Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Dane aktualne na dzień: 05-11-2026 08:22

Link do produktu: https://kawkaje.com/42-vital-2-x-510-g-shaker-0-7-l-zestaw-p-442.html



42 Vital 2 x 510 g + shaker 0,7 l (zestaw)

Cena	**104,90 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**ALIZEST42+SHAK**

Opis produktu

42 Vital

Zawartość opakowania netto: 510 g

Środek spożywczy zastępujący posiłek do kontroli masy ciała.
Niskokaloryczna dieta roślinna!

Redukcja masy ciała już przy 2 posiłkach dziennie! Wyśmienity, waniliowy smak.
7 pełnowartościowych posiłków w opakowaniu.



42 Vital to innowacyjna, optymalna kompozycja 42 składników odżywczych (aminokwasy, witaminy i składniki mineralne - mikroelementy i makroelementy)

42 Vital to środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała:

- pomaga zredukować masę ciała*
- pomaga utrzymać masę ciała po jej redukcji

*Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy, pomaga w utracie wagi.

42 Vital pomoże obniżyć wagę ciała w trakcie stosowania jako zamiennik dwóch głównych w posiłków a następnie

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

utrzymać długotrwale obniżoną masę przy ciągłym stosowaniu jako zamiennik jednego głównego posiłku w ciągu dnia.

Jeden posiłek 42 Vital to zaledwie 248 kalorii. Przy tak niskiej wartości kalorycznej 42 Vital dostarcza organizmowi wszystkich niezbędnych składników i substancji odżywczych.

42 Vital dostarcza także dużą ilość cennego błonnika, którego włókna dłuższy czas utrzymują się w żołądku zapewniając uczucie sytości, jak po spożyciu obfitego posiłku.

Dlaczego warto urozmaicić dietę o 42 Vital:
1. Dostarcza organizmowi wszystkich niezbędnych składników odżywczych
2. Ma niską wartość kaloryczną
3. Brak efektu jo-jo po zakończeniu stosowania diety
4. Zapewnia długotrwałe uczucie sytości
5. Stabilizuje poziom cukru we krwi i dzięki temu zapobiega atakom głodu
6. Zawiera wyłącznie składniki roślinne - produkt może być spożywany przez wegetarian
7. Zawiera niski indeks glikemiczny i może być spożywany przez diabetyków
8. Może zastąpić główne posiłki (1-2 dziennie)
9. Ogranicza dostarczanie zbędnych substancji, które odkładają się w tkankę tłuszczową
10. Poprawia przemianę materii i pracę jelit
11. Dostarcza dużą ilość cennego błonnika pokarmowego
12. Jest łatwy i szybki w przyrządzeniu
13. Nie zawiera sztucznych barwników i konserwantów

Dla kogo jest 42 Vital?

- dla osób z nadwagą, chcących zredukować swoją masę ciała, zarówno mężczyzn, jak i kobiet
- dla osób po redukcji, które chcą utrzymać swoją nową, szczupłą sylwetkę
- dla osób aktywnych, sportowców amatorów
- dla osób zapracowanych, którym brakuje czasu lub pomysłu na regularne, pełnowartościowe posiłki
- dla diabetyków i wegetarian
- dla osób ceniących zdrowy styl życia
- dla osób z tendencją do „podjadania” wieczorami lub między posiłkami.

Jeden lub dwa główne posiłki możesz zastąpić dietą 42 Vital.

42 VITAL doskonale zmakuje jako samodzielny posiłek lub jako dodatek do ulubionych potraw. W zależności od upodobań można go stosować do dań słodkich, słonych lub ostrych.

Sposób przygotowania:
Do przygotowania posiłku 42 Vital należy rozpuścić 3 czubate miarki proszku (69 g) w 400 ml ciepłej wody (soku lub mleka) mieszając energicznie łyżką lub shakerem. Powstały kremowy napój można wypić od razu lub odczekać kilka minut aż zgęstnieje, tak aby można go zjeść.
Zwiększając lub zmniejszając ilość płynu można regulować gęstość posiłku.

Należy przestrzegać zaleceń dotyczących sposobu przygotowania.

W celu urozmaicenia diety można przygotować posiłek z użyciem 42 Vital, stosując jeden z proponowanych przepisów - na słodko, słono lub ostro - zgodnie z upodobaniami.

1 czubata miarka – 23 g
3 czubate miarki- 69 g (posiłek – 248 kcal).

Przykładowe przepisy:

ŚNIADANIOWY DRINK NA START

- 250 ml soku z cząstkami owoców,
- 50 g chudego jogurtu 1,5 %,
- 100 ml wody mineralnej,
- 3 miarki 42 Vital.

Sok, jogurt i wodę wlać do szklanki, dodać 42 Vital i dokładnie wymieszać.
Według uznania rozcieńczyć wodą.

KOKTAJL BANANOWY

- 250ml chudego mleka 1,5 %,

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

- 1 świeży banan, 100 ml wody mineralnej,
- 3 miarki 42 Vital

Banan zmiksować z wodą, dodać 42 Vital i dokładnie wymieszać.

ŚWIEŻY DRINK POMIDOROWY

- 250 ml soku pomidorowego,
- 100 ml wody,
- 2 miarki 42 Vital,
- ewentualnie sól i pieprz do przyprawienia.

**Sok wraz z wodą wlać do wysokiej szklanki, dodać 42 Vital.
Dokładnie wymieszać. Można doprawić solą i pieprzem.**

MIX ZIOŁOWY

- 250 g chudego serka z ziołami,
- 150 ml wody,
- 3 miarki 42 Vital

Serek włożyć do miski i powoli zmieszać z wodą mineralną, dodać 42 Vital i dokładnie wymieszać.

Propozycja stosowania:

Środkiem 42 VITAL można zastąpić 1 lub 2 główne posiłki w ciągu dnia, w zależności od efektu jaki chcemy osiągnąć:

-redukcja masy ciała (zastąpienie 2 głównych posiłków)
-utrzymanie masy ciała po jej redukcji (zastąpienie 1 głównego posiłku).

Szczególnie zalecamy aby śniadanie i obiad jeść normalnie, natomiast drugie śniadanie, podwieczorek czy kolację zastąpić posiłkiem 42 VITAL!

ZALECAMY JEŚĆ 42 VITAL JAK JUŻ ZGĘSTNIEJE, NA CIEPŁO ORAZ NALEŻY SPOŻYWAĆ DUŻE ILOŚCI WODY (do 2litrów)!!

42 VITAL zapobiega gwałtownym skokom poziomu cukru we krwi i związanych z nim uczuciem głodu - linia czerwona. Linia żółta obrazuje skok poziomu cukru po spożyciu glukozy, co doprowadza do niepożądanych oznak głodu.

Wartość odżywcza	w 100 g proszku	%RWS * (100 g)	w 3 czubatych miarkach (posiłek**)	%RWS * (3 czubate miarki)
Wartość energetyczna	1500 kJ/ 355 kcal	18%	1050 kJ/ 248 kcal	12%
Tłuszcz	5,0 g	7%	3,5 g	5%
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,3 g	7%	0,9 g	5%
Węglowodany	39,2 g	15%	27,4 g	11%
- w tym cukry	36,9 g	41%	25,9 g	29%
Błonnik	8,8 g	**	6,2 g	**
Białko	33,4 g	67%	23,4 g	47%
Sól	2,1 g	35%	1,5 g	25%

Witaminy Składniki mineralne	w 100g proszku		w 3 czubatych miarkach (posiłek**)	
	Zawiera średnio	%RWS *	Zawiera średnio	%RWS *
Witamina A	1074 µg	134%	751,0 µg	94%
Witamina D	2,5 µg	50%	1,7 µg	34%
Witamina E	14,7 mg	123%	10,3 mg	86%
Witamina C	74,2 mg	93%	51,9 mg	65%
Tiamina	2,5 mg	227%	1,8 mg	164%
Ryboflawina	2,5 mg	179%	1,7 mg	121%
Niacyna	28,6 mg	179%	20,0 mg	125%
Witamina B6	2,5 mg	179%	1,8 mg	129%
Kwas foliowy	287 µg	144%	201 µg	101%
Witamina B12	2,2 µg	88%	1,6 µg	64%
Biotyna	37,6 µg	75%	26,3 µg	53%

Kawkaje sp. z o.o.
ul. Gabriela Narutowicza 97
44-280 Rydułtowy
NIP: 6472612535
tel. 574 788 744
email: sklep@kawkaje.com

Kwas pantotenowy	4,5 mg	75%	3,2 mg	53%
Witamina K	40 µg	53%	28,0 µg	37%
Wapń	842 mg	105%	589,0 mg	74%
Fosfor	1072 mg	153%	750,0 mg	107%
Potas	1102 mg	55%	771,0 mg	39%
Żelazo	6,3 mg	45%	4,4 mg	31%
Cynk	4,8 mg	48%	3,4 mg	34%
Miedź	1,1 mg	110%	0,76 mg	76%
Jod	90,3 µg	60%	63,2 µg	42%
Selen	25,7 µg	47%	18,0 µg	33%
Magnez	217 mg	58%	152,0 mg	41%
Mangan	3,2 mg	160%	2,3 mg	115%
Chlorek	134 mg	17%	94,5 mg	12%
Molibden	39,4 µg	79%	27,6 µg	55%
Sód	844 mg	***	591 mg	***
Kwas linolowy	2,5 g	***	1,8 g	***
L-karnityna	284 mg	***	199 mg	***

*RWS: dzienna referencyjna wartość spożycia. Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal).

** posiłek: 3 czubate miarki proszku (69 g) w 400ml wody.

***: referencyjna wartość spożycia nie została ustalona.



Aminokwasy na bazie roślinnej:
L-glutamina, L-asparagina, L-leucyna, L-arginina, L-lizyna, L-tyrozyna, L-prolina, L-seryna, L-fenyloalanina, L-walina, L-histydyna, L-izoleucyna, L-alanina, L-glicyna, L-treonina, L-cystyna, L-metionina L-tryptofan.

Lista składników:
Izolat białka sojowego, fruktoza, dekstroza, dekstryna kukurydziana błonnika pokarmowego, emulgator (lecytyna sojowa), substancja zagęszczająca (Glukomannan Konjac), sól potasowa kwasu fosforowego, sole wapniowe kwasu ortofosforowego, węglan wapnia, naturalny aromat, węglan magnezu, cytrynian sodu, sole sodowe kwasu ortofosforowego L-karnityna, kwas winowy (L(+)-), L-metionina, L-histydyna, L-askorbinian sodu, laska wanilii w proszku, nikotynamid, glukonian cynku, D-alfa tokoferol, siarczan manganu, D-pantotenian wapnia, difosforan żelaza(III), monoazotan tiaminy, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, siarczan miedzi (II), octan retinylu, kwas pteroilomonoglutaminowy, selenian (IV) sodu, filochinon, jodek potasu, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina.

42 Vital może być stosowany u diabetyków jako część planu dietetycznego. Do obliczeń należy przyjąć 2 jednostki chlebowe (wymienniki węglowodanowe) na jeden posiłek.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Zaleca się stosowanie zrównoważonej i zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.
Przechowywanie: Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Po otwarciu należy zużyć produkt w ciągu 4 tygodni.