Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 21:46

Link do produktu: https://kawkaje.com/kwas-nikotynowy-proszek-100g-p-323.html



Kwas nikotynowy proszek 100g.

Cena	**35,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**ALIKWANIKPRO100**

Opis produktu

Kwas nikotynowy proszek, czysty 100%, flush effect x 100 g.

Proszek 100g
suplement diety.

Flush effect
Niacyna w najczystszej postaci 100% kwasu nikotynowego.

Składniki	1/2 miarki (porcja dzienna)
Niacyna (kwas nikotynowy)	16 mg (*100%)

*RWS: dzienna referencyjna wartość spożycia dla dorosłych.
Składniki: niacyna (kwas nikotynowy).
Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu: ½ miarki. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
Sposób przygotowania: ½ miarki produktu rozpuścić w 100 ml wody.
Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Nie zaleca się stosowania u kobiet w ciąży.
Zaleca się stosowanie zbilansowanej diety i zdrowego trybu życia.
Masa netto: 100 g.
Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Działanie:
-przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego
-pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego
-pomaga zachować zdrową skórę
-pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych
-przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
-pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.

Czym jest niacyna?

Niacyna to rozpuszczalny w wodzie związek, zaliczany do witamin z grupy B, nazywany niekiedy również witaminą B3 lub witaminą PP (czynnik przeciwpelagryczny). W suplementach i produktach leczniczych dostępnych na rynku występuje głównie w dwóch formach chemicznych – jako kwas nikotynowy lub w postaci nikotynamidu (amid kwasu nikotynowego).

Głównym źródłem obu form niacyny jest dieta, a w mniejszym stopniu również synteza zachodząca w organizmie. Co ciekawe, w produktach roślinnych (otręby zbożowe, rośliny strączkowe, orzechy arachidowe, szpinak) występuje głównie w postaci kwasu nikotynowego, podczas gdy w produktach pochodzenia zwierzęcego (mięso drobiowe i wieprzowe, wątróbka) dominuje forma nikotynamidu oraz jego pochodnych (NAD i NADP).

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Jak działa?
Podobnie do innych witamin z grupy B, niacyna odpowiada za szereg funkcji związanych z metabolizmem energetycznym oraz właściwym funkcjonowaniem układu nerwowego – jej przyjmowanie może przyczynić się do poprawy funkcji psychologicznych a także do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Oprócz tego niacyna pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu skóry i błon śluzowych, pomagając zachować je zdrowiu i dobrej kondycji.

Kwas nikotynowy a nikotynamid
Obie formy witaminy B3 to dwa blisko spokrewnione ze sobą związki, różniące się obecnością tylko jednej grupy funkcyjnej.

Duże podobieństwo strukturalne sprawia, że oba związki wykazują czynność biologiczną w podobnym zakresie. Jednak niacyna przyjmowana jako czysty kwas nikotynowy charakteryzuje się znacznie lepszą biodostępnością od nikotynamidu. Oznacza to, że kwas nikotynowy jest w większym stopniu oraz szybciej przyswajany przez organizm.

UWAGA: Przyjmowanie niacyny w postaci kwasu nikotynowego powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych i może wywoływać efekt przekrwienia skóry (ang. flush effect), ustępujący w ciągu kilku godzin.

Osobom wrażliwym na silne działanie kwasu nikotynowego polecamy nasz produkt Aliness Niacyna 500 mg, zawierający wysoką dawkę 500 mg niacyny w łagodniejszej postaci nikotynamidu.

Aliness Kwas nikotynowy 100% nie zawiera żadnych składników odzwierzęcych, dzięki czemu stanowi produkt odpowiedni dla wegan. Produkt nie zawiera żadnych sztucznych dodatków technologicznych, konserwantów ani barwników.

Produkt Kwas nikotynowy 100% polecany jest osobom narażonym na niedobory niacyny – spożywającym niewielkie ilości produktów pochodzenia zwierzęcegom, wegetarianom oraz weganom.

Pół miarki (dzienna porcja) dostarcza 16 mg czystej niacyny w postaci kwasu nikotynowego.