Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Dane aktualne na dzień: 05-11-2026 10:18

Link do produktu: https://kawkaje.com/methylo-folian-600-g-100-kapsulek-p-181.html



Methylo Folian 600 µg 100 kapsułek

Cena	**43,90 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**ALIMETFOL600**

Opis produktu

Methylo Folian 5-MTHF 600 µg

Suplement diety
100 kapsułek Vege

Składniki	Dzienna porcja (1 kapsułka)	RWS*%/dzienna porcja
Sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego	1081 µg	
w tym folian	600 µg	300 %

*RWS: dzienna referencyjna wartość spożycia dla dorosłych. Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal).
Składniki: substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego, substancja glazurująca (otoczka kapsułki): hydroksypropylometyloceluloza.
Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu: 1 kapsułka dziennie, w trakcie posiłku. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

DZIAŁANIE FOLIANÓW:

- pomagają w prawidłowej produkcji krwi
- pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny
- pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych
- przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego
- biorą udział w procesie podziału komórek
- pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów
- przyczyniają się do wzrostu tkanek matczynych w czasie ciąży.

METHYLO FOLIAN 600 µg to naturalne źródło folianu w opatentowanej postaci Quaterfolic®.

Określenie "Kwas foliowy" obejmuje wszystkie formy folianów. Jeśli słowo „folian” brzmi dla Państwa w języku angielskim jak „liście”, to nie przypadek. Słowa maja wspólne korzenie (łacińskie słowo folium, oznaczające "liść"), co pomaga przypomnieć nam, że żywność w postaci zielonych roślin może być jednym z najbogatszych źródeł folianu.

Foliany są podatne na utlenianie, gwałtownie tracą aktywność w żywności i są w dużym stopniu, do 90%, niszczone poprzez gotowanie.

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

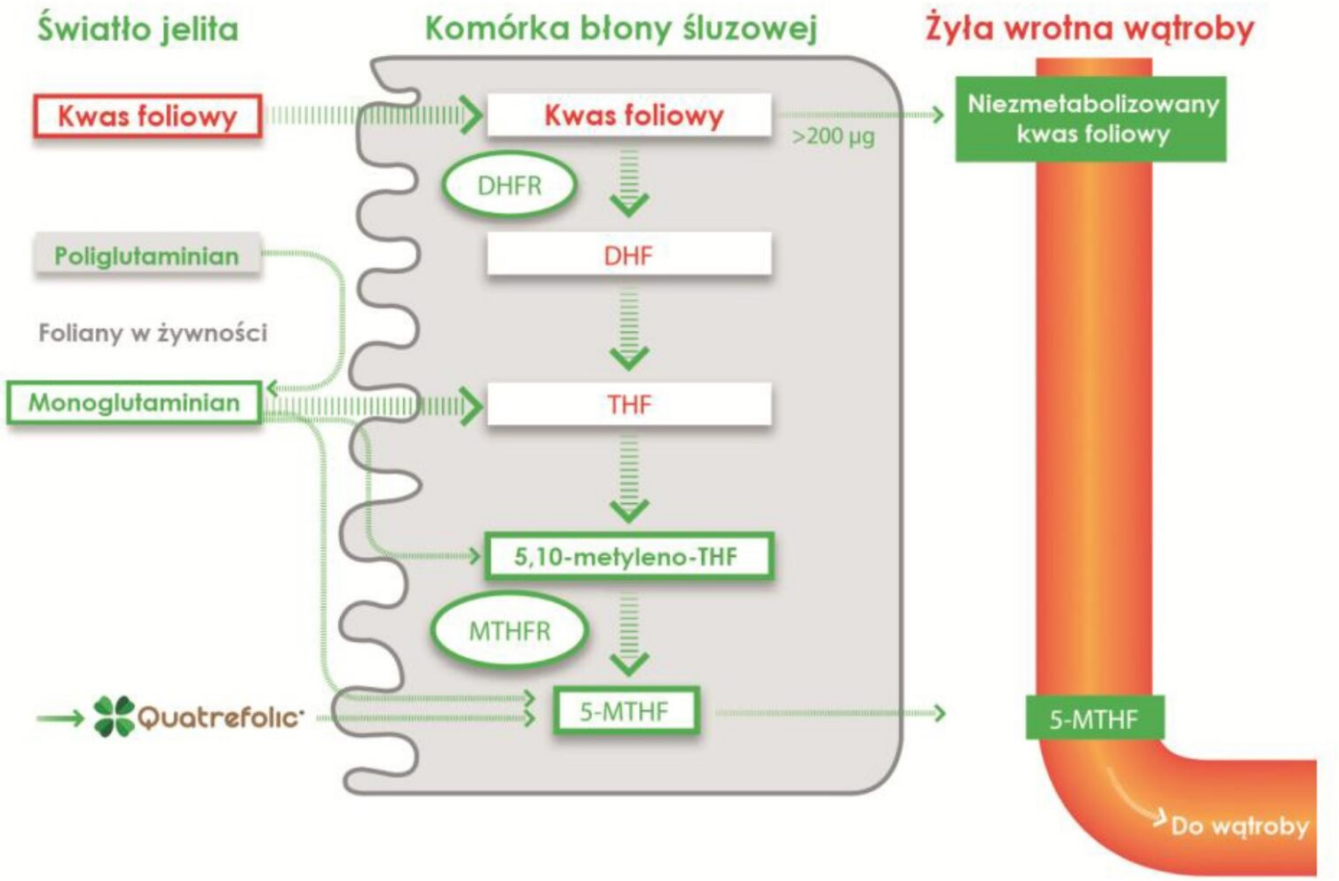
Syntetyczny kwas foliowy
Kwas foliowy pobierany z żywności aby uzyskać pełna skuteczność metaboliczną musi zostać zmetabolizowany do 5-metylotetrahydrofolianu (5-MTHF).
Większość przyjmowanego folianu pochodzi z syntetycznej wersji kwasu foliowego w suplementach oraz dodawanego do żywności
Dzisiaj wiemy, że kwas foliowy podlega złożonemu metabolizmowi oraz że wśród populacji istnieją różnice w zakresie zdolności do skutecznego metabolizowania kwasu foliowego do jego bioaktywnej formy.

Foliany w żywności są hydrolizowane do formy monoglutaminianu w jelicie przed wchłonięciem przez aktywny transport przez błonę śluzową jelit. Dlatego przed wejściem do krwioobiegu forma monoglutaminianu jest redukowana do tetrahydrofolianu (THF) i przekształcana w formy metylowe.
Z drugiej strony kwas foliowy jest najpierw redukowany do dihydrofolianu przez enzym reduktazy dehydrofolianu (DHFR), a następnie do tetrahydrofolianu. U ludzi jelito wydaje się mieć bardzo duże zdolności do przekształcania zredukowanych folianów z żywności w 5-MTHF, ale ograniczoną możliwość redukowania kwasu foliowego. W rzeczywistości dociera on do wątroby w formie niezmetabolizowanej.
Quatrefolic®, wysoce przyswajalna biologicznie forma folianu może być najlepszym wyborem, jeśli chodzi o suplementację aktywnego folianu w celu wspomagania i regulowania cyklu metylacji.

Quaterfolic® -NATURALNE ŹRÓDŁO KWASU FOLIOWEGO, AKTYWNA FORMA FOLIANU.

Quatrefolic® przechodzi przez barierę żołądkową i jest wchłaniany głównie w jelicie cienkim przez mechanizm nośników.

Biotransformacja kwasu foliowego do 5-MTHF w wątrobie jest regulowana przez dwa enzymy polimorficzne, DHFR oraz MTHFR. Aktywność enzymu DHFR wydaje się być niska i wysoce zmienna. Chroniczna ekspozycja wątroby na kwas foliowy może wywołać nasycenie tym składnikiem, co może być przyczyną ogólnoustrojowego krążenia niemetabolizowanego kwasu foliowego. Ponadto w przypadku niektórych ludzi występują zmiany genetyczne, które obniżają aktywność DHFR.
Nowe badanie opublikowane w 2014 roku wyraźnie wskazało, że 86% kwasu foliowego w żyle wrotnej wątrobowej jest niezmetabolizowane, przy czym prawie całość naturalnego folianu została przekształcona prawidłowo.

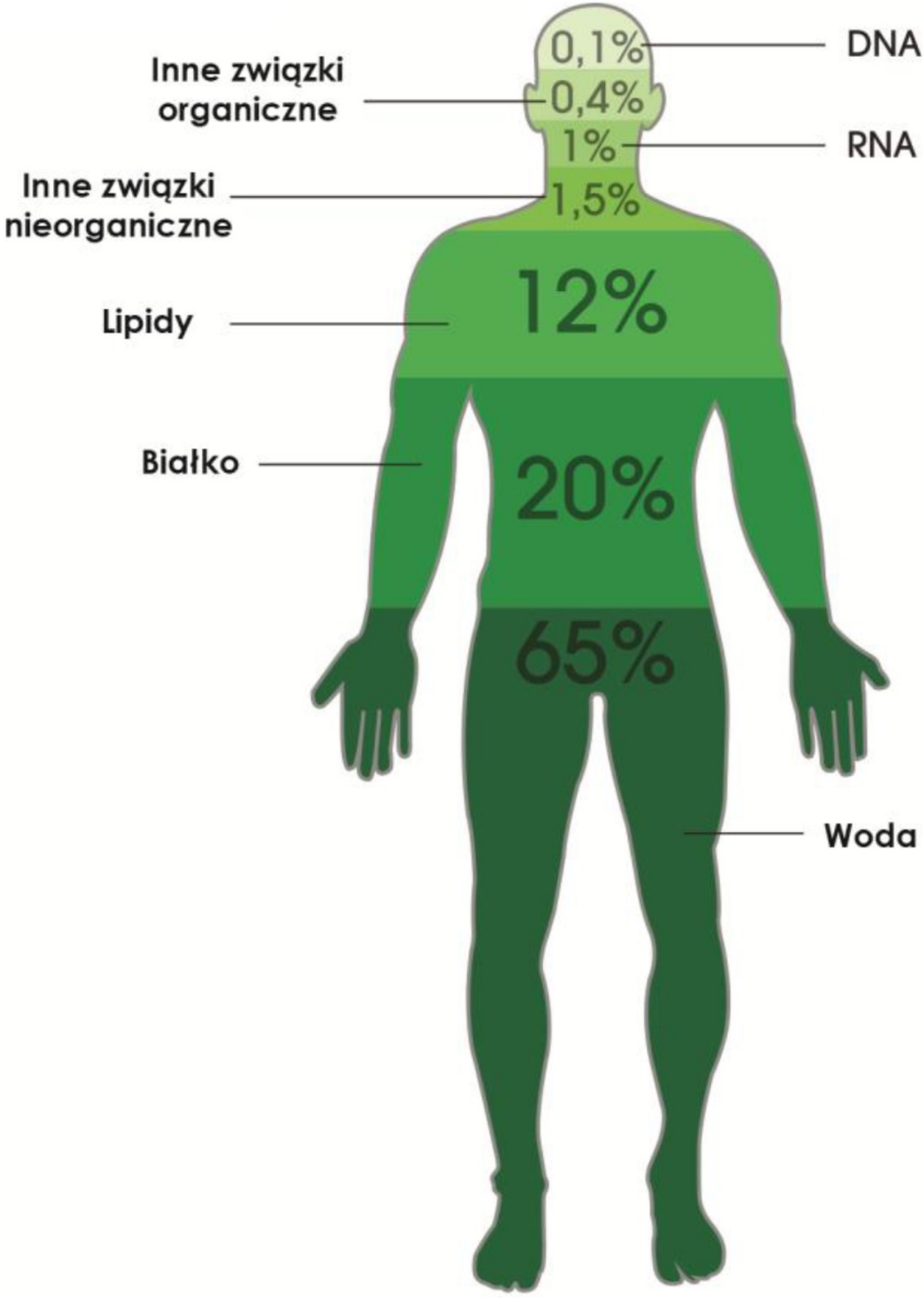


Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Quaterfolic® -BIODOSTĘPNOŚĆ
Dostępność biologiczna po podaniu doustnym składnika aktywnego jest wysoce zależna od jego rozpuszczalności. Wchłanianie związku następuje po dyspersji i rozpuszczeniu w płynie w jelitach.

Co oznacza rozpuszczalność?
Wysoka rozpuszczalność w wodzie oznacza, że Quatrefolic® może być lepiej wchłaniany przez komórki błony śluzowej, które ułatwiają dostęp do krwi i krążenia.

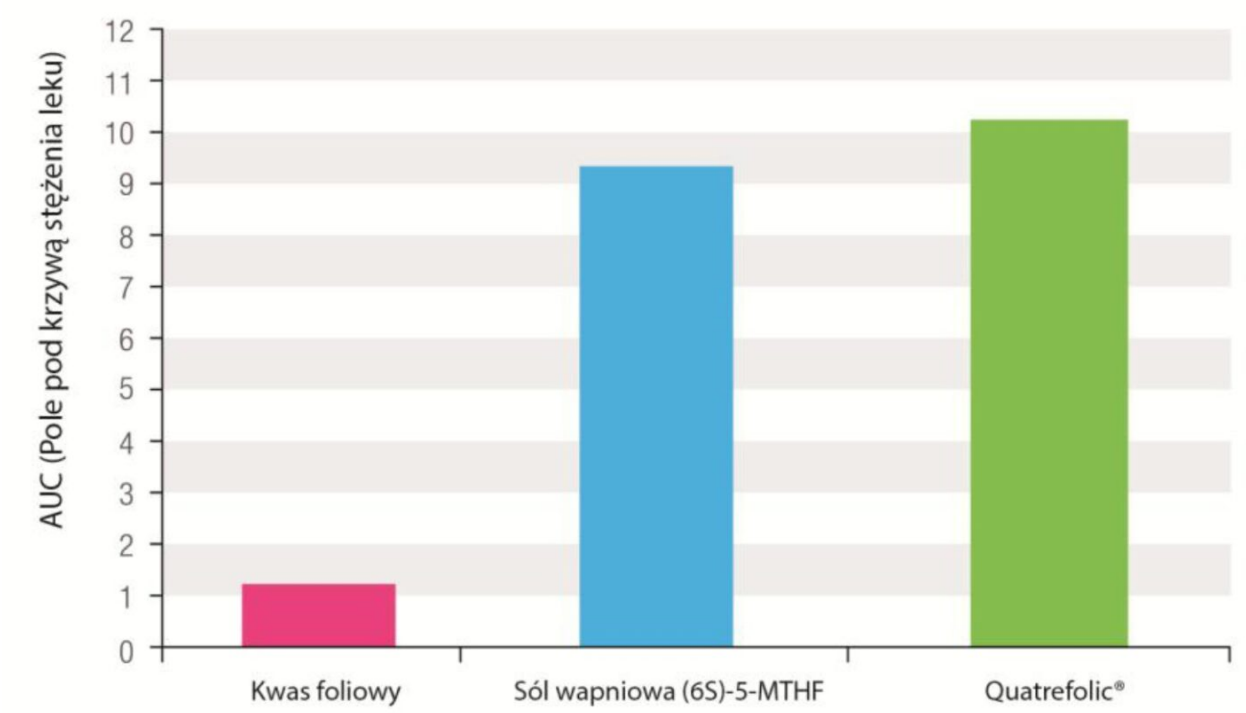
Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com



Wysoka rozpuszczalność w wodzie oznacza, że Quatrefolic® może być łatwo wchłaniany przez komórki błony śluzowej, które ułatwiają dostęp do krwi i krążenia, z możliwością poprawy dostępność biologiczną tej formy chemicznej folianu.

Wyjątkowo wysoka rozpuszczalność Quatrefolic® w wodzie bierze się z dwóch specyficznych cech składnika: środka tworzącego glukozaminę oraz amorficznej struktury chemicznej produktu

Stan amorficzny zapewnia nierozłącznie powiązaną rozpuszczalność, gwarantującą jednorodny i odtwarzalny proces rozpuszczania, podczas gdy alternatywa krystaliczna nie może tego zapewnić.

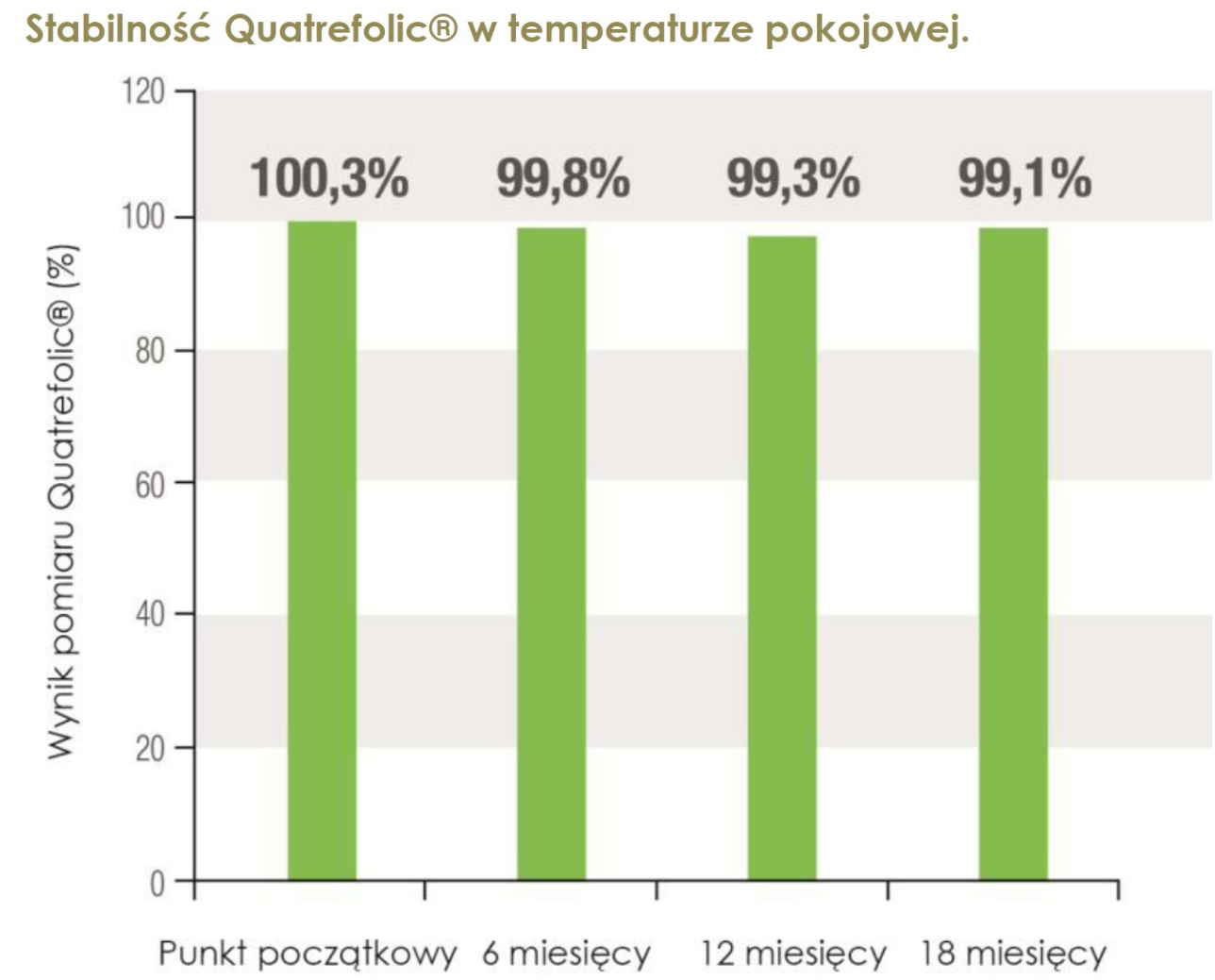


Wartość szczytowa (6S)-5-metylotetrahydrofolianu we krwi wywołana przez równoważną dawkę wskazanego źródła folianu.

Quaterfolic® -STABILNOŚĆ
Quatrefolic® wykazuje nadzwyczajną, długotrwałą stabilność chemiczną gwarantującą całkowicie niezmienioną czystość nawet po kilku miesiącach, i redukcję z analizy w ciągu 18 miesięcy niższą niż 1%, co umożliwia łatwe stosowanie i przechowywanie. Wartość pH Quatrefolic po rozpuszczeniu jest neutralna. Ta wartość również zapewnia wyższą stabilność cząsteczce, chroniąc ją przed degradacją hydrolityczną.

Stabilność Quatrefolic® w formie proszku była badana zgodnie z wytycznymi ICH (Międzynarodowa Rada Harmonizacji Wymagań Technicznych dla Rejestracji Produktów Leczniczych Stosowanych u Ludzi) zarówno w temperaturze pokojowej, jak i w innych warunkach przechowywania próbek w hermetycznych pojemnikach, chroniących przed światłem, oraz z pomiarem czystości i wyniku w różnych punktach.

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com



Składnik liofilizowany może być stosowany bez szczególnych i restrykcyjnych warunków, łatwo łączony z innymi składnikami i rozczynnikami, i może być przechowywany w temperaturze pokojowej zamiast w 2–8°C, jak inne pochodne folianu

ZALECANE SPOŻYCIE
Przeznaczenie oraz poziomy stosowania Quatrefolic® są takie same jak kwasu foliowego, wyrażone w oparciu o „Zalecane normy spożycia folianu dla dzieci i dorosłych".
Z uwagi na to, że Quatrefolic® zawiera zredukowaną metabolicznie formę folianu, wykorzystywaną i magazynowaną w ciele ludzkim, jest całkowicie dostępny biologicznie.

* Na podstawie: Normy żywienia dla populacji polskiej – nowelizacja pod red. prof. dr hab. med. Mirosława Jarosza, Instytut Żywności i Żywienia 2012

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

WIEK (lata)	MĘŻCZYŹNI I KOBIETY(µg/DZIEŃ)	CIĄŻA (µg/DZIEŃ)	LAKTACJA (µg/DZIEŃ)
	Folate/Quatrefolic®	Folate/Quatrefolic®	Folate/Quatrefolic®
1 - 3	150	-	-
4 - 8	200	-	-
9 - 13	300	-	-
14 - 18	400	600	500
19 +	400	600	500

Bibliografia: Instytut Medycyny, Rada ds. Żywności i Żywienia, Referencyjne wartości spożycia: Witamina B_1, witamina B_2, niacyna, witamina B6, folian, witamina B12, kwas pantotenowy, biotyna i cholina. National Academy Press. Waszyngton, D.C., 1998.

Quaterfolic® -Wpływ na zdrowie i działanie

W 2014 roku Komisja Europejska zatwierdziła stosowanie Quatrefolic® w Unii Europejskiej jako Nowy Składnik Żywności. W 2015 roku został oficjalnie zmieniony Załącznik II do Dyrektywy 2002/46/WE — włączono Quatrefolic®, który może być stosowany do produkcji suplementów diety sprzedawanych we Wspólnocie Europejskiej.
Ocenione przez Europejską Agencję Żywności (EFSA) i zatwierdzone prze Komisję Europejską działanie folianów na nasze zdrowie zostało opisane w Załączniku do Rozporządzenia Komisji nr 432/2012 z dnia 16 maja 2012 r. ustanawiające wykaz dopuszczonych oswiadczeń zdrowotnych dotyczących żywności, w innych niz oswiadczenia odnoszące się do zmniejszania ryzyka choroby oraz rozwoju i zdrowia dzieci.

Zgodnie z tym Rozporządzeniem foliany:

- pomagają w prawidłowej produkcji krwi
- pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny
- pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych
- przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego
- biorą udział w procesie podziału komórek
- pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów
- przyczyniają się do wzrostu tkanek matczynych w czasie ciąży.

Suplementacja folianów rekomendowana jest podczas ciąży i w czasie laktacji, dla niemowląt i małych dzieci, a także osób starszych.

CIĄŻA/LAKTACJA
Zwiększone zapotrzebowanie na folian występuje w czasie bardzo aktywnego wzrostu komórek organizmu, takiego jak w okresie ciąży i laktacji..
Quatrefolic® jako źródło (6S)-5-metylotetrahydrofolianu (5- MTHF) może być szczególnie użyteczny w zakresie dostarczania żywieniowo aktywnej formy folianu w okresie przed poczęciem, w czasie ciąży i laktacji.
Stężenia folianu w mleku matki są utrzymywane kosztem jego rezerw w organizmie matki.
Kobieta karmiąca potrzebuje 128 µg dziennie dodatkowego folianu w celu uzupełnienia jego zużycia.
5-MTHF okazał się skuteczny i być może skuteczniejszy niż kwas foliowy w zachowaniu stężenia folianu w erytrocytach w czasie laktacji.

Niemowlęta i dzieci:
Folian jest krytycznym składnikiem pokarmowym wtedy, gdy wzrost komórek w organizmie jest bardzo aktywny. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Osoby dorosłe:
Folian bierze udział w produkcji kluczowych neuroprzekaźników w mózgu, pomagając w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
Folian jest kofaktorem w wielu istotnych reakcjach biologicznych, a jego niedobór może wystąpić na wszystkich etapach życia.
Suplementacja Folianem może poprawiać jakość życia poprzez zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia

Osoby starsze:
Niedobór folianów występuje u ok. 30% starszej populacji.

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Suplementacja Folianem jest ważna u osób starszych, ponieważ z wiekiem poziom homocysteiny we krwi podnosi się, a jej metabolizm zależy od folianu.
W ramach procesów starzenia zachodzą liczne zmiany fizyczne i fizjologiczne.
Starzenie się jest związane ze zmianami funkcjonowania przewodu pokarmowego, które mogą ewentualnie mieć wpływ na wchłanianie różnych form folianu. Suplementacja folianu o wysokiej biodostępności zwłaszcza w tej grupie wiekowej pozwala wspierać prawidłowe funkcje psychologiczne takie jak koncentracja, pamięć i uczenie się.

