Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 21:50

Link do produktu: https://kawkaje.com/l-taurine-800-mg-x-100-kapsulek-vege-p-47.html



L-Taurine 800 mg x 100 kapsułek Vege

Cena	**34,90 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**ALILTAUKAP**

Opis produktu

L-TAURINE 800 mg.

Tauryna pomaga transportować kreatynę do mięśni, co powoduje jej efektywniejsze wykorzystanie, a także przyspiesza regenerację mięśni po wysiłku. Wpływa na ośrodkowy układ nerwowy. Jest agonistą receptorów GABA (A). Może pomagać w nauce.

Suplement diety
100 kapsułek
AMINOACIDS



Składniki	1 kapsułka	3 kapsułk i(porcja dzienna)
L-tauryna	800 mg	2400 mg

Składniki: L-tauryna, otoczka kapsułki: (substancja wiążąca: hydroksypropylometyloceluloza).

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu: 1 kapsułka, trzy razy dziennie, między posiłkami. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Zaleca się stosowanie zrównoważonej diety i zdrowego trybu życia.

Zawartość opakowania: 100 kapsułek VEGE

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

L-tauryna, czyli kwas 2-aminoetylosulfonowy to związek zaliczany do niebiałkowych aminokwasów. Oznacza to, że w odróżnieniu od większości najbardziej znanych aminokwasów, nie posiada zdolności tworzenia wiązań peptydowych i nie

buduje białek. Jednakże jest to bardzo ważny dla organizmu związek – aminokwas biogenny, czyli niezbędny do życia. Dlatego jego bardzo obfite występowanie w tkankach (głównie w mięśniach szkieletowych) i krwiobiegu. O tym jak ważną rolę w organizmie musi odgrywać tauryna może świadczyć fakt, że stanowi ona ok 1/1000 masy ludzkiego ciała i jest tym samym najobficiej występującym w organizmie aminokwasem niebiałkowym.

L-tauryna powstaje w organizmie w wyniku przemian metabolicznych cysteiny i metioniny (aminokwas endogenny) lub też może być dostarczana z pożywieniem. Ponieważ synteza endogenna tauryny jest ograniczona i z wiekiem spada, a w pożywieniu aminokwas ten występuje jedynie w produktach pochodzenia zwierzęcego, mogą pojawić się niedobory tego składnika – szczególnie u osób aktywnych fizycznie i umysłowo, sportowców, u osób na diecie wegetariańskiej lub wegańskiej oraz u osób starszych.

Produkt L-Taurine polecany jest osobom podejmującym intensywny wysiłek fizyczny i intelektualny, a także wegetarianom, weganom i osobom starszym.
L-Taurine produkt ten nie zawiera żadnych składników odzwierzęcych, dzięki czemu stanowi odpowiednie dla wegan źródło L-tauryny. Produkt nie zawiera żadnych sztucznych dodatków technologicznych, konserwantów ani barwników.

Jedna kapsułka zawiera 800 mg L-tauryny.

