

Link do produktu: <https://kawkaJe.com/mata-do-masazu-standard-7-0-lyapko-p-274.html>

Mata do masażu Standard 7,0 Lyapko

Cena	299,00 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	LYAMATDOMAS

Opis produktu

Mata do masażu Standard 7,0 Lyapko.

**Uwaga!! Bardzo proszę o zaznaczenie jaki kolor Państwo chcecie maty.
Posiadamy następujące kolory: zielona, czerwona, niebieska, pomarańczowa.**

Posiada dużą powierzchnię oddziaływania, dzięki czemu posiada ona podwyższoną efektywność.

Zastosowanie:

Jest to jedna z największych mat do akupresury Lyapko. Dlatego stosujemy ją najczęściej do masażów na dużych powierzchniach ciała – na plecach lub brzuchu. Masaże, które wykonujemy z wykorzystaniem tak dużej maty są zabiegami kompleksowymi. Charakteryzuje je bardzo wysoka efektywność we wspomaganiu kompleksowej terapii chorób oraz uszkodzeń aparatu ruchowego. Przy pomocy Maty 7,0 możemy wykonywać masaże, łącząc je z kompleksową terapią w przypadku występowania objawów rwy (kulszowej, barkowej, udowej), dyskopatii, wypuklin i przepuklin krążka międzykręgowego, zmian zwyrodnieniowych, stanów pourazowych, napięć mięśniowych, skrzywień kręgosłupa i wiele innych problemów zdrowotnych.

Matę do refleksologii Lyapko – Matę 7,0 można też stosować jako dywanik pod nogi. W pozycji siedzącej możemy wykonywać masaże refleksologiczne na stopy. Tego typu masaże wpływają na poprawę funkcjonowanie narządów i układów wewnętrznych.

Mata do masażu Mata 7,0 Lyapko dzięki swym ogromnym możliwościom kwalifikuje się w czołówce wszystkich mat do akupresury Lyapko.

Ważnym jest aby pod czas masażu poprawnie układać się na macie. Przy poprawnym ułożeniu się na macie względne – niewygodne odczucia pierwszych kilku minut przechodzą w odczucia przyjemnego ciepła. Możemy odczuwać wibracje lub pulsowanie. A sam zabieg masażu często kończy się pełnowartościowym zdrowym snem. W celu poprawnego ułożenia się na macie, zalecane jest aby w miejscach gdzie występują zgięcia kręgosłupa (odcinek szyjny i lędźwiowy) pod matę ułożyć zwinięty w rolkę ręcznik frotowy lub niedużą poduszkę.

Przy dyskomforcie odczuwalnym w przeciągu 10-15 minut, matę należy stosować ponownie dopiero w dniu następnym. Przyczynami odczuć dyskomfortu mogą być: nieprawidłowe ułożenie maty, tzn. nierównomierność obciążenia na igły.

Każdy człowiek posiada inną wrażliwość skóry, dlatego czas oddziaływania masażerem Lyapko dla każdej z osób będzie różny. Wyznacznikiem momentu zakończenia masażu będzie przenikające ciepło w miejscu zabiegu oraz pojawiające się stopniowo odczucie dyskomfortu. Niektóre osoby mogą wykonywać zabieg nawet w przeciągu 2 godzin.

Cykl masażu przy użyciu maty wieloigłowej do masażu Lyapko – to 1-2 tygodnie. Można go powtórzyć po upływie 10-14 dni. W praktyce stosując codziennie masażer Lyapko w przeciągu kilku miesięcy, można liczyć na trwałą poprawę samopoczucia,



relaks, obniżenie wagi, podwyższenie życiowego wigoru i wydolności organizmu.