Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 03:07

Link do produktu: https://kawkaje.com/alcar-100-kapsulek-600-mg-p-1463.html



Alcar 100 kapsułek 600 mg

Cena	**52,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**NANALCAR**

Opis produktu

ALCAR – acetylo-L-karnityna w kapsułkach

ALCAR – ZASTOSOWANIE:

- wspieranie zdolności poznawczych i pamięci
- wspieranie funkcjonowania fizycznego i psychicznego u osób starszych
- ochrona mózgu
- wspieranie dobrego nastroju
- wspomaganie odchudzania, redukcja

ALCAR to acetylo-L-karnityna. Stosuje się ją w celu podniesienia koncentracji i zdolności poznawczych, wzmocnienia pamięci i ochrony mózgu [2]. Pomimo tego, iż jest to pochodna L-karnityny, zupełnie nie jest do niej podobna w działaniu, dlatego nie należy tych związków mylić ze sobą. Warto jednak pamiętać, że w wyniku metabolizmu ALCARu powstaje L-karnityna, dlatego suplementacja ALCARem może przynieść dodatkowe efekty, charakterystyczne dla przyjmowania L-karnityny, czyli zwiększenie wydatku energetycznego podczas treningu i zahamowanie przyrostu masy ciała [9].

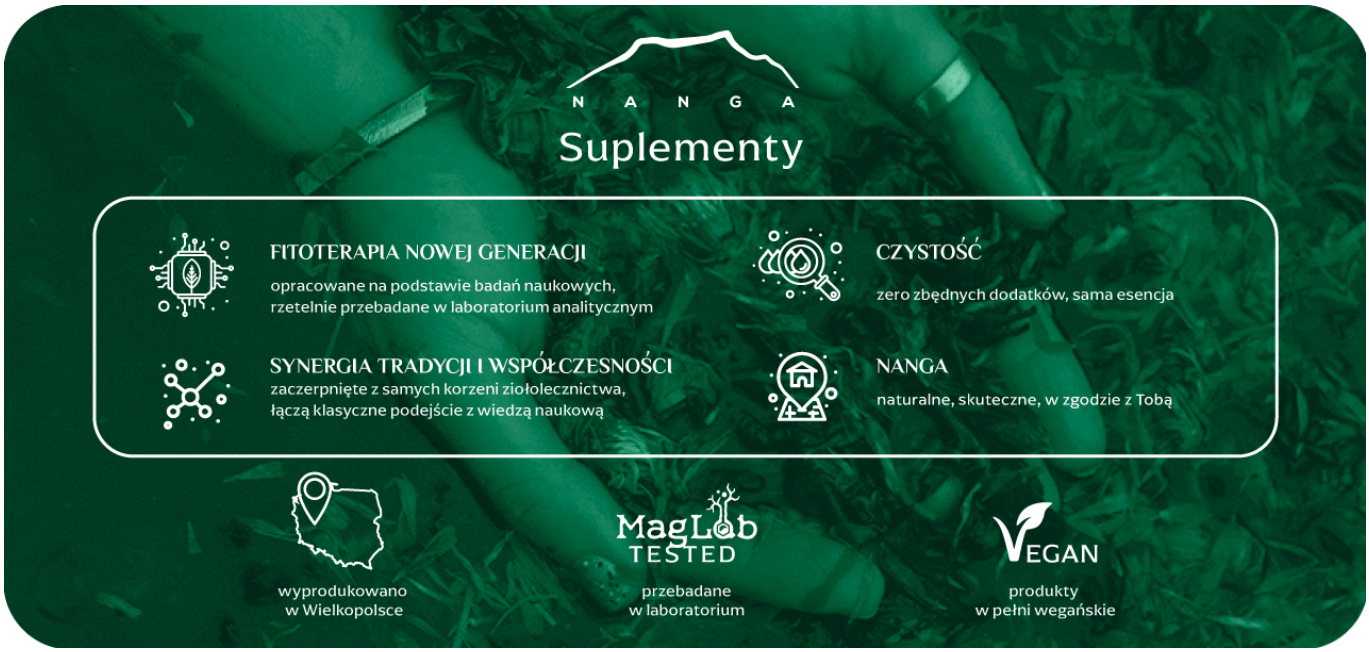
ALCAR jest aminokwasem produkowanym w naszym organizmie. Z uwagi na istotne działanie biologiczne, zalicza się go do substancji witaminopodobnych. Związek ten rozpada się na grupę acetylową i karnitynę. Grupa acetylowa służy do budowy istotnych przekaźników mózgowych oraz lipidów otaczających neurony (osłonki mielinowe), stanowi także źródło energii dla komórek i jest wykorzystywana do ich wzrostu. Karnityna z kolei bierze udział w przemianach energetycznych kwasów tłuszczowych [1, 2].

ALCAR powstaje z acylokarnityny w mitochondriach – centrach energetycznych każdej komórki. Acylokarnityna powstaje natomiast z karnityny, która służy do przenoszenia długołańcuchowych kwasów tłuszczowych do mitochondriów, aby tam mogły zostać włączone do przemian prowadzących do powstania energii (czyli ulec beta-oksydacji, a następnie dać substraty do cyklu Krebsa). Ani kwas tłuszczowy, ani sama karnityna nie mogą przejść przez błonę mitochondrium do jego wnętrza. Aby dostać się do środka, obie cząsteczki zostają przekształcone w acylokarnitynę. Po przejściu przez błonę, acylokarnityna konwertowana jest z powrotem do karnityny, która następnie przekształcana jest w acetylokarnitynę, czyli ALCAR, i opuszcza mitochondrium. Na drodze tych reakcji powstają acylo-CoA i CoA – cząsteczki potrzebne do dalszych przemian energetycznych. Sam ALCAR jednak nie bierze udziału w przemianach energetycznych. Staje się jedynie donorem grupy acetylowej [1].

ALCAR + CoA —> acetylo-CoA + karnityna
acetylo-CoA —> acetylocholina, glutaminian, aminokwas GABA, osłonki mielinowe
karnityna —> przemiany energetyczne kwasów tłuszczowych

Acetylo-L-karnityna przyjmowana jako suplement charakteryzuje się wysoką biodostępnością i bez trudu dostaje się do krwi, a z krwi dociera do mózgu, gdzie wykazuje działanie nootropowe i neuroprotekcyjne.

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com



ALCAR – DZIAŁANIE
Stymuluje funkcjonowanie mózgu, wzmacniając koncentrację, zdolności uczenia się i pamięć. Badania na zwierzętach wykazały, że ALCAR podnosi tempo metabolizmu energetycznego w mózgu, tym samym zwiększając efektywność jego pracy. Dowiedziono także, że ALCAR pomaga zachować zdolności intelektualne u zwierząt starzejących się oraz redukuje zmęczenie fizyczne i psychiczne u starszych pacjentów, poprawiając ich funkcjonowanie ruchowe i poznawcze.
Ponadto ALCAR jest donorem grupy acetylowej, która służy do produkcji przekaźników mózgowych – acetylocholiny, glutaminianu i aminokwasu GABA. Acetylocholina jest kluczowym neurotransmitterem odpowiedzialnym za uczenie się i pamięć, dlatego osobom chcącym poprawić swoje zdolności intelektualne szczególnie zależy na podniesieniu jej poziomu. Glutaminian z kolei to najbardziej rozpowszechniony neuroprzekaźnik w naszym układzie nerwowym, odpowiadający za przewodzenie różnych impulsów nerwowych,a aminokwas GABA jest przekaźnikiem o działaniu hamującym, dzięki któremu możliwe jest odprężenie.
Podnosi nastrój. Okazuje się, że regularna suplementacja ALCARem może spowodować podniesienie poziomu serotoniny i noradrenaliny w mózgu, co skutkuje wyraźną poprawą samopoczucia.
Chroni mózg! Właściwości neuroprotekcyjne ALCARu potwierdziły liczne badania na zwierzętach, a także te z udziałem ludzi. Wykazano, że ALCAR chroni przed uszkodzeniami prooksydacyjnymi i działaniem substancji toksycznych (np. alkoholu i innych używek), a także wspiera odbudowę neuronów.
Po oddaniu grupy acetylowej ALCAR przekształca się w karnitynę, która wpływa na zwiększenie wydatku energetycznego podczas wysiłku fizycznego, co może być przydatne podczas redukcji, i zapobiega odkładaniu się kwasów tłuszczowych w tkance tłuszczowe.

SKŁAD:
1 kapsułka zawiera 600 mg acetylo-L-karnityny (ALCAR) w postaci chlorowodorku. Bez dodatku wypełniaczy, barwników, konserwantów i substancji poślizgowych. Kapsułka celulozowa.

ALCAR – DAWKOWANIE I SPOSÓB UŻYCIA:
1 kapsułka 3 razy dziennie na pusty żołądek, 15 minut przed posiłkiem. Stosuj w godzinach porannych i okołopołudniowych. ALCAR przyjęty później może spowodować problemy z zasypianiem.
Zalecana dzienna porcja (3 kapsułki) zawiera: 1800 mg ALCARu. Nie przekraczaj zalecanej dziennej porcji.
Suplement diety. Suplementy diety nie zastąpią zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.
Chroń przed światłem. Przechowuj w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, niedostępnym dla małych dzieci.

Numer zgłoszenia GIS: 2021/02/03/SD/1A5A70

PRZECIWWSKAZANIA:
Ciąża, karmienie piersią, wystąpienie nadwrażliwości. Można podawać dzieciom w ilości o połowę mniejszej niż dla dorosłych.

Nie zaleca się stosowania ALCARu w niedoczynności tarczycy – ALCAR oraz L-karnityna blokują przenikanie hormonów tarczycy do komórek i mogą pogorszyć objawy.

Działania niepożądane:
Zdarza się, że ALCAR podrażnia żołądek i powoduje nudności, suchość w ustach i ból głowy. Może wywołać nieprzyjemny zapach potu, moczu i oddechu.

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Interakcje:
Nie stosuj ALCARu w trakcie przyjmowania acenokumarolu i warfaryny.

BADANIA LABORATORYJNE:

Przykładamy wielką wagę do jakości oferowanych przez nas produktów, dlatego testujemy każdą partię ziół w naszym laboratorium MagLab.
Poniżej znajduje się certyfikat analizy dla ALCAR w kapsułkach, sporządzony przez dział jakości naszego MagLabu:

N A N G A

NANGA Przemysław Figura
Pilska 24
77-400 Błękwit

Certificate Of Analysis

Analysis No.	385-2025	**Article No.**	ALCAR.PURE.CAPS
Article	ALCAR (Acetylo-L-karnityna) - kapsułki	**Batch number**	0225AL
		Shipment Date	13.03.2025
Expiration Date	01.07.2026	**Test Date**	13.03.2025
Validation Result	Conform	**Validation Date**	31.03.2025
Approved By	Head of Laboratory		

Test Unit	Value	Specifications	Unit	Method
Article No.:ALCAR.PURE.CAPS	**Test Date:13.03.2025**	**Validation Date:31.03.2025**	**Validation Result:Conform**	
FIZCH				
Zawartość wilgoci (MOIST)	0.54	≤ 1	%	SOP.A.FIZCH.MOIST&ASH
Aktywność wody (AW)	0.42	≤ 0.6	-	SOP.A.FIZCH.AW
Zawartość popiołu (ASH)	0.12	≤ 1	%	SOP.A.FIZCH.MOIST&ASH
Temperatura topnienia (MP)	zgodna z wartością referencyjną	zgodna z wartością referencyjną, wynik w granicach normy	-	SOP.A.FIZCH.MP
Gęstość nasypowa (TD)	0.6563	0.1 to 1.5	g/cm3	SOP.A.FIZCH.TD
FTIR				
Tożsamość - identyfikacja FTIR (ID)	potwierdzona - widmo zgodne	potwierdzona - widmo zgodne	-	SOP.A.FTIR.ID
AAS.HeavyMetals				
Zawartość ołowiu (Pb)	0.11	≤ 3	ppm	SOP.A.AAS.HeavyMetals
Zawartość kadmu (Cd)	0.00	≤ 1	ppm	SOP.A.AAS.HeavyMetals
ORGLEP				
Postać	bezpostaciowy proszek	krystaliczny proszek, bezpostaciowy proszek	-	SOP.A.ORGLEP
Barwa	charakterystyczna	charakterystyczna, biała, żółta	-	SOP.A.ORGLEP
Zapach	charakterystyczny	charakterystyczny, bezwonny	-	SOP.A.ORGLEP
Smak	charakterystyczny	charakterystyczny	-	SOP.A.ORGLEP
MICRO				
Obecność Salmonella spp.	Nie wykryto w 25g	Nie wykryto w 25g	-	SOP.A.MICRO
Ogólna liczba pleśni i drożdży (grzybów)	<10	≤ 1000	CFU/g	SOP.A.MICRO
Ogólna liczba drobnoustrojów tlenowych	<10	≤ 10000	CFU/g	SOP.A.MICRO
Liczba bakterii z grupy Enterobacteriaceae	<10	≤ 100	CFU/g	SOP.A.MICRO

N A N G A

NANGA Przemysław Figura
Pilska 24
77-400 Błękwit

Test Unit	Value	Specifications	Unit	Method
Liczba bakterii E. coli	<10	≤ 100	CFU/g	SOP.A.MICRO
Liczba bakterii S.aureus	<10	≤ 1000	CFU/g	SOP.A.MICRO

Testplans Comments

Additional Information
-

Comments
-

K. Plebanek

MagLab

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com