



Białko- Izolat 350 g

Cena	130,00 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	NOMBIAIZO350G

Opis produktu

Białko- Izolat 350 g.

Suplement diety

Izolat białek serwatkowych

Białko pomaga w utrzymaniu zdrowych kości. Białko przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej.

Polecany jako uzupełniające źródło białka (87%) w przypadku zwiększonego zapotrzebowania- np. w diecie seniorów, młodzieży i sportowców.

Aminokwasy wchodzą w skład białek i peptydów naszego organizmu, stanowiąc jego część strukturalną. Większość aminokwasów organizm potrafi sam syntezować, jednakże część z nich musi być dostarczona wraz z pożywieniem, stanowią one aminokwasy egzogenne. Suplement diety Białko Izolat 87 zawiera 18 aminokwasów, w tym pełen zestaw aminokwasów egzogennych. Dzięki wysokiej wartości biologicznej organizm przyswaja bardzo łatwo. Niezbędne aminokwasy o rozgałęzionych łańcuchach: walina, leucyna i izoleucyna (tzw. BCAA) są wchłaniane bezpośrednio przez mięśnie i mogą w ten sposób przeciwdziałać ich rozpadowi i wspierać wzrost.

Jak potwierdził Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA), białka przyczyniają się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej oraz utrzymania zdrowych kości.

Ze względu na swój neutralny smak i doskonałą rozpuszczalność białko izolat 87 jest idealne jako dodatek do słodkich i pikantnych potraw lub napojów. Stosujemy na 3 razy dziennie po 2 miarki, w zależności od zapotrzebowania na białko. Po dodaniu całość należy mieszać, aż do całkowitego rozpuszczenia się produktu. Nie podgrzewać powyżej 60°C. Dodawać do potraw po ugotowaniu.

Wskazówka: Idealny jako dodatek do koktajli mlecznych i owocowych, jogurtów, płatków zbożowych i kremowych zup.

Składniki: izolat białek serwatkowych (z mleka), emulgator: lecytyny (z soi).

Wartość odżywcza	100 g	w 1 porcji (1 miarka= 5g)	w zalecanej porcji dziennej (6 miarek= 30 g)
Wartość energetyczna	1533 kJ/ 361 kcal	77 kJ/ 18 kcal	460 kJ/ 108 kcal
Tłuszcz	1 g	0,05 g	0,3 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,7 g	0,04 g	0,2 g
Węglowodany	1 g	0,05 g	0,3 g
w tym cukry	1 g	0,05 g	0,3 g
Białko	87 g	4,4 g	26,4 g
Sól	0,5 g	0,02 g	0,1 g

Zawartość składników	w 1 porcji (1 miarka= 5g)	w zalecanej dziennej porcji (6 miarek= 30 g)
Alanina	0,26 g	1,56 g
Arginina	0,10 g	0,60 g
Kwas Asparaginowy	0,52 g	3,12 g
cysteina	0,11 g	0,66 g
Kwas glutaminowy	0,86 g	5,16 g
Glicyna	0,07 g	0,42 g
Histydyna	0,08 g	0,48 g
Izoleucyna	0,32 g	1,92 g
Leucyna	0,52 g	3,12 g
Lizyna	0,47 g	2,82 g
Metionina	0,11 g	0,66 g
Fenylalanina	0,14 g	0,84 g
Prolina	0,30 g	1,80 g
Seryna	0,22 g	1,32 g
Treonina	0,35 g	2,10 g
Tryptofan	0,09 g	0,54 g
Tyrozyna	0,13 g	0,78 g
Walina	0,28 g	1,68 g

*niezbędny aminokwas

Opakowanie zawiera 11 zalecanych dziennych porcji produktu.

Sposób użycia: 1-3 razy dziennie około 1-2 miarki produktu (1 miarka = 5 g).

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zróżnicowana dieta i zdrowy tryb życia są istotne dla zachowania zdrowia. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Najlepiej spożyć przed: data minimalnej trwałości podana na etykiecie.

Warunki przechowywania: chronić od światła, przechowywać w temperaturze poniżej 25°C, w chłodnym i suchym miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Data minimalnej trwałości jest jednocześnie numerem partii.

Zawartość netto: 350 g