



## Alcar 100 kapsułek 600 mg

|                  |                 |
|------------------|-----------------|
| Cena             | <b>52,00 zł</b> |
| Dostępność       | <b>Dostępny</b> |
| Numer katalogowy | <b>NANALCAR</b> |

### Opis produktu

### ALCAR - acetylo-L-karnityna w kapsułkach

#### ALCAR - ZASTOSOWANIE:

- wspieranie zdolności poznawczych i pamięci
- wspieranie funkcjonowania fizycznego i psychicznego u osób starszych
- ochrona mózgu
- wspieranie dobrego nastroju
- wspomaganie odchudzania, redukcja

ALCAR to acetylo-L-karnityna. Stosuje się ją w celu podniesienia koncentracji i zdolności poznawczych, wzmocnienia pamięci i ochrony mózgu [2]. Pomimo tego, iż jest to pochodna L-karnityny, zupełnie nie jest do niej podobna w działaniu, dlatego nie należy tych związków mylić ze sobą. Warto jednak pamiętać, że w wyniku metabolizmu ALCARu powstaje L-karnityna, dlatego suplementacja ALCARem może przynieść dodatkowe efekty, charakterystyczne dla przyjmowania L-karnityny, czyli zwiększenie wydatku energetycznego podczas treningu i zahamowanie przyrostu masy ciała [9].

ALCAR jest aminokwasem produkowanym w naszym organizmie. Z uwagi na istotne działanie biologiczne, zalicza się go do substancji witaminopodobnych. Związek ten rozpada się na grupę acetylową i karnitynę. Grupa acetylowa służy do budowy istotnych przekaźników mózgowych oraz lipidów otaczających neurony (osłonki mielinowe), stanowi także źródło energii dla komórek i jest wykorzystywana do ich wzrostu. Karnityna z kolei bierze udział w przemianach energetycznych kwasów tłuszczowych [1, 2].

ALCAR powstaje z acylokarnityny w mitochondriach – centrach energetycznych każdej komórki. Acylokarnityna powstaje natomiast z karnityny, która służy do przenoszenia długociągłych kwasów tłuszczowych do mitochondriów, aby tam mogły zostać włączone do przemian prowadzących do powstania energii (czyli ulec beta-oksydacji, a następnie dać substraty do cyklu Krebsa). Ani kwas tłuszczowy, ani sama karnityna nie mogą przejść przez błonę mitochondrium do jego wnętrza. Aby dostać się do środka, obie cząsteczki zostają przekształcone w acylokarnitynę. Po przejściu przez błonę, acylokarnityna konwertowana jest z powrotem do karnityny, która następnie przekształcana jest w acetylokarnitynę, czyli ALCAR, i opuszcza mitochondrium. Na drodze tych reakcji powstają acylo-CoA i CoA – cząsteczki potrzebne do dalszych przemian energetycznych. Sam ALCAR jednak nie bierze udziału w przemianach energetycznych. Staje się jedynie donorem grupy acetylowej [1].

ALCAR + CoA → acetylo-CoA + karnityna  
acetylo-CoA → acetylocholina, glutaminian, aminokwas GABA, osłonki mielinowe  
karnityna → przemiany energetyczne kwasów tłuszczowych

Acetylo-L-karnityna przyjmowana jako suplement charakteryzuje się wysoką biodostępnością i bez trudu dostaje się do krwi, a z krwi dociera do mózgu, gdzie wykazuje działanie nootropowe i neuroprotektoryjne.

**NANGA**  
**Suplementy**

**FITOTERAPIA NOWEJ GENERACJI**  
opracowane na podstawie badań naukowych,  
rzetelnie przebadane w laboratorium analitycznym

**CZYSTOŚĆ**  
zero zbędnych dodatków, sama esencja

**SYNERGIA TRADYCJI I WSPÓŁCZESNOŚCI**  
zaczepnięte z samych korzeni ziołolecznictwa,  
łączy klasyczne podejście z wiedzą naukową

**NANGA**  
naturalne, skuteczne, w zgodzie z Tobą

wyprodukowano  
w Wielkopolsce

**MagLab  
TESTED**  
przebadane  
w laboratorium

**VEGAN**  
produkty  
w pełni wegańskie

### ALCAR - DZIAŁANIE

Stymuluje funkcjonowanie mózgu, wzmacniając koncentrację, zdolności uczenia się i pamięć. Badania na zwierzętach wykazały, że ALCAR podnosi tempo metabolizmu energetycznego w mózgu, tym samym zwiększając efektywność jego pracy. Dowiedziano także, że ALCAR pomaga zachować zdolności intelektualne u zwierząt starzejących się oraz redukuje zmęczenie fizyczne i psychiczne u starszych pacjentów, poprawiając ich funkcjonowanie ruchowe i poznawcze.

Ponadto ALCAR jest donorem grupy acetylowej, która służy do produkcji przekaźników mózgowych – acetylocholiny, glutaminianu i aminokwasu GABA. Acetylocholina jest kluczowym neurotransmitterem odpowiedzialnym za uczenie się i pamięć, dlatego osobom chcącym poprawić swoje zdolności intelektualne szczególnie zależy na podniesieniu jej poziomu. Glutaminian z kolei to najbardziej rozpowszechniony neuroprzekaźnik w naszym układzie nerwowym, odpowiadający za przewodzenie różnych impulsów nerwowych, a aminokwas GABA jest przekaźnikiem o działaniu hamującym, dzięki któremu możliwe jest odprężenie.

Podnosi nastrój. Okazuje się, że regularna suplementacja ALCARem może spowodować podniesienie poziomu serotoniny i noradrenaliny w mózgu, co skutkuje wyraźną poprawą samopoczucia.

Chroni mózg! Właściwości neuroprotektoryjne ALCARu potwierdziły liczne badania na zwierzętach, a także te z udziałem ludzi. Wykazano, że ALCAR chroni przed uszkodzeniami prooksydacyjnymi i działaniem substancji toksycznych (np. alkoholu i innych używek), a także wspiera odbudowę neuronów.

Po oddaniu grupy acetylowej ALCAR przekształca się w karnitynę, która wpływa na zwiększenie wydatku energetycznego podczas wysiłku fizycznego, co może być przydatne podczas redukcji, i zapobiega odkładaniu się kwasów tłuszczowych w tkance tłuszczowe.

### SKŁAD:

1 kapsułka zawiera 600 mg acetylo-L-karnityny (ALCAR) w postaci chlorowodoru. Bez dodatku wypełniaczy, barwników, konserwantów i substancji poślizgowych. Kapsułka celulozowa.

### ALCAR - DAWKOWANIE I SPOSÓB UŻYCIA:

1 kapsułka 3 razy dziennie na pusty żołądek, 15 minut przed posiłkiem. Stosuj w godzinach porannych i okołopołudniowych. ALCAR przyjęty później może spowodować problemy z zasypianiem.

Zalecana dzienna porcja (3 kapsułki) zawiera: 1800 mg ALCARu. Nie przekraczaj zalecanej dziennej porcji.

Suplement diety. Suplementy diety nie zastąpią zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

Chroń przed światłem. Przechowuj w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, niedostępnym dla małych dzieci.

Numer zgłoszenia GIS: 2021/02/03/SD/1A5A70

### PRZECIWWSKAZANIA:

Ciąża, karmienie piersią, wystąpienie nadwrażliwości. Można podawać dzieciom w ilości o połowę mniejszej niż dla dorosłych.

Nie zaleca się stosowania ALCARu w niedoczynności tarczycy – ALCAR oraz L-karnityna blokują przenikanie hormonów tarczycy do komórek i mogą pogorszyć objawy.

### Działania niepożądane:

Zdarza się, że ALCAR podrażnia żołądek i powoduje nudności, suchość w ustach i ból głowy. Może wywołać nieprzyjemny zapach potu, moczu i oddechu.



**Interakcje:**

Nie stosuj ALCARu w trakcie przyjmowania acenokumarolu i warfaryny.

**BADANIA LABORATORYJNE:**

Przykładamy wielką wagę do jakości oferowanych przez nas produktów, dlatego testujemy każdą partię ziół w naszym laboratorium MagLab.

**Poniżej znajduje się certyfikat analizy dla ALCAR w kapsułkach, sporządzony przez dział jakości naszego MagLabu:**



NANGA Przemysław Figura  
Piłska 24  
77-400 Błękit

Certificate Of Analysis

|                   |                                        |                 |                 |
|-------------------|----------------------------------------|-----------------|-----------------|
| Analysis No.      | 385-2025                               | Article No.     | ALCAR.PURE.CAPS |
| Article           | ALCAR (Acetylo-L-karnityna) - kapsułki | Batch number    | 0225AL          |
| Expiration Date   | 01.07.2026                             | Shipment Date   | 13.03.2025      |
| Validation Result | Conform                                | Test Date       | 13.03.2025      |
| Approved By       | Head of Laboratory                     | Validation Date | 31.03.2025      |

| Test Unit                                  | Value                           | Specifications                                           | Unit                      | Method                |
|--------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------|
| Article No.:ALCAR.PURE.CAPS                | Test Date:13.03.2025            | Validation Date:31.03.2025                               | Validation Result:Conform |                       |
| FIZCH                                      |                                 |                                                          |                           |                       |
| Zawartość wilgoci (MOIST)                  | 0.54                            | ≤ 1                                                      | %                         | SOP.A.FIZCH.MOIST&ASH |
| Aktywność wody (AW)                        | 0.42                            | ≤ 0.6                                                    | -                         | SOP.A.FIZCH.AW        |
| Zawartość popiołu (ASH)                    | 0.12                            | ≤ 1                                                      | %                         | SOP.A.FIZCH.MOIST&ASH |
| Temperatura topnienia (MP)                 | zgodna z wartością referencyjną | zgodna z wartością referencyjną, wynik w granicach normy | -                         | SOP.A.FIZCH.MP        |
| Gęstość nasypowa (TD)                      | 0.6563                          | 0.1 to 1.5                                               | g/cm3                     | SOP.A.FIZCH.TD        |
| FTIR                                       |                                 |                                                          |                           |                       |
| Tot samość - identyfikacja FTIR (ID)       | potwierdzona - widmo zgodne     | potwierdzona - widmo zgodne                              | -                         | SOP.A.FTIR.ID         |
| AAS.HeavyMetals                            |                                 |                                                          |                           |                       |
| Zawartość ołowiu (Pb)                      | 0.11                            | ≤ 3                                                      | ppm                       | SOP.A.AAS.HeavyMetals |
| Zawartość kadmu (Cd)                       | 0.00                            | ≤ 1                                                      | ppm                       | SOP.A.AAS.HeavyMetals |
| ORGLEP                                     |                                 |                                                          |                           |                       |
| Postać                                     | bezpostaciowy proszek           | krystaliczny proszek, bezpostaciowy proszek              | -                         | SOP.A.ORGLEP          |
| Barwa                                      | charakterystyczna               | charakterystyczna, biała, żółta                          | -                         | SOP.A.ORGLEP          |
| Zapach                                     | charakterystyczny               | charakterystyczny, bezwonny                              | -                         | SOP.A.ORGLEP          |
| Smak                                       | charakterystyczny               | charakterystyczny                                        | -                         | SOP.A.ORGLEP          |
| MICRO                                      |                                 |                                                          |                           |                       |
| Obecność Salmonella spp.                   | Nie wykryto w 25g               | Nie wykryto w 25g                                        | -                         | SOP.A.MICRO           |
| Ogólna liczba pleśni i drożdży (grzybów)   | <10                             | ≤ 1000                                                   | CFU/g                     | SOP.A.MICRO           |
| Ogólna liczba drobnoustrojów tlenowych     | <10                             | ≤ 10000                                                  | CFU/g                     | SOP.A.MICRO           |
| Liczba bakterii z grupy Enterobacteriaceae | <10                             | ≤ 100                                                    | CFU/g                     | SOP.A.MICRO           |



NANGA Przemysław Figura  
Piłska 24  
77-400 Błękit

| Test Unit               | Value | Specifications | Unit  | Method      |
|-------------------------|-------|----------------|-------|-------------|
| Liczba bakterii E. coli | <10   | ≤ 100          | CFU/g | SOP.A.MICRO |
| Liczba bakterii Saureus | <10   | ≤ 1000         | CFU/g | SOP.A.MICRO |

Testplans Comments

Additional Information

Comments

K. Płuband



