

Link do produktu: <https://kawkaje.com/elektrolity-lemon-kofeina-200-mg-345-g-p-847.html>



Elektrolity Lemon+ Kofeina 200 mg 345 g

Cena	59,90 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	ALIELELEMKOF345G

Opis produktu

Elektrolity Lemon + kofeina 200 mg.

**Elektrolity to produkt dedykowany głównie sportowcą.
Jest kompleksową mieszanką minerałów, które organizm traci podczas intensywnego treningu.
Zawierają w swoim składzie sól, potas, magnez.**





Zero cukru

Zero kalorii

KETO



Składniki	1 porcja 6,9 g (3 miarki)
Sól (Kłodawska niejodowana)	2650 mg
W tym:	
sód	1000 mg
chlorki	1643 mg (205%)*
Cytrynian potasu	858 mg
W tym:	
potas	300 mg (15%)*
Cytrynian magnezu	400 mg
W tym:	
magnez	60 mg (16%)*
Kofeina	200 mg
Mleczan Wapnia	122 mg
W tym:	
wapń	120 mg (15%)*
Fosfor	105 mg (15%)*

*** Referencyjna wartość spożycia**

Składniki: sól kamienna Kłodawska niejodowana zawierająca sód oraz chlorki, cytrynian potasu (potas), cytrynian magnezu (magnez), kofeina bezwodna, mleczan wapnia (wapń), sole wapniowe kwasu ortofosforowego (fosfor), regulator kwasowości:

kwasek cytrynowy, aromat naturalny cytrynowy z innymi naturalnymi aromatami, naturalny barwnik: ekstrakt z krokosza barwierskiego, sukraloza.

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: jedna porcja 6,9 g . Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Sposób użycia: porcję elektrolitów (6,9 g=3 miarki) rozpuścić w 1 L letniej wody.

Przed użyciem wstrząsnąć.

Ilość wody można zwiększyć w przypadku niskiej aktywności fizycznej lub zmodyfikować wg własnych preferencji smakowych.

Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Zaleca się stosowanie zbilansowanej diety i zdrowego trybu życia.

Warunki przechowywania: przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Zawartość: 50 porcji. 1 porcja = 6,9 g = 3 miarki

Zawiera substancję słodzącą.

Zawiera kofeinę (200 mg/dzienną porcję); nie zaleca się stosowania u dzieci oraz kobiet w ciąży; nie spożywać z innym produktami będącymi źródłem kofeiny lub innych składników o podobnym działaniu.

Produkt zawiera 6 elektrolitów w tym sól kamienną oraz organiczne formy: cytrynianu magnezu i potasu.

1000 mg Sód	300 mg Potas	60 mg Magnez	6 Elektrolitów
------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	---------------------------------

Elektrolity to zestaw minerałów, takich jak potas, wapń, sód i magnez, które utrzymują równowagę płynów elektrolitowych¹ w organizmie na odpowiednim poziomie.

Działanie:

- Magnez pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej oraz przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia,
- Potas, wapń, magnez pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni,
- Potas, magnez pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- Fosfor, wapń, magnez przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.

Kiedy warto stosować elektrolity?



ĆWICZENIA FIZYCZNE

Stosowanie elektrolitów jest wskazane dla osób aktywnych fizycznie - zarówno w trakcie, jak i około treningowe. Sód to kluczowy składnik wpływający na osiągnięcia sportowe?



WYSOKA TEMPERATURA

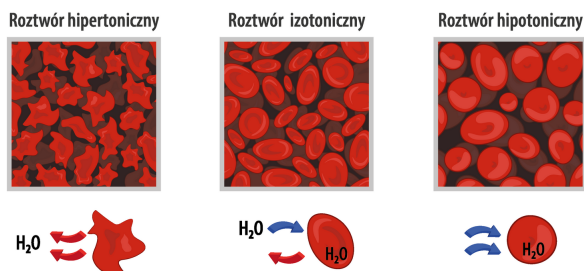
W przypadku wysokich temperatur i dużej potliwości tracimy dużo sodu, który warto uzupełniać razem z wodą.



ODWODNIENIE LUB PRZEWODNIENIE

Sód wspiera nawodnienie organizmu, ale także zapobiega przewodnieniu, które można wywołać pijąc dużą ilość płynów bez sodu/elektrolitów.

Hipotoniczne działanie elektrolitów ALLHydrate wynika z faktu, że ich osmolarność jest niższa niż płynów ustrojowych, dzięki czemu woda w nich zawarta łatwiej przechodzi przez ścianę komórkową w stronę roztworu o wyższej osmolarności.



Osmolarność wszystkich płynów ustrojowych organizmu mieści się w przedziale 280-295 mOsm.

Każda partia ALLHydrate jest badana laboratoryjnie osmometrem, który porównuje zmiany właściwości fizykochemicznych roztworów, co pozwala nam zoptymalizować parametr osmolarności.

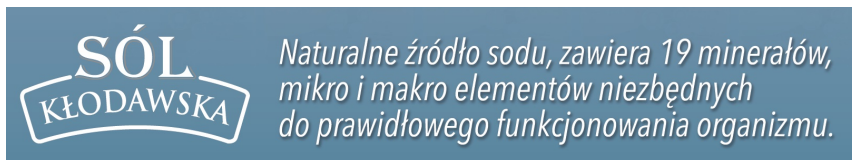
Roztwór o niskiej osmolarności ma mniej cząstek substancji rozpuszczonej na litr roztworu, podczas gdy roztwór o wysokiej osmolarności ma więcej cząstek substancji rozpuszczonej na litr roztworu. Gdy roztwory o różnej osmolarności są oddzielone błoną która przepuszcza wodę, ale nie inne substancje rozpuszczone, woda przesunie się od strony o niższej osmolarności w stronę o wyższej osmolarności.

Elektrolity ALLHydrate mają niższą osmolarność niż płyny ustrojowe, dlatego mają działanie HIPOTONICZNE (zwiększają nawodnienie komórek).

**SÓL ODPOWIADA ZA
85% TONICZNOŚCI
PŁYNU
POZAKOMÓRKOWEGO**

ALLHydrate jako pierwszy produkt elektrolitowy na rynku zawiera naturalne źródło sodu jakim jest naturalna, kamienna sól z kopalni Kłodawa (niejodowana). Pierwiastki występujące w soli kłodawskiej są łatwo przyswajalne, a ich zawartość wspomaga prawidłowe funkcjonowanie organizmu człowieka. Są one pochodzenia naturalnego i powstały w wyniku wytrącenia z wody morskiej ok 257-252 mln lat temu. Dzięki tradycyjnym sposobom jej rozdrobnienia, sól nie traci swoich właściwości.

Sól kamienna z Kłodawy zawiera składniki niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu ludzkiego. Obecne są przede wszystkim makroelementy: Ca, Mg, Na, Cl, S oraz mikroelementy: Fe, I, Cr, Se, Cu, Zn, Mn.



Sól kamienna zawiera substancje (ok 2%) trudno rozpuszczalne w wodzie i może być widoczna w gotowym roztworze, jednakże ulega ona rozpuszczeniu w środowisku kwasów trawiennych.