze względu na częściowo różny skład chemiczny i inną biodostępność nie ma możliwości przeliczenia tego w 100%.

Czy mogę wszystkie nalewki przełożyć do 1 butelki i stosować 7 miarek?

Niestety nie. Każda nalewka jest oparta o inną moc alkoholu dobraną do jej składników czynnych. Przy połączeniu nalewek wyjdzie wartość uśredniona i część wartościowych składników wytrąci się z nalewek.

Czy i jakich objawów niepożądanych mogę się spodziewać?

Na początku często obserwowane jest przejściowe pogorszenie samopoczucia związane z "herxami". W takim przypadku sugerujemy zmniejszenie dawkowania (nawet do 4 kropli dwa razy dziennie) i stopniowe wprowadzanie nalewek.

Inne dość często zdarzające się działania niepożądane to bóle brzucha, podrażnienia jamy ustnej i gardła.

Czy można łączyć ten zestaw z innymi na koinfekcje?

Zgodnie z zaleceniami Buhnera można jednocześnie stosować maksymalnie 2 protokoły.

Zaczynamy od tych, które są dla nas najbardziej uciążliwe.

Czy można łączyć Protokół Buhnera z antybiotykami?

Tak, zioła też można łączyć razem z antybiotykami.

