Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 20:36

Link do produktu: https://kawkaje.com/d-ryboza-proszek-200-g-p-91.html



D-ryboza proszek 200 g

Cena	**64,90 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**ALIDRYPRO**

Opis produktu

D-ryboza proszek 200 g.

Dba o kondycję serca, wspomaga aktywność fizyczną, ma również działanie przeciwstarzeniowe, poprawia wydolność fizyczną.

suplement diety
Proszek 200g
pure powder
ATP substrate.

KETO SUGAR

Najwyższej jakości, ultraczysta D-ryboza.

VEGE BEZ GLUTENU BEZ SOI BEZ LAKTOZY

Składniki	1 miarka (porcja dzienna)

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

D-ryboza	5 g

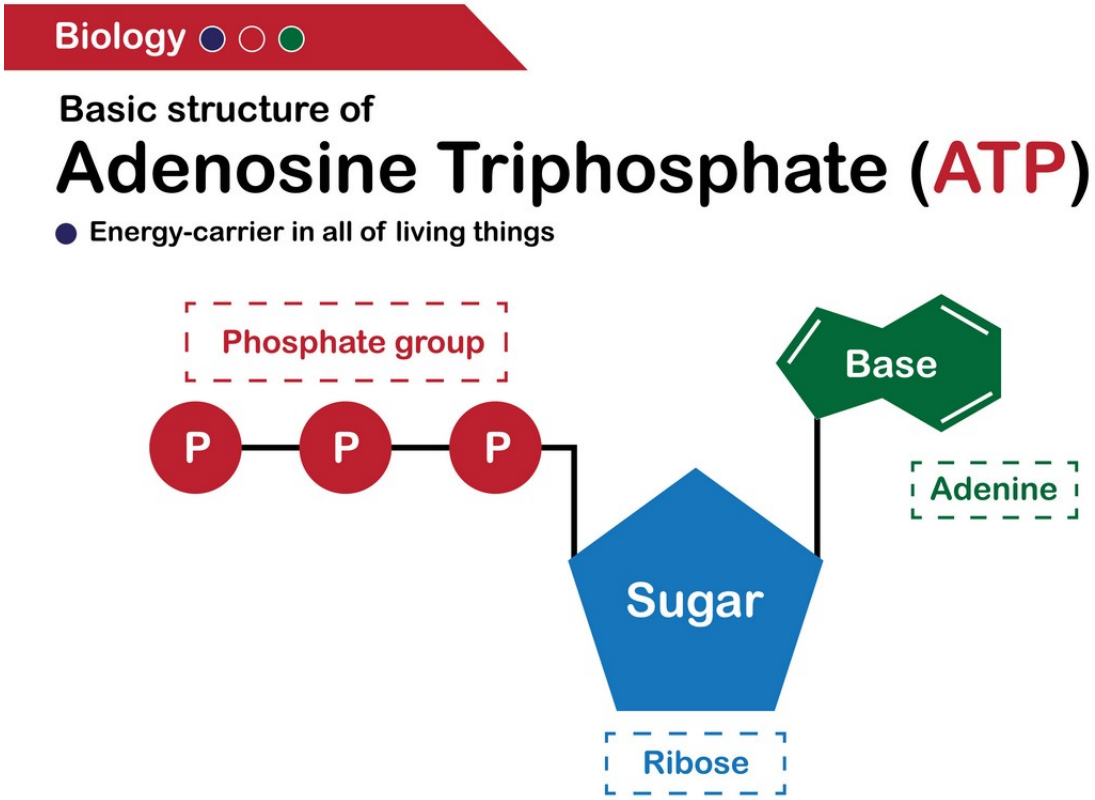
Składniki: D-ryboza.
Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: 1 miarka. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
Sposób użycia: 1 miarkę produktu wymieszać z niewielką ilością wody i wypić. Spożywać z posiłkiem lub po treningu.
Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Zaleca się stosowanie zrównoważonej diety i zdrowego trybu życia.
Zawartość opakowania netto: 200g
Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

D-ryboza to pięciowęglowy cukier prosty należący do aldoz, czyli monosacharydów posiadających grupę aldehydową. Pomimo podobieństwa w budowie strukturalnej oraz przynależności do tej samej grupy związków, D-ryboza posiada odmienne właściwości a także pełni inne funkcje w organizmie od standardowych cukrów takich jak glukoza, fruktoza czy sacharoza.

ATP – Energia – Metabolizm

Energia dostarczana w pożywieniu ulega przemianom metabolicznym, czyli wieloetapowej transformacji oraz dystrybucji, aby ostatecznie zostać przekształcona w ATP, stanowiącego główny nośnik energii w reakcjach biochemicznych zachodzących w mitochondriach, nazywanych procesem oddychania komórkowego. ATP jest zatem podstawową formą energii dostępną bezpośrednio dla każdej komórki organizmu.

D-ryboza występuje w organizmie naturalnie, jako jeden z elementów składowych ATP.



Podczas intensywnego wysiłku, np w trakcie treningu, w komórkach spada poziom tlenu i pojawiają się niedobory energii. Wzrasta w tym momencie zapotrzebowanie na ATP, które zaczyna być intensywnie zużywane, w wyniku czego organizm odnawia zasoby energetyczne. Rezultatem jest jednak również uszczuplenie zapasów ATP.

Dlatego po zakończonym treningu ważne jest odnowienie zasobów ATP i pomocna może okazać się suplementacja D-rybozy.

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

D-ryboza jako „keto słodzik”

D-ryboza to związek który może być z powodzeniem używany jako słodzik przez osoby na diecie ketogenicznej. Pomimo że także jest cukrem i ma słodki smak, to w przeciwieństwie do tradycyjnego cukru takiego jak glukoza czy sacharoza nie powoduje podniesienia poziomu glukozy we krwi.

W odróżnieniu od standardowych cukrów 6-węglowych takich jak glukoza, D-ryboza jest cukrem 5-węglowym, czyli pentozą Z tego względu, pomimo zbliżonej do glukozy kaloryczności (4kcal/g), D-ryboza stanowi dla organizmu bardzo ubogie paliwo. Dzieje się tak, ponieważ komórki posiadają szereg zabezpieczeń, które uniemożliwiają „marnowanie” D-rybozy jako bezpośredniego paliwa, takiego jak glukoza. Organizm odróżnia zatem D-rybozę od innych węglowodanów i kieruje ten ważny cukier tam gdzie jest rzeczywiście potrzebny.

D-ryboza nie zawiera żadnych składników odzwierzęcych, dzięki czemu stanowi produkt odpowiedni dla wegan. Produkt nie zawiera żadnych sztucznych dodatków technologicznych, konserwantów ani barwników.

Produkt D-ryboza polecany jest osobom aktywnym fizycznie (po treningu) oraz osobom na diecie ketogenicznej.

Jedna miarka (dzienna porcja) dostarcza 5 g czystej D-rybozy.