

Dane aktualne na dzień: 02-10-2026 08:58

Link do produktu: <https://kawkaje.com/inozytol-650-mg-p-103.html>



Inozytol + 650 mg

Cena	49,90 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	ALIINO650MG

Opis produktu

Inozytol 650 mg + B6

Reguluje poziom glukozy, działa przeciwzapalnie, poprawia nastrój, wspiera płodność.

**suplement diety
100 kapsułek Vege.**

myo-Inozytol / D-chiro-Inozytol





Inozytol w postaci mieszaniny najlepiej przyswajalnych izomerów myo i D-chiro, o optymalnym stosunku 40:1, z dodatkiem witaminy B6 (P-5-P)

Składniki	1 kapsułka
Inozytol	650 mg
w tym:	
myo-inozytol	634,2 mg
D-chiro-inozytol	15,8 mg
Witamina B6 (P-5-P)	1,4 mg (*100%)

*RWS: dzienna referencyjna wartość spożycia.

Składniki: myo-inozytol, D-chiro-inozytol, pirydoksalo-5-fosforan (witamina B6); otoczka kapsułki: (substancja wiążąca: hydroksypropylometyloceluloza).

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: 1 kapsułka, popijając wodą. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Zaleca się stosowanie zrównoważonej diety i zdrowego trybu życia. **Zawartość opakowania:** 100 kapsułek Vege.

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

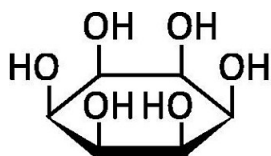
Czym jest inozytol?

Inozytol jest substancją, która bierze udział w wielu ważnych przemianach zachodzących w organizmie, związanych m.in. z metabolizmem neuroprzekaźników (wychwyt zwrotny serotoniny) czy syntezą niektórych hormonów (np. insuliny). Pomimo, że bywa czasem zaliczany do witamin z grupy B i nazwany witaminą B8 – ze względu na swoje istotne funkcje jakie pełni oraz na to, że podobnie do witamin z grupy B dobrze rozpuszcza się w wodzie – to w rzeczywistości nie jest witaminą, a substancją witaminopodobną, ponieważ organizm wytwarza go samodzielnie, przede wszystkim w mózgu, w wątrobie oraz w nerkach.

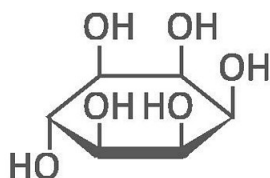
Jakie są formy inozytolu? Który inozytol najlepiej wybrać?

Inozytol może występować w 9 formach chemicznych, różniących się przestrzenną konfiguracją cząsteczki. Takie odmiany nazywane są izomerami konfiguracyjnymi. Sprawiają wrażenie bliźniaczo podobnych i posiadają zbliżone właściwości fizyczne i chemiczne. Jednak ze względu na różne orientacje przestrzenne poszczególnych grup -OH, ich cząsteczki w różnym stopniu pasują do receptorów i szlaków metabolicznych w organizmie i w związku z tym charakteryzują się też odmienną aktywnością biologiczną.

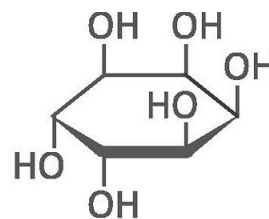
Dwa najczęściej występujące w przyrodzie izomery to myo-inozytol – wykazuje on największą czynność biologiczną i uznaje się go za najbardziej wartościową i biodostępną postać inozytolu oraz pozostający z nim w równowadze D-chiro-inozytol. Dlatego decydując się na uzupełnienie diety w inozytol, warto zwrócić uwagę na to, aby suplement diety zawierał najbardziej aktywny izomer myo-inozytolu.



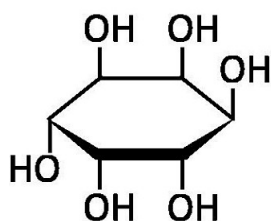
cis-inositol



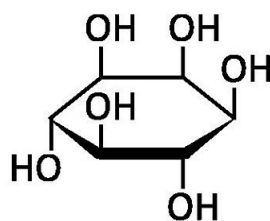
epi-inositol



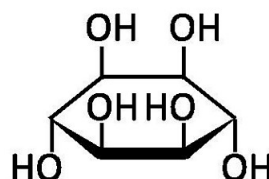
allo-inositol



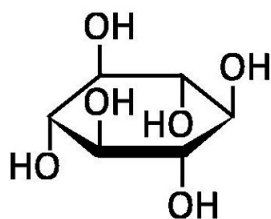
neo-inositol



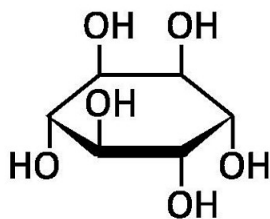
myo-inositol



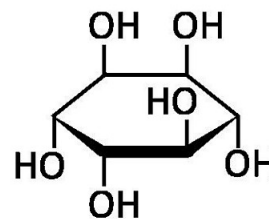
muco-inositol



scyllo-inositol



D-chiro-inositol



L-chiro-inositol

Inozytol a PCOS i planowanie ciąży

Szacuje się, że od 5% do 10% kobiet może być dotkniętych przez zespół policystycznych jajników (PCOS), który stanowi jedną z najczęstszych przyczyn zaburzeń miesiączkowania oraz niepłodności u kobiet.

Inozytol bierze udział w wielu procesach metabolicznych zachodzących w organizmie. Jest m.in. prekursorem fosfolipidów, które są odpowiedzialne za wytwarzanie ważnych, wewnątrzkomórkowych sygnałów w obrębie oocyta, czyli prekursora komórki jajowej, a jego odpowiednio wysokie stężenie w organizmie pozostaje w korelacji z jakością powstających komórek jajowych.

Oba izomery – myo-inozytol oraz D-chiro-inozytol – występują w organizmie i pozostają we wzajemnej równowadze. Według najnowszych badań naukowych, ze względu na odmienne funkcje jakie w organizmie pełni każdy z izomerów, najkorzystniejsza dla kobiet planujących ciążę jest suplementacja obu form inozytolu (myo / D-chiro) w stosunku 40:1.

Oprócz najbardziej biodostępnego izomeru myo, skład Inozytol został wzbogacony również o formę izomeryczną D-chiro, przy zachowaniu optymalnej proporcji 40:1. Dzięki temu produkt stanowi także propozycję suplementacji dla kobiet starających się o dziecko.

Produkt Inozytol+ 650 mg wzbogacono w aktywną postać witaminy B6 (P-5-P), która pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych a także przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.