

Link do produktu: <https://kawkaje.com/gotu-kola-wakrotka-azjatycka-100-kapsulek-p-29.html>



## Gotu Kola (wąkrotka azjatycka) 100 kapsułek

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| Cena             | <b>59,90 zł</b>  |
| Dostępność       | <b>Dostępny</b>  |
| Numer katalogowy | <b>ALIGOTKAP</b> |

### Opis produktu

#### **Gotu Kola (Centella asiatica, wąkrotka azjatycka) 400mg.**

suplement diety

100 kapsułek VEGE.



**Wysokiej jakości ekstrakt z wąkrotki azjatyckiej (Centella asiatica), standaryzowany na 20% azjatykozydów.**

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| <b>Składniki:</b> | <b>1 kapsułka</b> |
|-------------------|-------------------|

|                                                   |        |
|---------------------------------------------------|--------|
| Ekstrakt wąkrotki azjatyckiej (Centella asiatica) | 400 mg |
| w tym                                             |        |
| saponiny triterpenowe 30%                         | 120mg  |
| azjatykozydy 20%                                  | 80mg   |

**Składniki:** Ekstrakt z wąkrotki azjatyckiej (Centella asiatica) standaryzowany na 20% azjatykozydów,

**otocзка kapsułki:** (substancja wiążąca: Hydroksypropylometyloceluloza)

**Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu:** 1 kapsułka dziennie w trakcie lub po posiłku, popijając wodą. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Zaleca się stosowanie zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

**Zawartość opakowania:** 100 kapsułek VEGE.

**Warunki przechowywania:** Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

#### Działanie:

- wspiera zdrowie psychiczne i funkcje poznawcze
- korzystnie wpływa na serce i kondycję żył
- poprawia komfort trawienny
- przeciwdziała owrzodzeniom żołądka.

#### Czym jest gotu kola

**Gotu kola** jest surowcem roślinnym pozyskiwanym z wąkrotki azjatyckiej – rośliny występującej powszechnie w Azji środkowej. Ekstrakt z wąkrotki stanowi źródło wielu substancji aktywnych biologicznie, mających dobroczynny wpływ na organizm takich jak saponiny triterpenowe – a wśród nich azjatykozydy, bioflawonoidy i sterole roślinne.

#### Jak działa gotu kola?

**Gotu kola zalicza się do adaptogenów**, czyli grupy środków pochodzenia roślinnego zwiększających odporność na stres i utrzymujących równowagę organizmu. Podobnie jak inne adaptogeny, wykazuje pozytywny wpływ na organizm i poprawia jego funkcjonowanie w wielu obszarach, lecz wśród nich na szczególną uwagę zasługuje pozytywne oddziaływanie na układ nerwowy. Gotu kola sprawdzi się w roli środka prokognitywnego, skutecznie poprawiającego pamięć i koncentrację, a także pomagającego zmniejszyć niepokój w stresowych sytuacjach. Jej działanie jest na tyle skuteczne, że zostało zauważone i docenione już setki lat temu, dlatego też roślina ta znalazła zastosowanie już w staroindyjskiej medycynie ajurwedyjskiej, a także w tradycyjnej medycynie chińskiej.

#### Jaka standaryzacja i pochodzenie ekstraktu?

Warto wybierając produkt zawierający gotu kola zwrócić uwagę na standaryzację, czyli moc ekstraktu. Producenci suplementów często nie podają standaryzacji używanych przez siebie ekstraktów lub też opierają swoje produkty nie na ekstrakcie, lecz na suszonym, sproszkowanym materiale roślinnym, posiadającym znacznie mniejszą zawartość składników aktywnych. Ekstrakt zawarty w naszym produkcie pochodzi od renomowanego, indyjskiego producenta, firmy Akay i charakteryzuje się wysoką standaryzacją na azjatykozydy wynoszącą 20% zaś saponiny triterpenowe 30%. Oznacza to, że każde 100mg ekstraktu znajdującego się w naszym produkcie zawiera aż 20 mg azjatykozydów, czyli najbardziej aktywnej odmiany triterpenów saponinowych charakterystycznej dla wąkrotki azjatyckiej.