Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 20:19

Link do produktu: https://kawkaje.com/ashwagandha-bio-w-proszku-42g-p-446.html



Ashwagandha BIO w proszku 42g

Cena	**7,49 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**ALIASHBIOWPRO**

Opis produktu

Ashwagandha BIO w proszku 42g

Ashwagandha, zwana inaczej żeń-szeniem indyjskim to roślina o bardzo długiej tradycji stosowana m.in. w medycynie ajurwedyjskiej. Obecnie zdobywa coraz większą popularność w Europie. Jest to niski krzew osiągający ok.150cm wysokości z żółtymi kwiatami i czerwonymi jagodami, natomiast bardzo ceniony i wykorzystywany jest jego korzeń.
Ashwagandha (Withania somnifera) ma właściwości adaptogenne, pomaga w utrzymaniu zdrowia skóry i optymalnego uczucia energii, wspomaga witalność i odporność organizmu.

Kraj pochodzenia: Indie.

Składniki: Ekologiczny mielony korzeń ashwagandhy (Withania somnifera) 100%.
Sposób przygotowania: 1 łyżeczkę (3g) produktu wymieszać z 200 ml wody, soku, jogurtu lub dodawać jako składnik sałatek, koktajli, deserów.
Sugerowana dzienna porcja do spożycia w ciągu dnia: 1-2 łyżeczki.

1 opakowanie = 14 porcji (łyżeczek)
Produkt polecany osobom nastawionym na zdrowy styl życia, aktywnym fizycznie, zwolennikom fitnessu, sportowcom.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Wartość odżywcza	w 100g	RWS*
Wartość energetyczna	1153kJ/275kcal	14%
Tłuszcz	0,4g	1%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0g	0%
Węglowodany	46g	18%
w tym cukry	11g	12%
Błonnik	33g	-
Białko	5g	10%
Sól	0,4g	7%

*RWS - Referencyjna wartość spożycia dla osoby dorosłej.

Warunki przechowywania: przechowywać w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią i światłem.