Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 21:54

Link do produktu: https://kawkaje.com/elektrolity-lemon-kofeina-200-mg-345-g-p-847.html



Elektrolity Lemon+ Kofeina 200 mg 345 g

Cena	**59,90 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**ALIELELEMKOF345G**

Opis produktu

Elektrolity Lemon + kofeina 200 mg.

Elektrolity to produkt dedykowany głównie sportowcą.
Jest kompleksową mieszanką minerałów, które organizm traci podczas intensywnego treningu.
Zawierają w swoim składzie sód, potas, magnez.



Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com



Zero cukru

Zero kalorii

KETO



Składniki	1 porcja 6,9 g (3 miarki)
Sól (Kłodawska niejodowana)	2650 mg
W tym:	
sód	1000 mg
chlorki	1643 mg (205%)*
Cytrynian potasu	858 mg
W tym:	
potas	300 mg (15%)*
Cytrynian magnezu	400 mg
W tym:	
magnez	60 mg (16%)*
Kofeina	200 mg
Mleczan Wapnia	122 mg
W tym:	
wapń	120 mg (15%)*
Fosfor	105 mg (15%)*

*** Referencyjna wartość spożycia**

Składniki: sól kamienna Kłodawska niejodowana zawierająca sód oraz chlorki, cytrynian potasu (potas), cytrynian magnezu (magnez), kofeina bezwodna, mleczan wapnia (wapń), sole wapniowe kwasu ortofosforowego (fosfor), regulator kwasowości:

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

kwas cytrynowy, aromat naturalny cytrynowy z innymi naturalnymi aromatami, naturalny barwnik: ekstrakt z krokosza barwierskiego, sukraloza.

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: jedna porcja 6,9 g . Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
Sposób użycia: porcję elektrolitów (6,9 g=3 miarki) rozpuścić w 1 L letniej wody.
Przed użyciem wstrząsnąć.
Ilość wody można zwiększyć w przypadku niskiej aktywności fizycznej lub zmodyfikować wg własnych preferencji smakowych.
Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
Zaleca się stosowanie zbilansowanej diety i zdrowego trybu życia.
Warunki przechowywania: przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.
Zawartość: 50 porcji. 1 porcja = 6,9 g = 3 miarki
Zawiera substancję słodzącą.

Zawiera kofeinę (200 mg/dzienną porcję); nie zaleca się stosowania u dzieci oraz kobiet w ciąży; nie spożywać z innym produktami będącymi źródłem kofeiny lub innych składników o podobnym działaniu.

Produkt zawiera 6 elektrolitów w tym sól kamienną oraz organiczne formy: cytrynianu magnezu i potasu.

1000 mg Sód | 300 mg Potas | 60 mg Magnez | 6 Elektrolitów

Elektrolity to zestaw minerałów, takich jak potas, wapń, sód i magnez, które utrzymują równowagę płynów elektrolitowych1 w organizmie na odpowiednim poziomie.

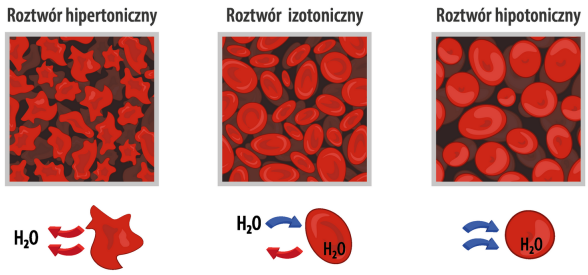
Działanie:

- Magnez pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej oraz przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia,
- Potas, wapń, magnez pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni,
- Potas, magnez pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- Fosfor, wapń, magnez przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.



Hipotoniczne działanie elektrolitów ALLHydrate wynika z faktu, że ich osmolarność jest niższa niż płynów ustrojowych, dzięki czemu woda w nich zawarta łatwiej przechodzi przez ścianę komórkową w stronę roztworu o wyższej osmolarności.

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

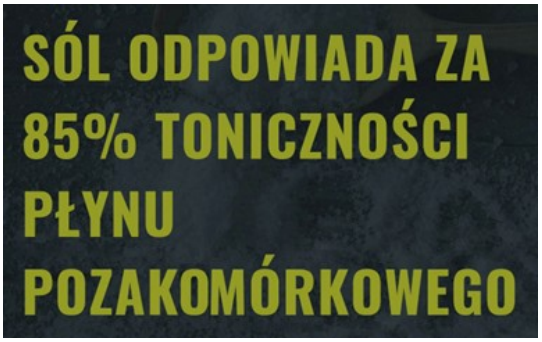


Osmolarność wszystkich płynów ustrojowych organizmu mieści się w przedziale 280–295 mOsm.

Każda partia ALLHydrate jest badana laboratoryjnie osmometrem, który porównuje zmiany właściwości fizykochemicznych roztworów, co pozwala nam zoptymalizować parametr osmolarności.

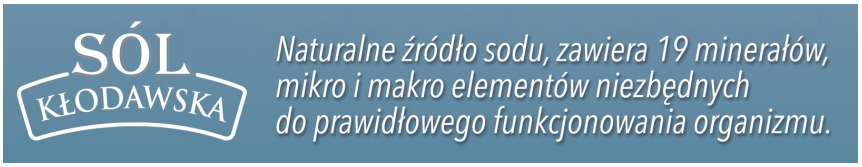
Roztwór o niskiej osmolarności ma mniej cząstek substancji rozpuszczonej na litr roztworu, podczas gdy roztwór o wysokiej osmolarności ma więcej cząstek substancji rozpuszczonej na litr roztworu. Gdy roztwory o różnej osmolarności są oddzielone błoną która przepuszcza wodę, ale nie inne substancje rozpuszczone, woda przesunie się od strony o niższej osmolarności w stronę o wyższej osmolarności.

Elektrolity ALLHydrate mają niższą osmolarność niż płyny ustrojowe, dlatego mają działanie HIPOTONICZNE (zwiększają nawodnienie komórek).



ALLHydrate jako pierwszy produkt elektrolitowy na rynku zawiera naturalne źródło sodu jakim jest naturalna, kamienna sól z kopalni Kłodawa (niejodowana). Pierwiastki występujące w soli kłodawskiej są łatwo przyswajalne, a ich zawartość wspomaga prawidłowe funkcjonowanie organizmu człowieka. Są one pochodzenia naturalnego i powstały w wyniku wytrącenia z wody morskiej ok 257-252 mln lat temu. Dzięki tradycyjnym sposobom jej rozdrobnienia, sól nie traci swoich właściwości.

Sól kamienna z Kłodawy zawiera składniki niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu ludzkiego. Obecne są przede wszystkim makroelementy: Ca, Mg, Na, Cl, S oraz mikroelementy: Fe, I, Cr, Se, Cu, Zn, Mn.



Sól kamienna zawiera substancje (ok 2%) trudno rozpuszczalne w wodzie i może być widoczna w gotowym roztworze, jednakże ulega ona rozpuszczeniu w środowisku kwasów trawiennych.