Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 02:13

Link do produktu: https://kawkaje.com/chia-nasiona-szalwii-hiszpanskiej-400-g-p-1575.html



Chia Nasiona Szałwii Hiszpańskiej 400 g

Cena	**19,61 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**SOUFARCHIA**

Opis produktu

Nasiona CHIA Szałwia Hiszpańska 400g

Suplement diety
Nasiona chia zostały okrzyknięte mianem SUPERFOOD, ze względu na swoje wyjątkowe wartości odżywcze. Stanowią źródło pełnowartościowego białka oraz błonnika. Dzięki temu, że wchłaniają i zatrzymują wodę w organizmie polecane są dla osób będących na diecie.
Nasiona chia mają silne właściwości żelujące. Łatwo można zrobić z ich użyciem pyszne puddingi.

Jest wiele sposobów, poprzez które możemy je włączyć do naszej codziennej diety. Nasiona chia można dodać do:
koktajli, puddingów
sałatek, kasz
musli, płatków, owsianki
zmielone można dodać do wypieku chleba, ciast czy naleśników lub jako zamiennik bułki tartej
zalać gorącą wodą w celu uzyskania żelu, który doskonale nawadnia organizm
jeść jako przekąskę lub posypywać kanapki
zmielić i używać ich jako zagęszczacza do zup i sosów