

Link do produktu: <https://kawkaje.com/folian-800-dla-kobiet-w-ciazy-60-tabletek-p-180.html>



Folian 800 dla kobiet w ciąży 60 tabletek

Cena	32,90 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	ALIFOL800TAB

Opis produktu

Folian 800 µg x 60 tabletek

suplement diety
60 tabletek Vege

Składniki	1 tabletką (porcja dzienna)	RWS*%/dzienna porcja
Sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego	1441 µg	
w tym folian	800 µg	400%

*RWS: dzienna referencyjna wartość spożycia dla dorosłych. Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ / 2000 kcal).

Składniki: substancja wypełniająca: celuloza mikrokryształiczna, sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego Quatrefolic®.

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu:

1 tabletką dziennie, w trakcie posiłku. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt dedykowany dla kobiet w ciąży. U kobiet w ciąży stosować po konsultacji z lekarzem.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Zaleca się stosowanie zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

Zawartość opakowania: 60 tabletek Vege.



Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

DZIAŁANIE FOLIANÓW:

- przyczyniają się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży
- zmniejszają ryzyko rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu

- pomagają w prawidłowej produkcji krwi
- pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny
- pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych
- przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego
- biorą udział w procesie podziału komórek
- pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów.

FOLIAN 800 marki ALINESS to bogate źródło wysoko biodostępnego folianu w opatentowanej postaci Quatrefolic®.

Określenie „kwas foliowy” obejmuje wszystkie formy folianów. W języku angielskim „folian” brzmi podobnie do „liście” – to nie przypadek. Oba słowa mają wspólnie, łacińskie pochodzenie (folium – „liść”), co przypomina, że zielone rośliny są jednym z najbogatszych źródeł folianu.

Foliany są podatne na utlenianie, szybko tracą aktywność w żywności i w dużym stopniu (do 90%) ulegają zniszczeniu podczas gotowania.

Syntetyczny kwas foliowy

Kwas foliowy pobierany z żywności, aby uzyskać pełną skuteczność metaboliczną, musi zostać przekształcony do 5-metylotetrahydrofolianu (5-MTHF).

Większość przyjmowanego folianu pochodzi z syntetycznej wersji kwasu foliowego w suplementach oraz dodawanego do żywności. Dziś wiemy, że kwas foliowy podlega złożonemu metabolizmowi oraz że w populacji istnieją różnice w zdolności efektywnego metabolizowania kwasu foliowego do jego bioaktywnej formy (1, 2).

Foliany w żywności są hydrolizowane do formy monoglutaminianu w jelicie przed wchłonięciem przez aktywny transport przez błonę śluzową jelit. Dlatego przed wejściem do krwioobiegu forma monoglutaminianu jest redukowana do tetrahydrofolianu (THF) i przekształcana w formy metylowe.

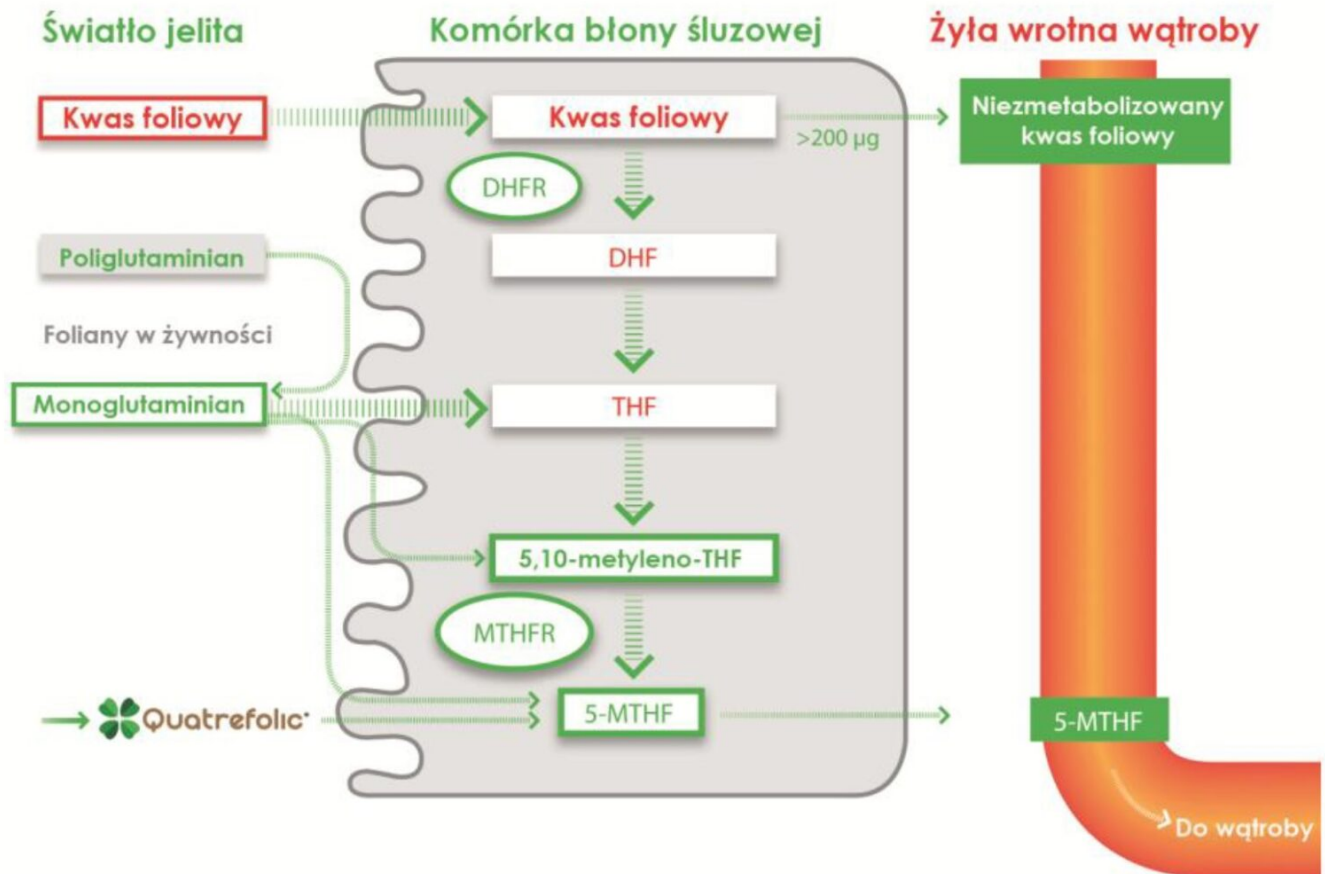
Z kolei kwas foliowy jest najpierw redukowany do dihydrofolianu przez enzym reduktazę dehydrofolianu (DHFR), a następnie do THF. U ludzi jelito ma bardzo duże zdolności do przekształcania zredukowanych folianów z żywności w 5-MTHF, ale ograniczoną możliwość redukowania samego kwasu foliowego. W rzeczywistości trafia on do wątroby w formie niezmetylowanej.

Quatrefolic®, wysoce przyswajalna biologicznie forma folianu, może być najlepszym wyborem w suplementacji aktywnego folianu dla wspomagania i regulowania cyklu metylacji (7, 8).

Quatrefolic® – źródło biodostępnego kwasu foliowego, w formie aktywnego folianu

Quatrefolic® przechodzi przez barierę żołądkową i jest wchłaniany głównie w jelicie cienkim przez mechanizm nośników. Biotransformacja kwasu foliowego do 5-MTHF w wątrobie jest regulowana przez dwa enzymy polimorficzne: DHFR oraz MTHFR. Aktywność DHFR wydaje się niska i wysoce zmienna. Przewlekła ekspozycja wątroby na kwas foliowy może prowadzić do nasycenia i ogólnoustrojowego krążenia niemetabolizowanego kwasu foliowego. Ponadto u części ludzi występują zmiany genetyczne obniżające aktywność DHFR.

Nowe badanie z 2014 r. wykazało, że 86% kwasu foliowego w żyłce wrotnej wątrobowej pozostaje niezmetylowane, podczas gdy niemal całość naturalnego folianu została prawidłowo przekształcona (3, 4).

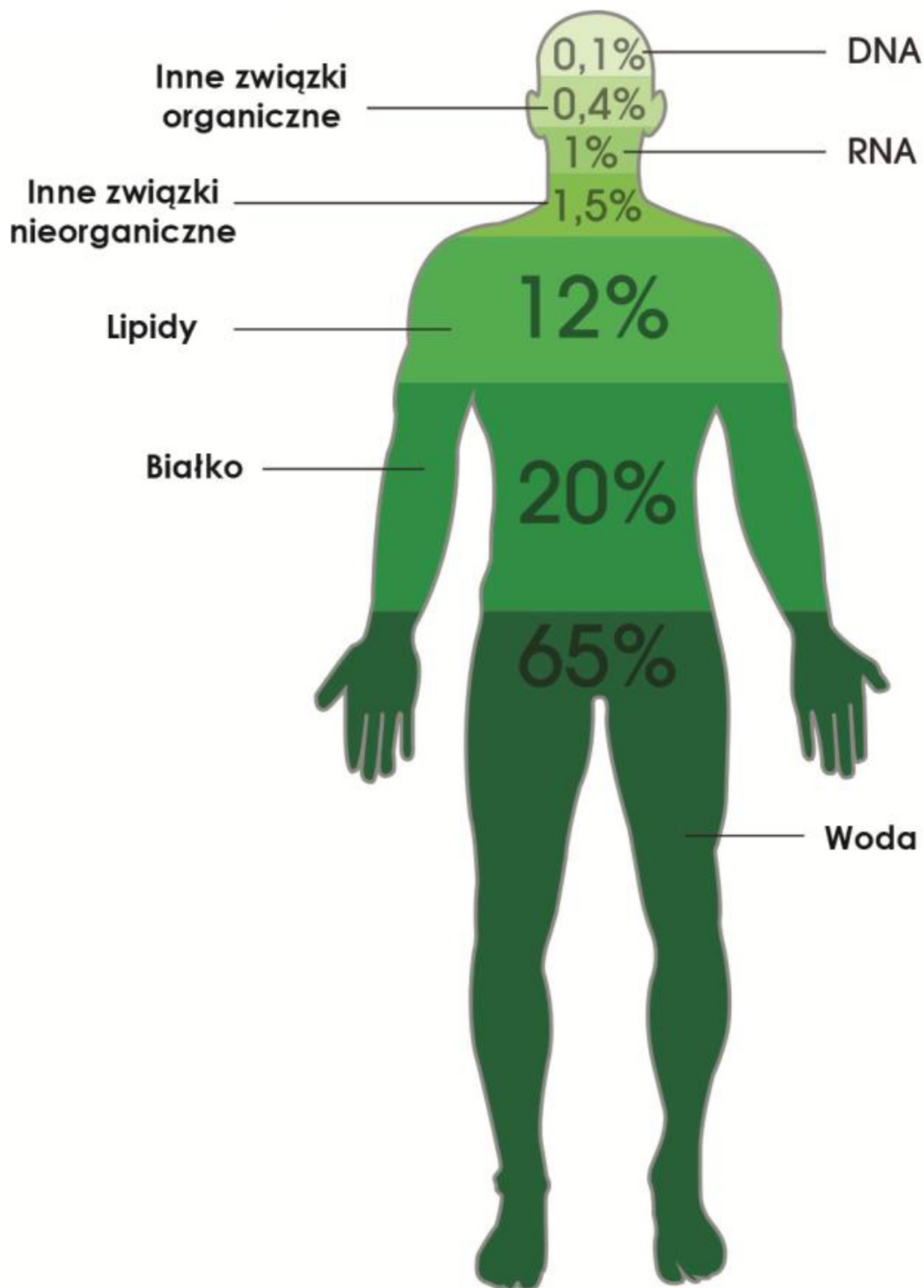


Quatrefolic® – biodostępność

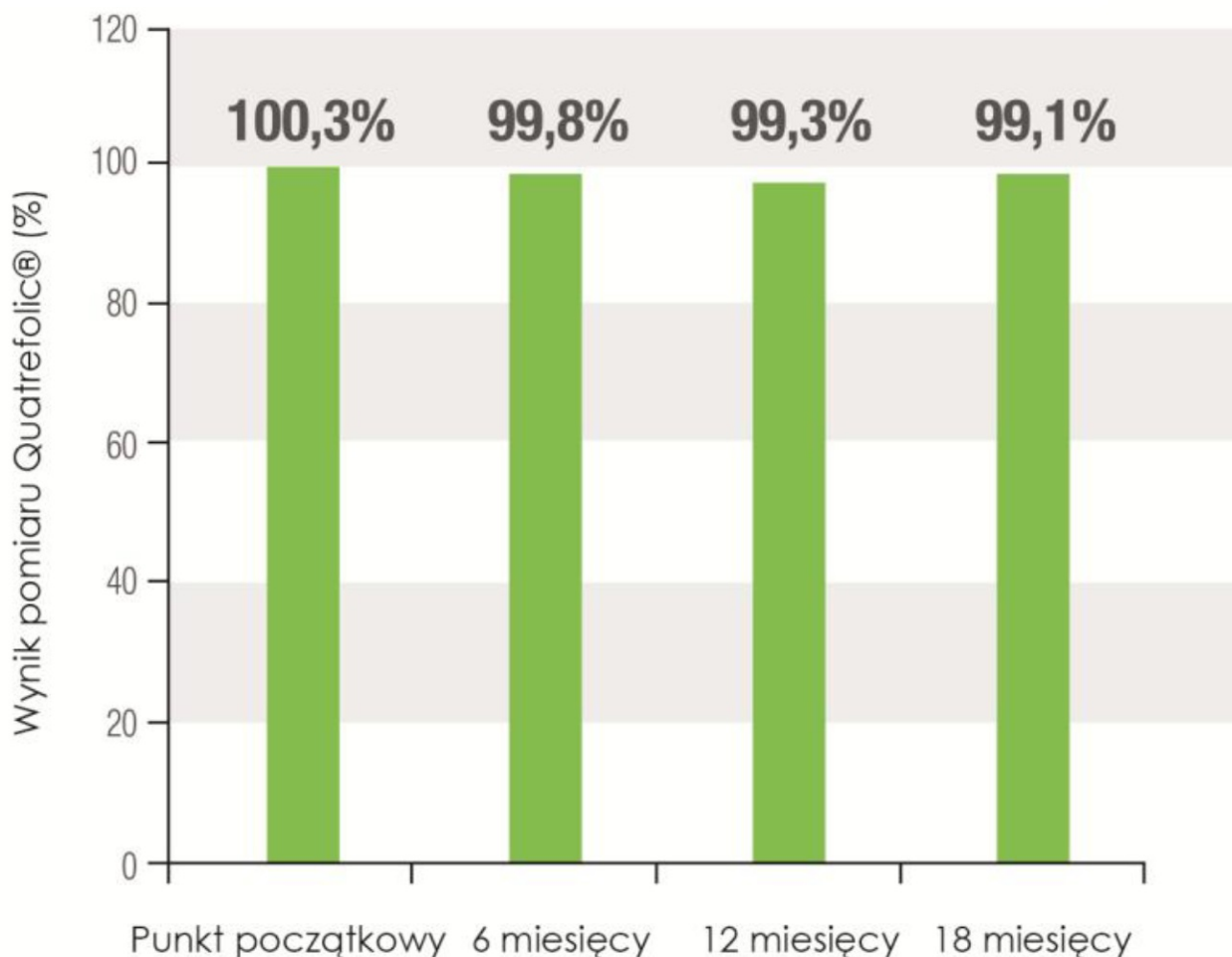
Dostępność biologiczna po podaniu doustnym zależy w dużym stopniu od rozpuszczalności składnika aktywnego – wchłanianie następuje po dyspersji i rozpuszczeniu w płynie jelitowym.

Co oznacza rozpuszczalność?

Wysoka rozpuszczalność w wodzie oznacza, że Quatrefolic® może być łatwo wchłaniany przez komórki błony śluzowej, ułatwiając dostęp do krwi i krążenia, z możliwością poprawy dostępności biologicznej tej formy chemicznej folianu. Wyjątkowo wysoka rozpuszczalność Quatrefolic® w wodzie wynika z dwóch cech: zastosowania glukozy oraz amorficznej struktury chemicznej produktu. Stan amorficzny zapewnia przewidywalną, jednorodną kinetykę rozpuszczania, której alternatywna forma krystaliczna nie gwarantuje.



Stabilność Quatrefolic® w temperaturze pokojowej.



Quatrefolic® – stabilność

Quatrefolic® wykazuje bardzo dobrą, długotrwałą stabilność chemiczną – czystość pozostaje niezmieniona nawet po kilku miesiącach, a spadek w analizie w ciągu 18 miesięcy jest niższy niż 1%, co ułatwia stosowanie i przechowywanie. pH roztworu po rozpuszczeniu jest neutralne, co dodatkowo chroni cząsteczkę przed degradacją hydrolityczną.

Stabilność Quatrefolic® w proszku badano zgodnie z wytycznymi ICH (Międzynarodowa Rada Harmonizacji Wymagań Technicznych dla Rejestracji Produktów Leczniczych Stosowanych u Ludzi), zarówno w temperaturze pokojowej, jak i w innych warunkach. Próbkę przechowywano w hermetycznych, nieprzepuszczających światła pojemnikach; czystość i wyniki analityczne oceniano w różnych punktach czasowych.

Firma Medicaline celowo zdecydowała o przeprowadzeniu badań stabilności Quatrefolic® zgodnie z najsurowszymi wytycznymi, wymaganymi specjalnie dla składników farmaceutycznych, gwarantującymi niezależne i wiarygodne kryteria w celu złożenia oświadczenia o długotrwałej stabilności chemicznej przed rozpoczęciem promocji produktu wśród swoich klientów.

Składnik liofilizowany może być stosowany bez szczególnych, restrykcyjnych warunków; łatwo łączy się z innymi składnikami i rozpuszczalnikami i może być przechowywany w temperaturze pokojowej (zamiast 2–8°C, jak inne pochodne folianu).

Zalecane spożycie

Przeznaczenie oraz poziomy stosowania Quatrefolic® są takie same jak kwasu foliowego i wyrażone w oparciu o „Zalecane normy spożycia folianu dla dzieci i dorosłych”.

Ponieważ Quatrefolic® dostarcza zredukowaną, metabolicznie aktywną formę folianu, wykorzystywaną i magazynowaną w organizmie, jest w pełni biodostępny.

WIEK (lata)	MĘŻCZYŹNI I KOBIETY (µg/DZIEŃ)	CIAŻA (µg/DZIEŃ)	LAKTACJA (µg/DZIEŃ)
	Folate/Quatrefolic®	Folate/Quatrefolic®	Folate/Quatrefolic®
1 - 3	150	-	-
4 - 8	200	-	-
9 - 13	300	-	-
14 - 18	400	600	500
19 +	400	600	500

Bibliografia: Instytut Medycyny, Rada ds. Żywności i Żywienia, Referencyjne wartości spożycia: Witamina B₁, witamina B₂, niacyna, witamina B₆, folian, witamina B₁₂, kwas pantotenowy, biotyna i cholina. National Academy Press. Waszyngton, D.C., 1998.

* Na podstawie: Normy żywienia dla populacji polskiej – nowelizacja pod red. prof. dr hab. med. Mirosława Jarosza, Instytut Żywności i Żywienia 2012.

Quatrefolic® – wpływ na zdrowie i działanie

W 2014 roku Komisja Europejska zatwierdziła stosowanie Quatrefolic® w Unii Europejskiej jako Nowy Składnik Żywności. W 2015 roku został oficjalnie zmieniony Załącznik II do Dyrektywy 2002/46/WE — włączono Quatrefolic®, który może być stosowany do produkcji suplementów diety sprzedawanych we Wspólnocie Europejskiej.

Ocenione przez Europejską Agencję Żywności (EFSA) i zatwierdzone prze Komisję Europejską działanie folianów na nasze zdrowie zostało opisane w Załączniku do Rozporządzenia Komisji nr 432/2012 z dnia 16 maja 2012 r. ustanawiające wykaz dopuszczonych oświadczeń zdrowotnych dotyczących żywności, w innych niż oświadczenia odnoszące się do zmniejszania ryzyka choroby oraz rozwoju i zdrowia dzieci.

Zgodnie z tym Rozporządzeniem foliany:

- pomagają w prawidłowej produkcji krwi,
- pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny,
- pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych,
- przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia,
- pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- biorą udział w procesie podziału komórek,
- pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów,
- przyczyniają się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży.

Suplementacja folianów rekomendowana jest podczas ciąży i w czasie laktacji, dla niemowląt i małych dzieci, a także osób starszych.

Ciąża / laktacja

Zwiększone zapotrzebowanie na folian występuje w okresach bardzo aktywnego wzrostu komórek, np. w czasie ciąży i laktacji.

Quatrefolic® jako źródło (6S)-5-metylotetrahydrofolianu (5-MTHF) może być szczególnie przydatny w dostarczaniu żywieniowo aktywnej formy folianu przed poczęciem, w ciąży i w laktacji.

Stężenia folianu w mleku matki utrzymywane są kosztem rezerw organizmu matki; kobieta karmiąca potrzebuje 128 µg/dzień dodatkowego folianu w celu uzupełnienia zużycia.

5-MTHF okazał się skuteczny – a być może skuteczniejszy niż kwas foliowy – w utrzymaniu stężenia folianu w erytrocytach w czasie laktacji.

Niemowlęta i dzieci

Folian jest krytycznym składnikiem wtedy, gdy wzrost komórek jest bardzo aktywny. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Osoby dorosłe

Folian uczestniczy w produkcji kluczowych neuroprzekaźników w mózgu, wspierając prawidłowe funkcje psychologiczne. Jest kofaktorem wielu istotnych reakcji biologicznych; jego niedobór może wystąpić na wszystkich etapach życia. Suplementacja folianem może zmniejszać uczucie zmęczenia i znużenia.

Osoby starsze

Niedobór folianów występuje u ok. 30% starszej populacji. Suplementacja folianem jest ważna, ponieważ wraz z wiekiem rośnie poziom homocysteiny, a jej metabolizm zależy od folianu.

W starzeniu zachodzą zmiany funkcjonowania przewodu pokarmowego, które mogą wpływać na wchłanianie różnych form folianu. Suplementacja folianu o wysokiej biodostępności w tej grupie wiekowej pomaga wspierać prawidłowe funkcje psychiczne, takie jak koncentracja, pamięć i uczenie się.

