Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Dane aktualne na dzień: 18-11-2026 00:23

Link do produktu: https://kawkaje.com/jod-jodek-potasu-200-g-400-g-200-tabletek-p-845.html



Jod (jodek potasu) 200 µg / 400 µg 200 tabletek

Cena	**29,90 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**ALIJOD200TAB**

Opis produktu

Jod (jodek potasu) 200 µg / 400 µg

suplement diety
200 tabletek Vege

Jod jest dla człowieka niezbędnym mikroelementem.
Jest dostarczany z pożywieniem i wodą.
Ciało zdrowego człowieka zawiera 30-50 mg jodu.
Bez jodu niemożliwa jest produkcja w pęcherzykach tarczycy tyroksyny i trójjodotyroniny, niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania wszystkich komórek organizmu.



Wysoka dawka jodu w mineralnej formie jodku potasu

Pół tabletki zawiera 260 µg jodku potasu, co odpowiada 200 µg jodu.

Składniki	1/2 tabletki	1 tabletka
	(dzienna porcja)	(dwie porcje dzienne)
Jod (jako jodek potasu)	200 µg (133% RWS*)	400 µg (266% RWS*)

Składniki: jodek potasu (jod), celuloza mikrokrystaliczna.

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: ½ tabletki, popijając wodą. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Uwaga: porcja dzienna stanowi ½ tabletki, co odpowiada 200 µg jodu. Jedna tabletka zawiera dwie porcje dzienne, czyli 400 µg jodu.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Zaleca się stosowanie zrównoważonej diety i zdrowego trybu życia.

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

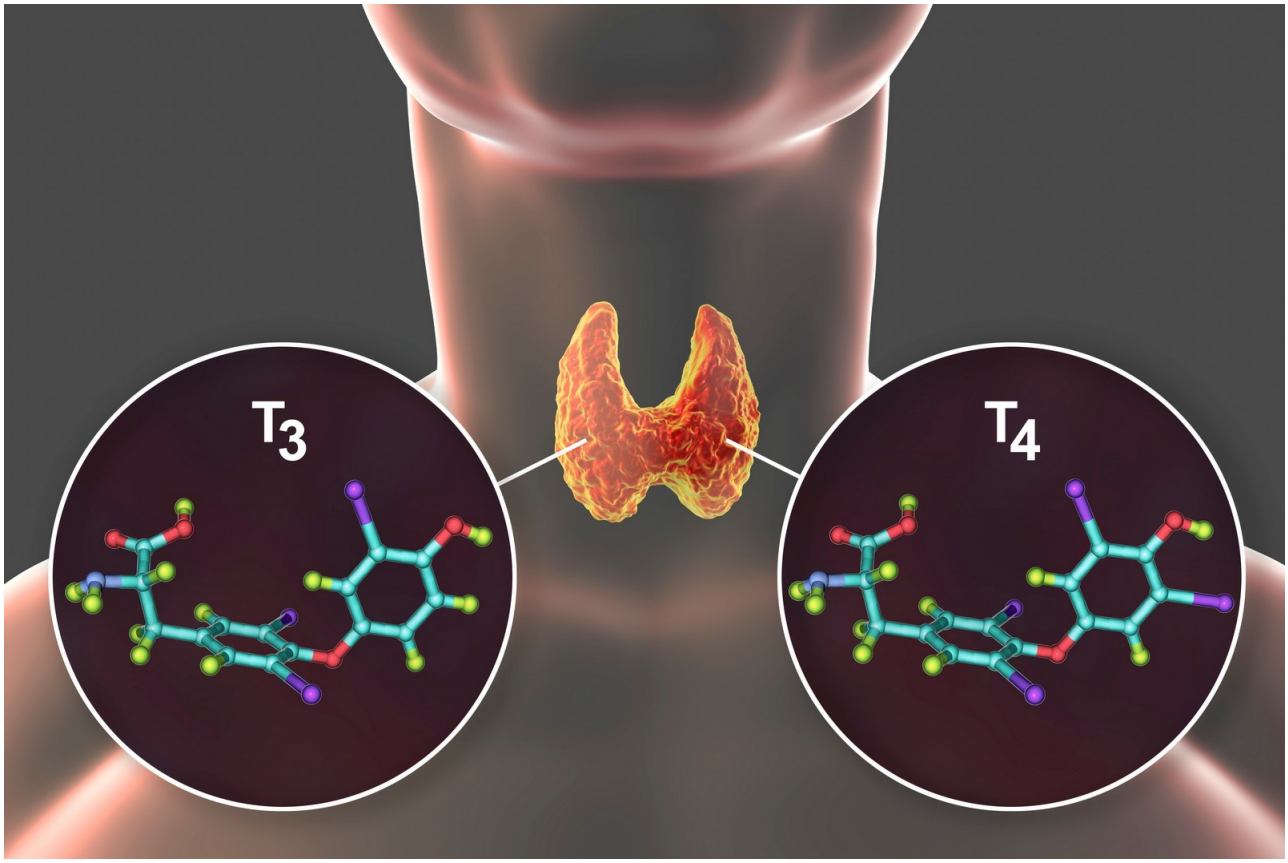
Produkt dedykowany dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji.

Zawartość opakowania: 200 tabletek Vege.

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Czym jest jod?
Jod to ogromnie cenny pierwiastek zaliczany do niemetali. W organizmie człowieka jest minerałem śladowym – czyli występującym w bardzo małych ilościach, ale jednocześnie niezbędnym do jego właściwego funkcjonowania. Szacuje się że w organizmie człowieka znajduje się tylko około 50 mikrogramów jodu, z czego aż 75% jest zlokalizowana w tarczycy.

Jak działa jod?
Jod przede wszystkim reguluje syntezę hormonów tarczycy – tyroksyny (T4) oraz trójjodotyroniny (T3). **Tarczyca to jedno z najważniejszych centrów hormonalnych, zawiadujących metabolizmem całego organizmu.** Dlatego zrównoważona praca tarczycy to równowaga całego organizmu.



Oprócz tego jod pomaga we właściwym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz poprawia funkcje poznawcze. Przyczynia się także do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego i pomaga w utrzymaniu zdrowej skóry.

Jod 200 µg / 400 µg nie zawiera żadnych składników odzwierzęcych, dzięki czemu stanowi odpowiednie dla wegan źródło jodu, dobrze przyswajalnej, mineralnej formie jodku potasu. Produkt nie zawiera żadnych sztucznych dodatków technologicznych, konserwantów ani barwników.