Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 22:00

Link do produktu: https://kawkaje.com/ksiazka-blekit-metylenowy-wiedza-20-arkadiusz-m-p-937.html



Książka "Błękit Metylenowy" Wiedza 2.0 Arkadiusz M

Cena	**59,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**ALLKSIBLEMETWIE**

Opis produktu

Książka „BŁĘKIT METYLENOWY – WIEDZA 2.0” Arkadiusz Mańkowski.

Uzupełniony przewodnik o właściwościach i zastosowaniach błękitu metylenowego.

W świecie, który nieustannie poszukuje szybkich rozwiązań i cudownych pigułek, paradoksalnie często ignorujemy to, co najprostsze, najtańsze, a czasem też najbardziej skuteczne. To właśnie w tych obszarach, na styku już dawno zapomnianej wiedzy i współczesnych potrzeb, pojawia się błękit metylenowy. Być może już o nim słyszałeś, być może natknąłeś się już na nieliczne publikacje. W Polsce jedynym znaczącym i dostępnym źródłem informacji stała się książka Marka Sloana pt. „Błękit metylenowy: Kompletny przewodnik”. Uważam ją bez wątpienia za wartościową pozycję, którą polecam każdemu, kto stawia pierwsze kroki w świecie tej fascynującej substancji. M. Sloan kompetentnie, z niezwykłą precyzją, lecz również z należytą ostrożnością, wprowadza czytelnika najpierw w mechanizmy działania błękitu, jego historię, a potem naukowe podstawy. Jest to bez wątpienia lektura obowiązkowa dla każdego, kto ceni sobie merytoryczne ujęcie tematu.

Jednak jak to często bywa z wiedzą teoretyczną, zarówno mnie, jak i wielu osobom z mojej „niebieskiej społeczności”, z którą na co dzień wymieniam doświadczenia, zabrakło w niej praktycznego wymiaru. Gdzie można znaleźć odpowiedzi na wiele codziennych pytań, które pojawiają się, gdy zaczynamy stosować błękit? Jakie są niuanse dawkowania w zależności od indywidualnych potrzeb? Czego możemy spodziewać się od MB w dłuższej perspektywie? Te oraz podobne dylematy często pozostawały bez konkretnej, opartej na realnych obserwacjach, odpowiedzi. Dlatego właśnie powstała ta książka. Uznałem, że nadszedł czas, by uzupełnić tę lukę, dzieląc się wnioskami płynącymi nie tylko z mojej osobistej analizy dostępnych badań naukowych oraz artykułów, ale przede wszystkim z niemalże rocznych i intensywnych doświadczeń z błękitem zarówno moich własnych, jak również setek osób z mojego otoczenia. To połączenie alchemii natury z precyzją nauki, które pozwoliło mi zgłębić temat błękitu metylenowego w sposób, który wykracza poza schematy.

Pierwsza część niniejszej książki jest poniekąd rozwinięciem i uzupełnieniem podstaw, które doskonale uważam przedstawił M. Sloan w swojej publikacji. Przybliżę w niej, czym dokładnie jest błękit metylenowy, zagłębię się w jego fascynującą historię, wyjaśnię kluczowe mechanizmy jego działania na poziomie komórkowym. Omówię również podstawowe i ogólnie uznane zastosowania medyczne, by dać solidne fundamenty wiedzy.

Natomiast druga część jest moim zdaniem esencją tego, co czyni tę książkę wyjątkową. Jest to kompletny oraz praktyczny przewodnik, napisany w prosty, przystępny dla każdego sposób. W tej części opowiadam o mojej osobistej drodze z błękitem metylenowym: jak trafiłem na tę substancję, jakie były moje pierwsze kroki, jak budowałem swoją pewność i w jaki sposób błękit stał się częścią mojej codziennej rutyny. Podzielę się moimi obserwacjami dotyczącymi dawkowania, łączenia MB z innymi substancjami, a także opowiem o reakcjach organizmu, które zauważyłem, i to zarówno tych pożądanych, jak i mniej komfortowych. To będzie swego rodzaju zapis z „laboratorium życia”, gdzie teoria spotyka się z praktyką.