Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 02:03

Link do produktu: https://kawkaje.com/prenacare-start-dla-kobiet-60-kapsulek-p-957.html



PrenaCare Start dla kobiet 60 kapsułek

Cena	**59,90 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**ALIPRECARSTADLAKOB**

Opis produktu

PrenaCare® START dla kobiet

suplement diety dla kobiet planujących ciążę

60 kapsułek Vege.

- Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowej płodności i funkcji rozrodczych
- Witamina E przyczynia się do ochrony składników komórkowych, DNA, białek i lipidów przed uszkodzeniem oksydacyjnym
- Witamina B6 przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej
- Foliany przyczyniają się do wzrostu tkanek matczynych w czasie ciąży oraz zmniejszają ryzyko rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu
- Witamina D wpływa na prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego
- Witamina B12 bierze udział procesie podziału komórek oraz przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- Witaminy B6, witamina B12 oraz foliany pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny
- Zawiera składniki rekomendowane przez PTGiP
- Dostarcza biodostępne formy witamin i minerałów
- Korzystnie wpływa na płodność i prawidłowe funkcje rozrodcze*.

Składniki	1 kapsułka(porcja dzienna)	% RWS
Inozytol ogółem, w tym:	500 mg	-
myo-Inozytol	487,8 mg	-
D-chiro-Inozytol	12,2 mg	-
PABA (kwas para-aminobenzoesowy)	50 mg	-
Witamina E (D-alfa-tokoferol)	15 mg	125 %
Cynk (pikolinian cynku)	10 mg	100 %
Witamina B6 (P-5-P)	1,4 mg	100 %
Folian Quatrefolic®	800 µg	400 %
Witamina D (cholekalcyferol)	50 µg / 2000 IU	1000 %
Witamina B12 (metylokobalamina)	2,5 µg	100 %

*RWS: Dzienna Referencyjna Wartość Spożycia

Składniki: myo-inozytol (inozytol), kwas para-aminobenzoesowy (PABA), D-alfa-tokoferol (naturalna witamina E z nasion słonecznika), D-chiro-inozytol, pikolinian cynku (cynk), fosforan-5-pirydoksalu (witamina B6), sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego (folian Quatrefolic®), cholekalcyferol (witamina D) metylokobalamina (witamina B12);

otoczka kapsułki: hydroksypropylometyloceluloza (substancja wiążąca).
Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu: 1 kapsułka dziennie. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Zaleca się stosowanie zrównoważonej diety i zdrowego trybu życia.
Zawartość opakowania: 60 kapsułek.
Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.



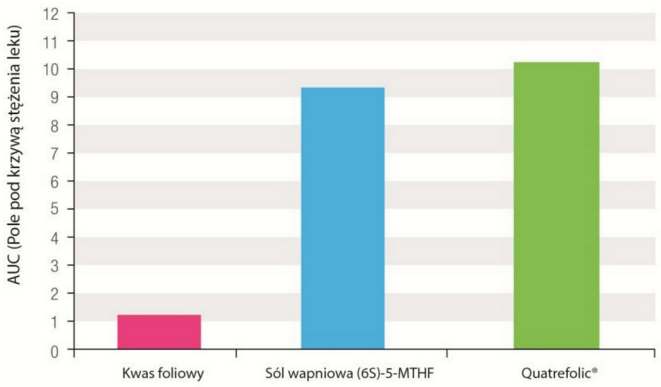
PrenaCare® START dla kobiet to kompleksowe wsparcie dla kobiet planujących ciążę.
Produkt zawiera składniki rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników (PTGiP):

- witaminę D i kwas foliowy w postaci aktywnego folianu.
- Oprócz tego skład wzbogacono w dodatkowe substancje odżywcze, które korzystnie wpływają na płodność i prawidłowe funkcje rozrodcze, pomagają zachować równowagę hormonalną a także właściwy poziom homocysteiny, przywracając równowagę organizmu w tak ważnym dla każdej przyszłej mamy etapie życia.

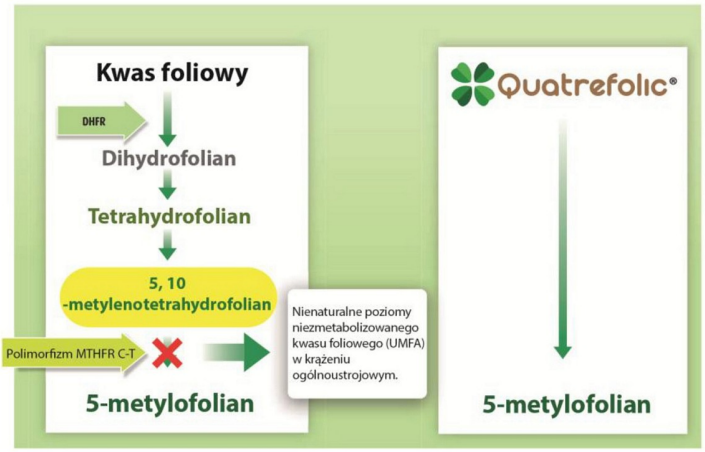
Przygotuj się do ciąży razem z PrenaCare® START dla kobiet na czterech płaszczyznach:

1.Uzupełnij braki folianów

W produkcie zastosowaliśmy tylko jedną, najbardziej biodostępną formę kwasu foliowego w postaci folianu 5-MTHF Qauatrefolic®, w najwyższej dawce 800µg/kaps. Folian Quatrefolic ® jest od razu aktywny i gotowy do działania! Nie musi być najpierw przekształcany do aktywnej formy chemicznej, jak ma to miejsce w przypadku tradycyjnego kwasu foliowego. Dlatego uzupełnia poziom folianów w organizmie zaraz po przyjęciu, a jego wysoka biodostępność została potwierdzona licznymi badaniami.



Wartość szczytowa (6S)-5-metylotetrahydrofolianu we krwi wywołana przez równoważną dawkę wskazanego źródła folianu.



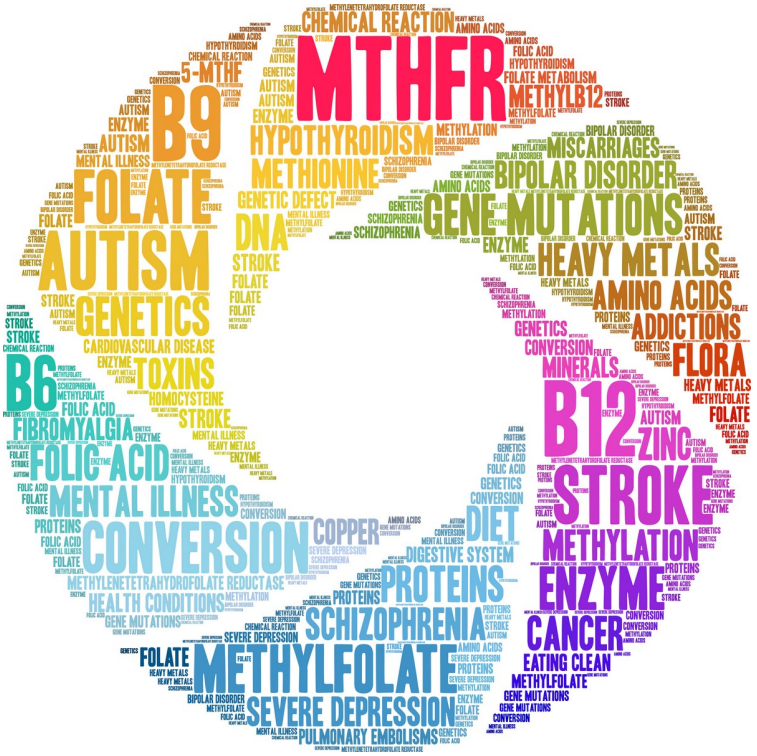
Suplementacja Quatrefolic® umożliwia natychmiastową dostępność biologiczną 5-metylotetrahydrofolianu, w celu jego działania biologicznego bez metabolizowania w organizmie.

2.Zwiększ odporność organizmu i mineralizację kości.

Ciąża to czas zwiększonego zapotrzebowania na witaminę D, która przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego, a także wspomaga układ kostny, w tym okresie szczególnie narażony na przeciążenia i demineralizację. Każda kapsułka PrenaCare® START dla kobiet to 2000 j.m. witaminy D, w postaci dobrze przyswajalnego, naturalnego cholekalcyferolu (witamina D3).

3.Zapanuj nad homocysteiną.

Zbyt wysoki poziom homocysteiny podczas ciąży może wpływać niekorzystnie zarówno na matkę, jak i na rozwijające się dziecko, przyczyniając się do powstania poważnych wad płodu. Dlatego już przed planowanym poczęciem warto zadbać o niski poziom tego niepożądanego składnika w organizmie. PrenaCare® START dla kobiet dostarcza zestaw synergicznie działających składników, które pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny – witaminę B6 (fosforan-5-pirydoksalu), witaminę B12 (metylokobalamina) oraz aktywny folian Quaterfolic ®.



3.Popraw libido, płodność i funkcje rozrodcze.

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

PrenaCare® START dla kobiet to także działanie ukierunkowane na poprawę funkcji seksualnych, ułatwiające poczęcie dziecka. Wysoka dawka 10mg cynku w wysoko przyswajalnej, organicznej formie pikolinianu cynku pomaga w utrzymaniu prawidłowej płodności oraz funkcji rozrodczych. Ponadto produkt dostarcza wysokie dawki naturalnej witaminy E (D-alfa-tokoferol), PABA (kwasu para-aminobenzoesowego) oraz inozytolu w najbardziej korzystnej proporcji form myo- i D-chiro-.

Inozytol a PCOS i planowanie ciąży.

Szacuje się, że od 5% do 10% kobiet może być dotkniętych przez zespół policystycznych jajników (PCOS), który stanowi jedną z najczęstszych przyczyn zaburzeń miesiączkowania oraz niepłodności u kobiet.

Inozytol jako składnik naturalnie występujący w organizmie, bierze udział w wielu procesach metabolicznych. Jest m.in. prekursorem fosfolipidów, które są odpowiedzialne za wytwarzanie ważnych, wewnątrzkomórkowych sygnałów w obrębie oocytu, czyli prekursora komórki jajowej, a jego odpowiednio wysokie stężenie w organizmie pozostaje w korelacji z jakością powstających komórek jajowych.

Oba izomery – myo-inozytol oraz D-chiro-inozytol – występują w organizmie i pozostają we wzajemnej równowadze. Według najnowszych badań naukowych, ze względu na odmienne funkcje jakie w organizmie pełni każdy z izomerów, najkorzystniejsza dla kobiet planujących ciążę jest suplementacja obu form inozytolu (myo / D-chiro).

W przypadku potrzeby stosowania wyższych dawek inozytolu, polecamy również dodatkową suplementację produktem Aliness Inozytol 650mg.

Ciąża, a żelazo

Ciąża to okres, w zwiększonego zapotrzebowania na żelazo, który wiąże się z możliwością wystąpienia niedokrwistości (anemii). Z drugiej strony nie w każdym przypadku suplementacja tego mikroelementu jest konieczna, a przyjmowanie go w nadmiernych ilościach może być wręcz toksyczne dla organizmu. Z tego względu, według aktualnych rekomendacji Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników, potrzeba suplementacji żelaza powinna być ustalana indywidualnie i poprzedzona wykonaniem odpowiednich badań zleconych przez lekarza prowadzącego ciążę, tak aby ustalić odpowiednią dawkę suplementacji oraz czy jest ona w ogóle konieczna.

W przypadku konieczności suplementacji żelazem rekomendujemy produkt Aliness Żelazo organiczne w opatentowanej postaci MicroFerr® 25 mg.

Ciąża, a jod

Ciąża to także okres, w którym organizm kobiety może potrzebować większych ilości jodu. Jednak według oficjalnych danych ok. 10% kobiet cierpi na autoimmunologiczne zapalenie tarczycy czyli Hashimoto. Nieoficjalnie szacuje się natomiast, że w rzeczywistości problem Hashimoto dotyczy nawet do 40% kobiet, a duża część z nich może nie być tego nawet świadoma. Suplementacja jodu w przebiegu tej choroby może wymagać innych dawek niż te zalecane osobom zdrowym, a decyzja o podjęciu suplementacji powinna być rozpatrywana indywidualnie, po przeprowadzeniu odpowiednich badań diagnostycznych i po konsultacji z lekarzem.

Wobec powyższych powodów, formuła produktu PrenaCare® START dla kobiet nie zawiera jodu ani żelaza.

Brak jodu i żelaza w produkcie daje możliwość indywidualnego doboru tych pierwiastków i tym samym produkt jest bezpieczny dla osób cierpiących na alergie i choroby autoimmunologiczne m.in. hashimoto.

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

