Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 20:56

Link do produktu: https://kawkaje.com/creatine-kreatyna-allhydrate-600-g-176-porcji-p-890.html



Creatine (Kreatyna) AllHydrate 600 g 176 porcji

Cena	**129,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**ALIALLHYDCRE600G**

Opis produktu

ALLHydrate, Creatine 600g, 176 porcji.

Kreatyna to suplement dla sportowców, daje szybszy przyrost masy mięśniowej, poprawia wydolność, zwiększa odporność na zmęczenie, ale oczywiście nie tylko, stanowi wsparcie dla osób starszych, wspierając m.in funkcje poznawcze.

Masa netto: 600 g (176 porcji)
suplement diety

CREAPURE® – NAJCZYSTSZA FORMA KREATYNY NA ŚWIECIE !

EUROPEJSKA GWARANCJA JAKOŚCI.

Składniki aktywne	w porcji 3,4 g	w porcji 5,7 g
Monohydrat kreatyny	3,4 g	5,7 g
W tym kreatyna	3 g	5 g

Składniki: 100 % monohydrat kreatyny Creapure®

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: 3,4 g do 5,7 g proszku (1,5 do 2,5 miarki). Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
Sposób użycia: dla osób trenujących od 1,5 do 2,5 miarki najlepiej po treningu, dla pozostałych grup 1,5 miarki po posiłku, z zależności od indywidualnego zapotrzebowania rozpuścić w 200 ml wody lub innego płynu.
Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
Zaleca się stosowanie zbilansowanej diety i zdrowego trybu życia.
Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.
Zawartość: 176 porcji. 1 porcja 3,4 g = 1,5 miarki.

Kreatyna zwiększa wydolność fizyczną w przypadku następujących po sobie krótkich, bardzo intensywnych ćwiczeń fizycznych. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 3 g kreatyny dziennie. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych wykonujących ćwiczenia fizyczne o dużej intensywności.

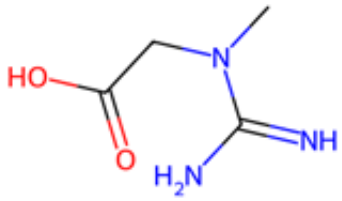
- Bez dodatków, bez aromatów, bez słodzików
- Idealny do stacków (można łączyć z BCAA, beta-alaniną)
- Idealny do miksowania z kolagenem lub odżywką białkową
- Szczególnie polecana w okresie intensywnego wysiłku fizycznego i umysłowego
- Bez kofeiny – zero pobudzenia, tylko wydajność.

Czym jest Creapure®?

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Creapure® to monohydrat kreatyny najwyższej czystości.
Monohydrat kreatyny Creapure® zawiera około 88–90% czystej kreatyny (czyli kreatyny jako takiej), a pozostałe 10–12% to cząsteczka wody związana w strukturze monohydratu.

Struktura chemiczna:
$NH{=}C(NH_2)\text{-}NH\text{-}CH_2\text{-}COOH$



Dlaczego warto wybrać Creapure®?
Najwyższa czystość– brak zanieczyszczeń takich jak DHT (substancja potencjalnie rakotwórcza) i DCD.
100% wegańska– bez surowców pochodzenia zwierzęcego.
Testowana pod kątem dopingu– znajduje się na liście Cologne List® (testowana pod kątem substancji zakazanych).
Bezpieczna i powtarzalna jakość– każda partia przechodzi pełne testy analityczne.
Doskonała rozpuszczalność i przyswajalność – odpowiednia dla profesjonalistów i amatorów.

Jak działa kreatyna?

Kreatyna odgrywa kluczową rolę w metabolizmie energii.
Wspomaga:

- szybkie uzupełnianie ATP – „waluty energetycznej” komórek
- wydolność i regeneracjęmięśni podczas intensywnego wysiłku,
- zwiększenie siły i masy mięśniowejprzy treningu siłowym,
- funkcje poznawcze i koncentrację,
- jakość snu, zdrowie kościi działanie antyoksydacyjne (potwierdzone badania naukowe).

Kto powinien stosować Creapure®?

- Sportowcy– siłowi, wytrzymałościowi, drużynowi (np. piłka nożna, koszykówka, pływanie).
- Osoby starsze– wspiera walkę z utratą masy mięśniowej i funkcji poznawczych.
- Weganie i wegetarianie– ich poziom kreatyny w mięśniach jest naturalnie niższy.
- Osoby aktywne umysłowo– kreatyna wspiera pracę mózgu i redukuje zmęczenie.

Jak stosować?

Zalecana dawka dzienna: 3,4–5,7 g
Nie wymaga fazy ładowania
Stosuj codziennie o dowolnej porze, najlepiej rano lub po treningu.