

Link do produktu: <https://kawkaje.com/creatine-monohydrate-102-g-30-porcji-p-1281.html>



Creatine monohydrate 102 g, 30 porcji

Cena	79,90 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	ALLICREA102G

Opis produktu

Creatine monohydrate Creavitalis® 102 g 30 porcji

Creatine Monohydrate Creavitalis® to wysokiej jakości suplement diety w proszku, zawierający mikronizowany monohydrat kreatyny Creavitalis® – czystą i dobrze przyswajalną formę kreatyny.

Produkt wspiera wydolność fizyczną podczas intensywnych wysiłków oraz pomaga w uzupełnieniu poziomu kreatyny w organizmie. Zawiera 3 g kreatyny w porcji – ilość niezbędną do uzyskania korzystnego efektu działania.

Formuła bez dodatków, aromatów i słodzików, o bardzo dobrej rozpuszczalności. Odpowiednia dla osób aktywnych fizycznie oraz prowadzących intensywny tryb życia.

Składniki	1,5 miarki (porcja dzienna)
Mikronizowany monohydrat kreatyny Creavitalis®	3,4 g
W tym: kreatyna	3 g

Składniki: mikronizowany monohydrat kreatyny Creavitalis®, przeciwutleniacz: kwas L-askorbinowy.

Kreatyna naturalnie występuje w organizmie człowieka i jest magazynowana głównie w postaci fosfokreatyny.

Kreatyna jest naturalnie syntetyzowana w organizmie (ok. 1–2 g/dzień) w wątrobie, nerkach i trzustce z argininy, glicyny i metioniny.

W postaci fosfokreatyny stanowi kluczowy element metabolizmu energetycznego komórek – szczególnie mięśni i mózgu.

Organizm stale ją zużywa, dlatego jej poziom musi być uzupełniany endogennie i egzogennie (z dietą lub suplementacją).

Dlaczego Creavitalis® to dobry wybór?

100% wegańska – bez surowców pochodzenia zwierzęcego.

Testowana pod kątem dopingu – znajduje się na liście Cologne List® (testowana pod kątem substancji zakazanych).

Bezpieczna i powtarzalna jakość – każda partia przechodzi pełne testy analityczne.

Doskonała rozpuszczalność i przyswajalność – odpowiednia dla profesjonalistów i amatorów. Przeznaczony dla osób dorosłych.

Kto powinien stosować Creavitalis®?

Kobiety 35+:

- dbające o aktywny styl życia
- chcące utrzymać sprawność fizyczną
- podejmujące regularną aktywność ruchową

Mężczyźni 35+:

- aktywni fizycznie
- trenujący rekreacyjnie
- dbający o kondycję i wydolność organizmu

Osoby pracujące umysłowo:

- prowadzące intensywny tryb życia
- łączące pracę umysłową z aktywnością fizyczną
- dbające o ogólną sprawność organizmu

Osoby aktywne rekreacyjnie:

- niekoniecznie sportowcy wyczynowi
- fitness, joga, bieganie, rower
- trening 2-3x w tygodniu

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia:

1,5 miarki raz dziennie. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Sposób użycia:

- osoby trenujące powinny spożywać 1,5 miarki najlepiej po treningu, natomiast pozostałe osoby 1,5 miarki po posiłku; proszek należy rozpuścić w 200 ml wody lub innego napoju.

Warunki przechowywania:

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Zawartość opakowania: 102 g (30 porcji).

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy styl życia.