

Link do produktu: <https://kawkaje.com/l-carnosine-500-mg-x-60-vege-caps-karnozyna-p-62.html>



## L-Carnosine 500 mg x 60 Vege caps (Karnozyna)

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| Cena             | <b>89,90 zł</b>   |
| Dostępność       | <b>Dostępny</b>   |
| Numer katalogowy | <b>ALILCARKAP</b> |

### Opis produktu

### L-CARNOSINE 500 mg.

**Oferuje szereg korzyści dla organizmu ze względu na swoje różnorodne właściwości. Może spowolnić starzenie się komórek, poprawić pracę serca, a nawet wzrok, chroni mózg przed starzeniem. Zwiększa energię oraz ogólną vitalność.**

(β-alanyl-L-histidine)  
60 kapsułek  
suplement diety

#### AMINOACIDS



| Składniki                           | 1 kapsułka | 3 kapsułki (porcja dzienna) |
|-------------------------------------|------------|-----------------------------|
| L-karnozyna (β-alanylo-L-histydyna) | 500 mg     | 1500 mg                     |

**Składniki:** L-karnozyna (β-alanylo-L-histydyna), otoczka kapsułki: (substancja wiążąca: hydroksypropylometyloceluloza).

**Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia:** 1 kapsułka, trzy razy dziennie, między posiłkami. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.  
Zaleca się stosowanie zrównoważonej diety i zdrowego trybu życia.

**Zawartość opakowania:** 60 kapsułek Vege.

**Warunki przechowywania:** Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

**L-karnozyna to dipeptyd**, czyli związek zbudowany się z dwóch aminokwasów, składający się z beta-alaniny i histydyny. Występuje naturalnie w organizmie – szczególnie w mięśniach, mózgu i nerkach, a jej poziom zależy od płci (wyższy poziom u mężczyzn), wieku (obniża się z wiekiem) a także diety (niski poziom u wegan i wegetarian). O tym jak istotne funkcje karnozyna musi pełnić w przemianach metabolicznych zachodzących w organizmie może świadczyć fakt, iż w przypadku samych tylko mięśni może stanowić nawet 0,5% ich masy.

**L-karnozyna** powstaje w organizmie w wyniku syntezy z beta-alaniny oraz histydyny i ulega ciągłym przemianom metabolicznym. Ponieważ synteza endogenna karnozyny spada z wiekiem i jest w dużym stopniu zależna od dostępności histydyny – aminokwasu występującego głównie w pożywieniu pochodzenia zwierzęcego – niedobory tego składnika mogą pojawiać się szczególnie u osób starszych, ale również u osób znajdujących się na diecie wegetariańskiej lub wegańskiej. **L-Carnosine** polecany jest szczególnie sportowcom i osobom aktywnym fizycznie, osobom które chcą uzupełnić niedobory tego składnika mogące pojawiać się z wiekiem, a także weganom i wegetarianom.

**L-Carnosine** nie zawiera żadnych składników odzwierzęcych, dzięki czemu stanowi odpowiednie dla wegan źródło L-karnozyny. Produkt nie zawiera żadnych sztucznych dodatków technologicznych, konserwantów ani barwników.

**Jedna kapsułka zawiera 500 mg L-karnozyny.**

