

Link do produktu: <https://kawkaje.com/ashwagandha-bio-proszek-200g-p-595.html>



## Ashwagandha Bio proszek 200g

Cena	<b>24,99 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Numer katalogowy	<b>ALIASHBIOPRO</b>

### Opis produktu

## Ashwagandha BIO w proszku 200g.

**Łagodzi stres, poprawia samopoczucie i korzystnie wpływa na sen, ma działanie przeciwzapalne, wpływa także na regulację gospodarki hormonalnej, łagodzi objawy chorób skóry.**



**Ashwagandha**, zwana innaczej żeń-szeniem indyjskim to roślina o bardzo długiej tradycji stosowana m.in. w medycynie ajurwedyjskiej. Obecnie zdobywa coraz większą popularność w Europie. Jest to niski krzew osiągający ok.150cm wysokości z żółtymi kwiatami i czerwonymi jagodami, natomiast bardzo ceniony i wykorzystywany jest jego korzeń.

**Ashwagandha (Withania somnifera)** ma właściwości adaptogenne, pomaga w utrzymaniu zdrowia skóry i optymalnego uczucia energii, wspomaga witalność i odporność organizmu.

**Składniki:** Ekologiczny mielony korzeń ashwagandhy (Withania somnifera) 100%.

**Sposób przygotowania:** 1 łyżeczkę (3g) produktu wymieszać z 200 ml wody, soku, jogurtu lub dodawać jako składnik sałatek, koktajli, deserów.

**Sugerowana dzienna porcja do spożycia w ciągu dnia:** 1-2 łyżeczki.

**1 opakowanie = 66 porcji (łyżeczek)**

Produkt polecany osobom nastawionym na zdrowy styl życia, aktywnym fizycznie, zwolennikom fitnessu, sportowcom.

Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Wartość odżywcza	w 100g	
Wartość energetyczna	1153kJ/275kcal	
Tłuszcz	0,4g	

w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0g	
Węglowodany	46g	
w tym cukry	11g	
Błonnik	33g	
Białko	5g	
Sól	0,4g	

\*RWS - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej.

**Warunki przechowywania:** przechowywać w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią i światłem.  
Produkt ekologiczny.



# BeOrganic