

Link do produktu: <https://kawkaje.com/l-aurine-800-mg-x-100-kapsulek-vege-p-47.html>



## L-Taurine 800 mg x 100 kapsułek Vege

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| Cena             | <b>34,90 zł</b>   |
| Dostępność       | <b>Dostępny</b>   |
| Numer katalogowy | <b>ALILTAUKAP</b> |

### Opis produktu

#### L-TAURINE 800 mg.

**Tauryna pomaga transportować kreatynę do mięśni, co powoduje jej efektywniejsze wykorzystanie, a także przyspiesza regenerację mięśni po wysiłku. Wpływa na ośrodkowy układ nerwowy. Jest agonistą receptorów GABA (A). Może pomagać w nauce.**

Suplement diety  
100 kapsułek  
AMINOACIDS



| Składniki | 1 kapsułka | 3 kapsułek i(porcja dzienna) |
|-----------|------------|------------------------------|
| L-auryna  | 800 mg     | 2400 mg                      |

**Składniki:** L-auryna, otoczka kapsułki: (substancja wiążąca: hydroksypropylometylceluloza).

**Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu:** 1 kapsułka, trzy razy dziennie, między posiłkami. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.  
Zaleca się stosowanie zrównoważonej diety i zdrowego trybu życia.

**Zawartość opakowania:** 100 kapsułek VEGE

**Warunki przechowywania:** Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

**L-auryna**, czyli kwas 2-aminoetylosulfonowy to związek zaliczany do niebiałkowych aminokwasów. Oznacza to, że w odróżnieniu od większości najbardziej znanych aminokwasów, nie posiada zdolności tworzenia wiązań peptydowych i nie

buduje białek. Jednakże jest to bardzo ważny dla organizmu związek – aminokwas biogeny, czyli niezbędny do życia. Dlatego jego bardzo obfite występowanie w tkankach (głównie w mięśniach szkieletowych) i krwiobiegu. O tym jak ważną rolę w organizmie musi odgrywać tauryna może świadczyć fakt, że stanowi ona ok 1/1000 masy ludzkiego ciała i jest tym samym najobficiej występującym w organizmie aminokwasem niebiałkowym.

**L-tauryna** powstaje w organizmie w wyniku przemian metabolicznych cysteiny i metioniny (aminokwas endogeny) lub też może być dostarczana z pożywieniem. Ponieważ synteza endogenna tauryny jest ograniczona i z wiekiem spada, a w pożywieniu aminokwas ten występuje jedynie w produktach pochodzenia zwierzęcego, mogą pojawić się niedobory tego składnika – szczególnie u osób aktywnych fizycznie i umysłowo, sportowców, u osób na diecie wegetariańskiej lub wegańskiej oraz u osób starszych.

Produkt L-Taurine polecany jest osobom podejmującym intensywny wysiłek fizyczny i intelektualny, a także wegetarianom, weganom i osobom starszym.

**L-Taurine** produkt ten nie zawiera żadnych składników odzwierzęcych, dzięki czemu stanowi odpowiednie dla wegan źródło L-tauryny. Produkt nie zawiera żadnych sztucznych dodatków technologicznych, konserwantów ani barwników.

**Jedna kapsułka zawiera 800 mg L-tauryny.**

