

Link do produktu: <https://kawkaje.com/elektrolity-chill-smak-sex-on-the-beach-400-g-p-1121.html>



Elektrolity Chill smak Sex on the beach 400 g

Cena	64,90 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	ALIELECHILSEX

Opis produktu

ALLHydrate Elektrolity CHILL smak Sex on the beach 400 g, 50 porcji.



Masa netto: 400 g (50 porcji)
suplement diety

Roztwór elektrolitowy w proszku o smaku Sex on the beach
Energy1
Electrolite Balance1

Zero cukru
Zero kalorii

KETO

Składniki:	1 porcja 8 g (4 miarki)
Cytrynian magnezu	1000 mg
w tym:	
magnez	150 mg (40%)*
Cytrynian potasu	858 mg
w tym:	
potas	300 mg (15%)*
Sól (Kłodawska niejodowana)	200 mg
w tym:	
sód	76 mg

chlorki	124 mg (15,5 %)*
Mleczan Wapnia	122 mg
w tym:	
wapń	120 mg (15%)*
fosfor	105 mg (15%)*
Aminokwasy:	1 g
w tym:	
N-Acetyl-Tyrosyna	210 mg
L-leucyna	210 mg
L-arginina	104 mg
L-karnityna	100 mg
L-Prolina	60 mg
L-glutamina	60 mg
L-izoleucyna	60 mg
L-walina	60 mg
L-tauryna	40 mg
L-karnozyna	40 mg
L-glicyna	20 mg
L-tryptofan	10 mg
N-acetylo-L-cysteina	10 mg
L-lizyna	4 mg
L-metionina	4 mg
L-alanina	4 mg
L-histydyna	4 mg

* Referencyjna wartość spożycia

Składniki: Cytrynian magnezu (magnez), cytrynian potasu (potas), sól kamienna Kłodawska niejedowana zawierająca sól oraz chlorki, mleczan wapnia (wapń), sole wapniowe kwasu ortofosforowego (fosfor), regulator kwasowości: kwas cytrynowy, zestaw 17 aminokwasów: N-Acetyl-Tyrosyna, L-leucyna, L-arginina, L-karnityna (Acetylo L-karnityna), L-Prolina, L-glutamina, L-izoleucyna, L-walina, L-tauryna, L-karnozyna (β -alanylo-L-histydyna), L-glicyna, L-tryptofan, N-acetylo-L-cysteina, L-lizyna (chlorowodorek), L-metionina, L-alanina, L-histydyna, aromat naturalny brzoskwiński z innymi naturalnymi aromatami, aromat naturalny żurawinowy z innymi naturalnymi aromatami, aromat naturalny pomarańczowy, naturalne barwniki: beta-karoten, koncentrat czarnej marchwi, sukraloza.

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: jedna porcja 8 g . Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Sposób użycia: porcję elektrolitu (8 g=4 miarki) rozpuścić w 1 litrze letniej wody. Przed użyciem wstrząsnąć.

Ilość wody można zwiększyć wg własnych preferencji smakowych.

Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) różnicowanej diety.

Zaleca się stosowanie zbilansowanej diety i zdrowego trybu życia.

Warunki przechowywania: przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Zawartość: 50 porcji. 1 porcja = 8 g = 4 miarki

Zawiera substancję słodzącą.

Produkt zawiera 6 elektrolitów w tym sól kamienną oraz organiczne formy: cytrynianu magnezu i potasu oraz zestaw 17 aminokwasów.

Ze względu na obniżoną dawkę sodu elektrolity Chill polecane są dla:

- osób o niskiej aktywności fizycznej
- osób pracujących w trybie pracy siedzącej np.: praca biurowa, kierowcy, operatorzy maszyn
- uczniowie i studenci
- osoby ograniczające spożycie sodu np. seniorzy
- dla e-sportowców i graczy online.

Elektrolity to zestaw minerałów, takich jak potas, wapń, sód i magnez, które utrzymują równowagę płynów elektrolitowych¹ w organizmie na odpowiednim poziomie.

Produkt dedykowany jest dla osób, które potrzebują szybkiego uzupełnienia utraconych elektrolitów, aby wspierać redukcję napięcia mięśniowego utrudniającego relaksację i układu nerwowego. Ponadto magnez zawarty w elektrolitach przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia.

Produkt dodatkowo zawiera mix 17 aminokwasów, które odgrywają kluczową rolę w utrzymaniu zdrowia, wspierając syntezę białek oraz regenerację tkanek.

Działanie:

- Magnez pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej oraz przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- Potas, wapń, magnez pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni
- Potas, magnez pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego
- Fosfor, wapń, magnez przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.

Kiedy warto stosować elektrolity?



ĆWICZENIA FIZYCZNE

Stosowanie elektrolitów jest wskazane dla osób aktywnych fizycznie - zarówno w trakcie, jak i około treningowe. Sód to kluczowy składnik wpływający na osiągnięcia sportowe?



WYSOKA TEMPERATURA

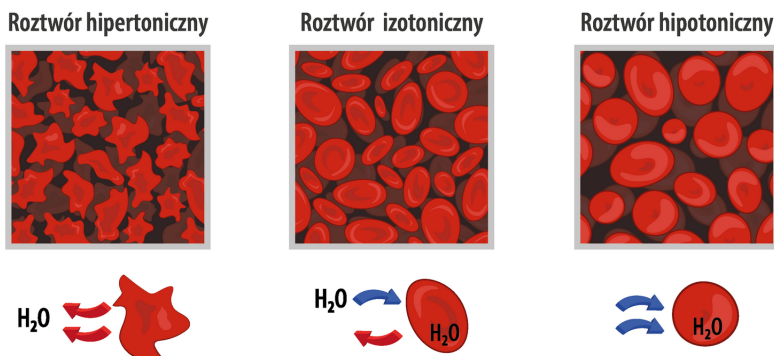
W przypadku wysokich temperatur i dużej potliwości tracimy dużo sodu, który warto uzupełniać razem z wodą.



ODWODNIENIE LUB PRZEWODNIENIE

Sód wspiera nawodnienie organizmu, ale także zapobiega przewodnieniu, które można wywołać pijąc dużą ilość płynów bez sodu/elektrolitów.

Hipotoniczne działanie elektrolitów ALLHydrate wynika z faktu, że ich osmolarność jest niższa niż płynów ustrojowych, dzięki czemu woda w nich zawarta łatwiej przechodzi przez ścianę komórkową w stronę roztworu o wyższej osmolarności.



Osmolarność wszystkich płynów ustrojowych organizmu mieści się w przedziale 280–295 mOsm.

Każda partia ALLHydrate jest badana laboratoryjnie osmometrem, który porównuje zmiany właściwości fizykochemicznych roztworów, co pozwala nam zoptymalizować parametr osmolarności. Roztwór o niskiej osmolarności ma mniej cząstek substancji rozpuszczonej na litr roztworu, podczas gdy roztwór o wysokiej osmolarności ma więcej cząstek substancji rozpuszczonej na litr roztworu. Gdy roztwory o różnej osmolarności są oddzielone błoną która przepuszcza wodę, ale nie inne substancje rozpuszczone, woda przesunie się od strony o niższej osmolarności w stronę o wyższej osmolarności.

Elektrolity ALLHydrate mają niższą osmolarność niż płyny ustrojowe, dlatego mają działanie HIPOTONICZNE (zwiększają nawodnienie komórek).

SÓL ODPOWIADA ZA 85% TONICZNOŚCI PŁYNU POZAKMÓRKOWEGO

ALLHydrate jako pierwszy produkt elektrolitowy na rynku zawiera naturalne źródło sodu jakim jest naturalna, kamienna sól z kopalni Kłodawa (niejodowana). Pierwiastki występujące w soli kłodawskiej są łatwo przyswajalne, a ich zawartość wspomaga prawidłowe funkcjonowanie organizmu człowieka. Są one pochodzenia naturalnego i powstały w wyniku wytrącenia z wody morskiej ok 257-252 mln lat temu. Dzięki tradycyjnym sposobom jej rozdrobnienia, sól nie traci swoich właściwości.

Sól kamienna z Kłodawy zawiera składniki niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu ludzkiego. Obecne są przede wszystkim makroelementy: Ca, Mg, Na, Cl, S oraz mikroelementy: Fe, I, Cr, Se, Cu, Zn, Mn.



*Naturalne źródło sodu, zawiera 19 minerałów,
mikro i makro elementów niezbędnych
do prawidłowego funkcjonowania organizmu.*

Sól kamienna zawiera substancje (ok 2%) trudno rozpuszczalne w wodzie i może być widoczna w gotowym roztworze, jednakże ulega ona rozpuszczeniu w środowisku kwasów trawiennych.